

令和2年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児は飲み物のみとなります	3時おやつ
	1	木	鮭の炊き込みご飯 つくね 里芋の煮物 白菜の味噌汁 お月見デザート	白玉麩	Feチーズ	お月見団子
	2	金	ご飯 筑前煮 のり塩ポテト なます パナナ	きなこ	ミルク・ポーロ	ほうれん草のカップケーキ
	3	土	豆乳担々麺 グリーンサラダ フルーツポンチ	かぼちゃ マッシュ	か し	か し
	5	月	ハヤシライス さつま芋のオレンジ煮 キャベツとツナのサラダ りんご	レーズン	煮干し	大豆の揚げ菓子
	6	火	ご飯 マーボー豆腐 もやしのナムル コーンスープ マスカット	佃煮のり	ミルク・バナナ	メープルトースト
	7	水	チーズパン ハンバーグ ごぼうサラダ きのこスープ オレンジ	ブロッコリー	ミルク・干しプルーン	炊き込みおにぎり
	8	木	ご飯 鯖のカレーマヨ焼き 大根のそぼろ煮 ひじきの中華和え 柿	ふりかけ	スティック人参	牛乳くずもち
	9	金	じゃこご飯 鶏のから揚げ 五目豆 小松菜とわかめの酢味噌和え パナナ	Caチーズ	ミルク・ごぼうスナック	茶巾絞り
	10	土	クリームパスタ 豆苗とコーンの和え物 杏仁豆腐	フレーク缶	か し	か し
	12	月	ご飯 豚の生姜焼き 高野煮 いんげんのごま和え 梨	味付けのり	するめ	キャロットクッキー
	13	火	ひじきご飯 たら野菜あんかけ れんこんサラダ 炒り煮こんにゃく パナナ	黒豆	ミルク・野菜かりんとう	プリン
	14	水	サクサクメロンパン グラタン ポテトサラダ ハッシュドビーフ ヨーグルト	コーンフレーク	干しプルーン	梅おにぎり
	15	木	まつり寿司 ぶりの照り焼き ほうれん草のお浸し 豆腐の清汁 ピオーネ	うず巻き麩	ミルク・昆布	ベビーカステラ
	16	金	ご飯 酢鶏 チンゲン菜の中華炒め 春雨サラダ オレンジ	さつま芋の 煮物	スティック人参	チーズサンド
	17	土	焼きうどん もやしの梅和え 牛乳寒	小魚佃煮	か し	か し
	19	月	ご飯 鯖のかば焼き もずく酢 きんぴらごぼう 柿	人参の甘煮	りんご	おからパウンドケーキ
	20	火	レーズンパン ポークビーンズ ブロッコリーサラダ コンソメスープ パナナ	みかん缶	Feチーズ	ふかし芋
	21	水	お 弁 当 の 日		りんごジュース・ビスコ	ヨーグルト&干しプルーン
	22	木	ふりかけご飯 鮭のコーン焼き 白和え 切り昆布の炒め煮 梨	ポークピッツ	バナナ	マカロニきなこ
	23	金	三色丼 れんこんのかき揚げ きのこのマリネ Feチーズ マスカット	ポテトフライ	ミルク・煮干し	パースデーケーキ
	24	土	あんかけそば ほうれん草ソテー フルーツヨーグルト	しらす干し	か し	か し
	26	月	カレーライス レバーのケチャップ炒め かぼちゃサラダ 福神漬 オレンジ	おさつ スティック	昆 布	ココアマフィン
	27	火	ご飯 赤魚の西京焼き 昆布巻 白菜のごま酢和え りんご	豆腐の煮物	ミルク・Caチーズ	あんぱん
	28	水	デニッシュパン 牛肉と玉ねぎのソテー コールスローサラダ ポトフスープ パナナ	さくらんぼ缶	するめ	スイートパンプキン
	29	木	さつま芋粥 ささみの天ぷら 煮豆 小松菜の磯和え グレープフルーツ	コーン	ミルク・スティック人参	和風パスタ
	30	金	チキンライス きのことチーズの卵焼き じゃこサラダ 豆乳スープ ハロウィンデザート	干しプルーン	ミルク・ウエハース	さつま芋フライ
	31	土	ごま味噌うどん チンゲン菜の和え物 カスタードプリン風デザート	高野煮	か し	か し

- ・・・お月見
- ・・・おまつりごっこ
- ・・・誕生日会

- ・・・クッキング
(スイートパンプキン作り)
- ・・・ハロウィン

さくら組さんクッキング
 28日(水)にスイートパンプキン作りをします。ハロウィンが近いのでかぼちゃを使ったおやつ作りに挑戦です。