

令和3年

11月 こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児はお茶のみです	3時おやつ
	1	月	ハヤシライス かぼちゃサラダ ちくわの磯辺揚げ レバーの生姜煮 梨	さくらんぼ缶	するめ	ミルク・シュガースコーン
	2	火	ご飯 さんまの塩焼き 具沢山粕汁 ほうれん草のお浸し 柿	ごま塩	きなこウエハース	ミルク・しらすマヨトースト
	3	水	文化の日			
	4	木	ご飯 豚の生姜焼き 里芋の煮っころがし きゅうりとわかめの酢の物 アンパンマンムース	味付けのり	りんご	ミルク くまさんカップケーキ
	5	金	バターロール 鮭のマリネ ブロッコリーのサラダ ポトフ風スープ バナナ	ジャム	煮干し	きつねむすび
	6	土	肉うどん 人参しりしり フルーツヨーグルト	ほうれん草の 和え物	か し	か し
	8	月	ご飯 アジのネギみそ焼き 焼き豚いんげん もずく酢 りんご	白桃缶	Caウエハース	ミルク・小松菜のマフィン
	9	火	ミートスパゲッティ 白菜の青じそサラダ アスパラのソテー ブルーンヨーグルト	コーンフレーク	チーズ	ミルク・二色クッキー
	10	水	サクサクメロンパン ささみのあけぼの焼き 切り干しの梅和え わかめスープ グレープフルーツ	白玉ふ	スティック人参	ミルク・焼き芋
	11	木	ご飯 野菜のかき揚げ 金時豆 もやしとニラの味噌汁 みかん	ふりかけ	昆布	飲むヨーグルト イチゴクリームサンド
	12	金	ひじきご飯 玉子焼き 小松菜と厚揚げ煮 豚汁 梨	しらす干し	バナナ	チーズドッグ
	13	土	豆乳担々麺 ジャーマンポテト 杏仁豆腐	ピーマンの甘辛煮	か し	か し
	15	月	カレー サラスパサラダ コーンの天ぷら 福神漬け オレンジ	チーズ	煮干し	ミルク・あんぱん
	16	火	ご飯 鯖の照り焼き ポパイサラダ なます プリン	干しブルー	干し芋	ミルク・アップルケーキ
	17	水	ポテトサンド ハンバーグ コールスローサラダ クリームシチュー 柿	人参の甘煮	するめ	塩やきそば
	18	木	らっきょ粥 白身フライ 白菜と豆苗の中華和え かぶのゴマみそかけ バナナ	里芋の ゴマみそかけ	ポーロ	ミルク・レーズンクッキー
	19	金	ご飯 野菜炒め さつま芋天 かき卵汁 みかん	とろろ昆布	チーズ	ヨーグルト& ビスコ
	20	土	和風パスタ カリフラワーのサラダ フルーチェ	味付けフレーク	か し	か し
	22	月	ご飯 赤魚の煮付け ひじきのサラダ ネギ塩レバー 豆腐の味噌汁 りんご	きなこ	干しブルー	ミルク さつま芋蒸しパン
	23	火	勤労感謝の日			
	24	水	胚芽ロール 鶏のおろしポン酢 シルバーサラダ ミネストローネ 牛乳寒	ブロッコリー	Caウエハース	おかかおにぎり
	25	木	赤飯 から揚げ かぼちゃのそぼろあん 白菜のおかか和え 梨	黒豆	バナナ	カルピス バースデーケーキ
	26	金	デミカツ丼 昆布巻 オレンジ もやしのナムル さつま芋の味噌汁	コーン	スティック人参	ネギ焼き
	27	土	焼きうどん ごぼうサラダ カクテルゼリー	レーズン	か し	か し
	29	月	ご飯 さごしの梅マヨ焼き 高野の煮付 大根の味噌汁 柿	うず巻きふ	りんご	ミルク プレーンカップケーキ
	30	火	牛丼 ほうれん草のソテー オーロラサラダ バナナ	チーズ	昆布	ミルク スイートポテト

たんぼ組さん、さくら組さんはお弁当の日です。

…… 焼き芋
 …… ポテトサンド

 …… 七五三
 …… お誕生日会

さくら組さんクッキング

10日に焼き芋をお外で焼きます。

17日に給食でポテトサンドを作ります。