

令和4年

# 2月 さんだてひょう

〒708-0014  
津山市院庄1039-1  
社会福祉法人 院庄さくらこども園  
TEL 28-2475  
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児はお茶のみです</small>	3時おやつ
	1	火	ご飯 たらしのレモン蒸し れんこんの味噌和え がんもの煮付け バナナ	チーズ	Caウエハース	ミルク・お野菜マフィン
	2	水	卵サンド ウィナーのソテー ひじきサラダ 豆乳ポタージュ いよかん	ベーコン	干し芋	鮭おにぎり
	3	木	ご飯 大豆入りかき揚げ いわしのつみれ入り含め煮 えのきの和え物 りんご	レーズン	昆布	カルピス 鬼ロール
	4	金	ご飯 ★チキンの照り焼き 金平ごぼう パンプキンマッシュ ネーブル	豆腐煮	ポーロ	メープルポテト
	5	土	担々麺 白菜のおかか和え パハロア	干しブルー	か し	か し
	7	月	ふりかけご飯 さごしのあけぼの焼き 春雨の中華和え 牛肉入り根菜汁 ★プリン	うず巻き麩	バナナ	ミルク・セサミビスケット
	8	火	ご飯 ちゃんこ鍋 ツナサラダ 小松菜の煮浸し みかん	ごま塩	スティック人参	ミルク・ぶどう寒天
	9	水	デニッシュパン 牛肉のケチャップ炒め ★フライドポテト コーンスープ オレンジ	白桃缶	りんご	ミルク・マカロニきなこ
	10	木	ご飯 デミカツ 金時豆 ブロッコリーサラダ いちご	味付けのり	干しブルー	★ハンバーガー
	11	金	建 国 記 念 日			
	12	土	あんかけうどん かぼちゃの煮付け カクテルフルーツ	味付けフレーク	か し	か し
	14	月	★しょう油ラーメン 白身のバター焼き ごぼうサラダ ハートのデザート	コーン	煮干し	クリームサンド&いちご
	15	火	親子丼 なます 昆布巻き バナナ	干しブルー	スティック人参	ミルク・二色クッキー
	16	水	★メロンパン 豚の塩こうじ炒め きゅうりサラダ ★クリームシチュー ポンカン	白玉麩	昆布	和風パスタ
	17	木	二粥 オムレット風 さつま芋のバター焼き キャベツの梅和え ヨーグルト	コーンフレーク	するめ	ミルク・かぼちゃぱん
	18	金	ご飯 ★チキンカツ 高野煮 ナムル レバーのタレ炒め りんご	カリフラワー	バナナ	お楽しみ屋台
	19	土	焼きそば ほうれん草の青じそ和え ストロベリーゼリー	チーズ	か し	か し
	21	月	★チャーハン ★焼き肉炒め コーンサラダ ウィナースープ ★フルーツポンチ	人参甘煮	干し芋	りんごジュース バースデーケーキ
	22	火	クロワッサン アジの竜田揚げ マリネサラダ ミネストローネ グレープフルーツ	ジャム	チーズ	わかめおにぎり
	23	水	天 皇 誕 生 日			
	24	木	★きつねうどん ちくわの磯辺揚げ ポパイソテー メロンゼリー	とろろ昆布	きなこウエハース	ミルク・★ピザトースト
	25	金	ご飯 ハンバーグ なめこの味噌汁 切干しサラダ みかん	ブロッコリー	煮干し	ヨーグルト&ビスコ
	26	土	ミートパスタ さつま芋の甘煮 牛乳寒	ポークピッツ	か し	か し
	28	月	★カレーライス(福神漬け) ★からあげ バンサンスー オレンジ	しらす干し	干しブルー	★オープンクラッカー



-  ... 節分
-  ... 建国記念日
-  ... バレンタイン
-  ... クッキー作り  
(さくら組クッキング)
-  ... お餅つき
-  ... お店屋さんごっこ
-  ... 誕生日会
-  ... 天皇誕生日
-  ... さくら組さん  
リクエスト献立

### さくら組さんクッキング♪

15日(火)クッキーを作ってもらいます。ココアとプレーンの生地で自分達で好きな形を作ってもらい、3時のおやつに提供します。

★さくら組さん  
リクエスト  
献立★

- 4日 チキンの照り焼き
- 7日 プリン
- 9日 フライドポテト
- 10日 ハンバーガー
- 14日 しょう油ラーメン
- 16日 メロンパン
- 16日 クリームシチュー
- 18日 チキンカツ
- 21日 チャーハン
- 21日 焼き肉炒め
- 21日 フルーツポンチ
- 24日 きつねうどん
- 24日 ピザトースト
- 28日 カレーライス
- 28日 オープンクラッカー
- 28日 からあげ
- むらかみあいさん
- もりたことはさん
- かげやまれおくん
- いげみゆうきくん
- やまもとかいせいくん
- いのはらはるまくん
- ごとうちほさん
- なかしままさとくん
- ほりうちあいりさん
- たからだりのんさん
- えべまきさん
- こはやしゆづきさん
- きのしたえいとくん
- おおくらたかはるくん
- あんどうあまねさん
- おおはしこころさん

### 屋台メニュー

チーズドッグ  
フランクフルト  
おからもち

