

# 平成29年 4月 こんだてひょう

〒708-0014  
津山市院庄1039-1  
社会福祉法人 院庄さくらこども園  
TEL 28-2475  
FAX 28-2150

日曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児は飲み物のみとなります	3時おやつ
1 土	お弁当の日		かし	かし
3 月	入園式 (骨っこパン・りんごジュース)			
4 火	ご飯 子キンスステーキ ひじきの和え物 オニオンリング いちご	ゆかり	ミルク・クラッカー	洋梨ゼリー
5 水	クロワッサン 白身魚のマーマレード焼き パナナ オーロラサラダ わかめスープ ホットカルピス	肉団子	ブルーベリー	菜飯おにぎり
6 木	玄米ご飯 野菜炒め 煮豆 なめこ汁 グレープフルーツ	じゃこ	ミルク・Feチーズ	メープルポテト
7 金	ご飯 ウインナー天 肉じゃが ゆずもずく プリン	ごま塩	ミルク・いわしっ子	キャロットケーキ
8 土	塩ラーメン がんもの煮物 小松菜のソテー	みかん缶	かし	かし
10 月	ハヤシライス 海藻サラダ さつま芋のバター焼き りんご	ポークピッツ	Feウエハース	チーズドッグ
11 火	麦ご飯 豚肉のおろしポン酢 昆布巻 ごぼうサラダ ヨーグルト	コーンフレーク	ミルク・干しプルーン	シュガースコーン
12 水	コッパパン オムレツ風 フロッコリーごま和え パンキンスープ レモンティー オレンジ	人参甘煮	まんてん大豆	焼きビーフン
13 木	ご飯 西京焼き 筑前煮 もやし味噌汁 さくらゼリー	うず巻き麩	ミルク・昆布	ワッフル
14 金	ひじきおにぎり 鶏の塩こうじ焼き 高野煮 ほうれん草のお浸し パナナ	Caチーズ	ミルク・ポーロ	フライドポテト
15 土	肉うどん ツナサラダ こんにゃくの田楽	大根の煮物	かし	かし
17 月	親子丼 まいだけ天 きゅうりの塩っぺ和え フルーチェ	さくらんぼ缶	野菜スナック	マヨネーズマフィン
18 火	ご飯 鱈の煮付 切干大根の梅和え カレーマヨサラダ りんご	きなこ	ミルク・まんてん黒豆	抹茶クッキー
19 水	クリームパン ささみのあげほの焼き サンフルーツ ワンタンスープ パプリカサラダ ホットレモン	白玉麩	煮干し	ヨーグルトパフェ
20 木	ごま飯 豚肉のケチャップ炒め 清汁 里芋の煮ころがし マーコット	とろろ昆布	ミルク・Caウエハース	大豆の揚げ菓子
21 金	はと麦粥 エビフライ チンゲン菜のソテー わかめの酢味噌和え パナナ	コーン	ミルク・ブルーベリー	あんぱん
22 土	クリームパスタ 豆腐サラダ ピーマン炒め	黄桃缶	かし	かし
24 月	ご飯 豚の角煮 カレー卵の花 ひじきのナムル パパロア	穀物ふりかけ	するめ	ふかし芋
25 火	赤飯 ハンバーグ グリーンサラダ 若竹汁 オレンジ	Feチーズ	ミルク・干しプルーン	カルピス・桜ケーキ
26 水	ナン 子キンのトマト煮 サラダスパゲッティー コンソメスープ 牛乳 グレープフルーツ	うずら卵	小魚スナック	みたらし団子
27 木	玄米ご飯 アジの南蛮漬け 高野卵とじ かぼちゃ味噌汁 りんご	味付けのり	ミルク・きなこウエハース	野菜ビスケット
28 金	わかめご飯 ちくわの磯辺揚げ 三色なます 小松菜のおかか和え パナナ	ピーマン天	ミルク・まんてんひよこ豆	クリームサンド
29 土	昭和の日			



ご入園・ご進級おめでとうございます。

桜のつぼみもいっせいに花開き、子どもたちは心ときめいて新しいお友達を迎え、新年度がスタートしました。  
年度始めは親子共に今までと違った環境や生活リズムから、緊張したり、とまどいが見られるかも知れませんが、みんなで助け合い協力しながら子育てをしていきましょう。ご家庭でも温かく見守ってあげてくださいね。  
また、おたよりやいろいろな取り組みを通して、園の食事などを身近に感じていただき、家庭と園とが密に連絡を取り合っていたらと思っておりますので、気軽に声をかけてください。よろしくお願いたします。



乳幼児期の健やかな成長のために、食事はとても大切なことだと思います。  
一日の生活リズムを整え、基本的な生活習慣の基礎を作りながら、食事を通していろいろな体験や実践により食習慣や食行動を身に付けられるように年齢、発達に応じた「食育」を進めていきたいと思っています。



## おたんじょう日

今年も子どもたちの誕生日にはささやかなお祝いをしようと思います。  
おたのしみに♡



今月の目標  
こども園での食事に慣れましょう