




平成29年 11月 こんだてひょう


〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児は飲み物のみとなります</small>	3時おやつ
	1	水	楽しみなお弁当の日		りんごジュース・ウエハース	カスタード今川焼き
	2	木	デニッシュ マカロニグラタン 海藻サラダ ポトフ りんご レモンティー	うずら卵	ミルク・煮干し	菜飯おにぎり
	3	金	文化の日			
	4	土	豆乳ちゃんぽんうどん ひじきのサラダ ジャーマンポテト	黄桃缶	か し	か し
	6	月	ご飯 おでん 青菜の磯和え 昆布巻 オレンジ	ブロッコリー	干し芋	メープルマフィン
	7	火	ご飯 酢豚 もやしのだんご 中華風スープ ぶどうゼリー	レーズン	ミルク・Feチーズ	焼き芋
	8	水	コッペパン ポークソテー イタリアンサラダ コンソメスープ グレープフルーツ ホットミルク	ジャム	ポーロ	きなこおはぎ
	9	木	玄米ご飯 筑前煮 切干大根の梅マヨサラダ じゃこ大豆 梨	味付けのり	ミルク・昆布	ココアクッキー
	10	金	わかめおにぎり メルルーサの味醂焼き ひじきの煮物 フライドポテト パナナ	コーン	ミルク・まんてん黒豆	フルーツヨーグルト
	11	土	きのこそば 焼き豆腐のおかか煮 ごぼうサラダ	みかん缶	か し	か し
	13	月	麦ご飯 鶏の天ぷら 白菜のごま酢和え 具たくさん味噌汁 桃ゼリー	白玉麩	Feウエハース	小松菜カップケーキ
	14	火	ご飯 豚の生姜焼き がんもの煮物 三色なます 柿	ふりかけ	ミルク・スティック野菜	卵サンド
七五三	15	水	赤飯 エビフライ コールスローサラダ 豆腐の清汁 オレンジ	とろろ昆布	まんてん大豆	プリンアラモード
	16	木	黒糖パン チーズ入り卵焼き ツナサラダ きのこスープ 梨 カルピス	パイン缶	きなこウエハース	かぼちゃ白玉
	17	金	ハヤシライス ちくわのカレー天 シルバーサラダ みかん	ポークピッツ	ミルク・バナナ	パウンドケーキ
	18	土	クリームパスタ 大豆サラダ チンゲン菜のソテー	さくらんぼ缶	か し	か し
	20	月	ご飯 鶏のマーマレード焼き 水菜のサラダ 切干大根のカレー煮 りんご	きなこ	干しプルーン	クリームサンド
	21	火	炊き込みご飯 鮭フライ エリンギのソテー ポテトスープ ヨーグルト	コーンフレーク	ミルク・ブルーベリー	ピーチショート
	22	水	チーズパン ハンバーグ カリフラワーのサラダ 卵スープ グレープフルーツ ミルクティー	人参の甘煮	ひよこ豆	マカロニきなこ
	23	木	勤労感謝の日			
	24	金	ご飯 さんまの塩焼き 白和え 里芋の煮物 フルーチェ	Caチーズ	ミルク・ビスケット	アメリカンドッグ
	25	土	親子うどん さつま芋のオレンジ煮 青じそサラダ	白桃缶	か し	か し
	27	月	ご飯 野菜炒め ブロッコリーサラダ 高野煮 グレープフルーツ	ゆかり	干し芋	クリームコンフェ
	28	火	ご飯 マーボー豆腐 粉ふき芋 水菜の梅和え みかん	ごま塩	ミルク・するめ	レーズンクッキー
	29	水	クリームパン チキンカツ サラダスパゲッティー シチュー パナナ レモンティー	干しプルーン	いわしっ子	混ぜ込みいなり
	30	木	らっきょう粥 ぶりの照り焼き 煮豆 なめたけ和え ババロア	きざみのり	ミルク・りんご	黒ごまドーナツ



朝晩は冷え込むようになり、秋も深まってきました。鮭など旬の魚には脂がたっぷりのってて体を温め、いも類はエネルギー源になります。季節の食材を存分に味わってこれからの寒さに備えましょう。







七五三

3歳と7歳になった女の子と、5歳になった男の子が神社などにお参りして健康に感謝し、これからの成長を祝う儀式です。







園でも七五三献立にしてお祝いしたいと思います。3時のおやつには飴もつきます。

お楽しみに♡





- 今月から日付の横に行事を書いています。お誕生日会や行事食等がわかりやすくなればと思います。

 -  ... お弁当の日
 -  ... おでんパーティー
 -  ... 焼き芋
 -  ... お誕生日会
 -  ... さんまの買い物・さんま炭火焼
 -  ... さくら組卒園旅行



**クッキング おでんパーティー・焼き芋
さんまの買い物・塩焼き**

6日にたんぽぽ組さん・さくら組さんでおでんパーティーをします。大きいお鍋で作ったおでんをみんなで取り分けて食べましょう。

7日は園庭で焼き芋をします。わらで焼くとどんな味になるでしょうか？

24日にはさくら組さんにマルナカへさんまを買いに行ってもらいます。園で炭火で焼いて食べましょう。実際に食材を見て、焼く様子を見てもらいます。