

平成29年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児は飲み物のみとなります</small>	3時おやつ
	1	金	ゆかりご飯 野菜かき揚げ こんにゃく田楽 春雨の酢の物 スウィーティー	ゆで豆腐	ミルク・ポーロ	かぼちゃあんぱん
	2	土	焼きそば ひじきと大豆煮 フルーツヨーグルト	さくらんぼ缶	か し	か し
	4	月	牛丼 なます 昆布巻 豆腐となめこの味噌汁 洋梨ゼリー	うず巻き麩	Feチーズ	マヨネーズマフィン
	5	火	ご飯 鶏肉のトマト煮 酢味噌和え しらたきのたらこ和え 柿	じゃこ	ミルク・干しプルーン	メープルポテト
	6	水	ロールパン 白身フライ イタリアンサラダ わかめスープ バナナ 豆乳ココア	ブルーベリー ジャム	まんてん黒豆	みたらし団子
	7	木	ご飯 おでん ポテトサラダ まいたけのバター炒め マンゴーヨーグルト	コーンフレーク	ミルク・するめ	人参ケーキ
	8	金	ひじきおにぎり ゆで豚ゆずポン酢 煮豆 ほうれん草のごま和え りんご	スティック きゅうり	ミルク・小魚スナック	原宿ドッグ
	9	土	ミートスパゲッティー 彩りサラダ フルーツ白玉	Caチーズ	か し	か し
	11	月	玄米ご飯 チキンステーキ オーロラサラダ 里芋の煮っころがし みかん	ごま塩	Caウエハース	カップヨーグルト・プルーン
	12	火	ご飯 鯖の味噌煮 オニオンリング 水菜の磯和え 梨	大根味噌煮	ミルク・まんてん大豆	片栗粉クッキー
	13	水	クワッサン ハンバーグ 白菜とツナのサラダ トマトスープ グレープフルーツ レモンティー	レーズン	まんてんいわしっ子	焼きビーフン
	14	木	カレーライス 福神漬け れんこんチップ エリンギのマヨしょうゆ炒め パパロア	ブロッコリー	ミルク・野菜かりんとう	りんごと芋のケーキ
	15	金	ご飯 鮭チャンチャン焼き 高野煮 具たくさん味噌汁 バナナ	白玉麩	ミルク・Caチーズ	きなこ豆
発表会	16	土	生活発表会 (骨っこパン・りんごジュース)			
	18	月	麦ご飯 豚の角煮 もずく酢 いんげんの味噌和え スウィーティー	味付けのり	きなこウエハース	どら焼き
	19	火	天ぷらうどん 大根のそぼろ煮 もやし中華和え みかん	とろろ昆布	ミルク・まんてん干し芋	いちごクリームサンド
	20	水	赤飯 すき焼き風煮 パンプキンサラダ もろキュー ネーブル	Feチーズ	昆 布	キャラメルプリンパフェ
	21	木	炊き込みおにぎり 鯖のあけぼの焼き 小松菜の煮浸し ひじきの梅和え ヤーリー	コーン	ミルク・野菜スナック	ふかし芋
	22	金	サンドイッチ 照り焼きチキン パプリカのマリネ ホワイトシチュー クリスマスデザート オレンジジュース	人参グラッセ	ミルク・ブルーベリー	ミルクティー・クリスマスケーキ
	23	土	天皇誕生日			
	25	月	白菜粥 豚味噌漬け焼き 切干しの梅酢和え かぼちゃと昆布煮 グレープフルーツ	きざみのり	煮干し	カスタードクリームサンド
	26	火	ご飯 アジのマリネ 黒ゴマれんこん ポパイサラダ フルーチェ	きなこ	ミルク・Feウエハース	黒豆かぼちゃ茶巾
	27	水	はちみつパン ささみのチーズ焼き 海藻サラダ カレースープ バナナ ホットレモン	うずら卵	スティック野菜	コーンと塩昆布おにぎり
	28	木	トマトクリームスパゲッティー ゆで野菜 フライドポテト りんご	プルーン	ミルク・ビスコ	ブッセ
	29	金	年末休園			
	30	土	年末休園			

寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じます。生活発表会にクリスマス会、年末年始と楽しみがいっぱいの12月。風邪をひきやすい時期ですが、元気に冬を乗り切るために、規則正しい食事や睡眠、外出後や食事の前のうがい・手洗いを欠かさないようにこころがけましょう。



クリスマス会の給食は、たんぽぽ・さくら組さんではバイキング形式で楽しみたいと思います♪いつもと違う雰囲気の中、自分でお皿に盛りつけます。3時のおやつでは、たんぽぽ組さんはさくら組さんと初めてのクッキングに挑戦です。クリスマスケーキを自分達でトッピングします。クリームを絞ったり、フルーツを乗せたり…さながら小さなパティシエ気分です。どんなケーキが出来上がるか楽しみですね♡

冬至

冬至は1年でもっとも日が短くなり、この日を境に太陽の力がよみがえり日がのびていくことから運気が上昇する日とされています。

冬至を「湯治」とかけてゆず湯に入る習慣があります。また、「ん」のつく食べ物を食べて運がむくよう祈願します。



今月の目標

食事マナー・
食卓のルールを
学びましょう




・・・お誕生日会


・・・生活発表会


・・・クリスマス会
ケーキ作り