

平成29年 3月 こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児は飲み物のみとなります</small>	3時おやつ
	1	木	菜の花とそぼろご飯 鮭のレモン焼き 菜種和え お吸い物 三色花ゼリー	とろろ昆布	抹茶・茶菓子	甘酒・ひなあられ
	2	金	ご飯 すき焼き風煮 オーロラサラダ きゅうりの中華和え りんご	味付けのり	ミルク・煮干し	かぼちゃの カップケーキ
	3	土	ナポリタン 白す干しサラダ フルーツヨーグルト	さくらんぼ缶	か し	か し
	5	月	巻き寿司 ぶりの照り焼き 春雨の和え物 二郎卵汁 はっさく	うずまき麩	ミルク・ポーロ	カルピス・ケーキ
	6	火	ロールパン レモンティー ハンバーグ グリーンサラダ コーンポターシュ プリン	イチゴジャム	Caウエハース	マカロニきなこ
	7	水	ゆかりご飯 鶏のマーメレード焼き ポテトサラダ 高野煮 きんかん	干しプルーン	昆 布	ブッセ
	8	木	ご飯 鯖の味噌煮 糸昆布とピーマンの炒め煮 なめたけ和え オレンジ	きなこ	ミルク・まんてん大豆	イチゴババロア *さくら組→おやつバイキング
	9	金	ひじきおにぎり 蒸しシューマイ 水菜のお浸し きんぴらごぼう バナナ	Caチーズ	ミルク・りんご	揚げパン
	10	土	焼きそば さつま芋サラダ 青菜のおかか和え	黄桃缶	か し	か し
	12	月	*クロワッサン *グラタン セロリのマリネ わかめスープ いちご	白玉ふ	まんてん黒豆	フルーツインゼリー
	13	火	*カレーライス オニオンリング 白菜サラダ デコボン	コーン	ミルク・Feチーズ	ほうれん草と バナナのケーキ カップヨーグルト プルーン
	14	水	お 弁 当 の 日		りんごジュース・干し芋	
	15	木	*きのご雑炊 タンドリーチキン ひじきの煮物 コールスローサラダ グレープフルーツ	もみのり	ミルク・野菜スナック	カスタードコッペパン
	16	金	*しゃけおにぎり スタミナ炒め 煮豆 なます りんご	ブロッコリー	ミルク・ブルーベリー	チーズドッグ
	17	土	味噌ラーメン こんにゃく田楽 厚揚げと小松菜煮	白桃缶	か し	か し
	19	月	麦ご飯 チキンカツ もやしのナムル いんげんのゴマみそ和え ハルミ	ゆかり	するめ	あんずマフィン
	20	火	*エビ天うどん *昆布巻 酢味噌和え ヨーグルト	コーンフレーク	ミルク・きなこウエハース	ウイナーロール
	21	水	春 分 の 日			
	22	木	*デニッシュパン オムレツ風 海藻サラダ *シチュー オレンジ	アスパラガス	小魚スナック	おかかおにぎり
	23	金	*ハヤシライス かぼちゃの素揚げ ひじきの梅肉和え バナナ	レーズン	ミルク・Caチーズ	プリン
	24	土	卒 園 式			
	26	月	玄米ご飯 アジフライ 里芋のそぼろ煮 磯和え りんご	もろキュー	Feウエハース	ふかし芋
	27	火	豚丼 ハブリカのソテー もずく酢 グレープフルーツ	人参の甘煮	ミルク・干しプルーン	メープルスコーン
	28	水	黒糖レーズンパン たらのタルタル焼き ポトフ ブロッコリーサラダ デコボン	うずら卵	ミルク・スティック野菜	みたらし団子
	29	木	ご飯 牛肉のケチャップ炒め 切干しの煮物 油揚げとかぼちゃの汁 フルーチェ	しらす干し	ミルク・バナナ	ホットビスケット
	30	金	ご飯 鶏のステーキ 炒り豆腐 塩っぺ和え オレンジ	ごま塩	いわしっこ	クレープ
	31	土	ミートスパゲッティー 粉ふき芋 青じそサラダ	みかん缶	か し	か し



花もほころび始め、春の訪れを感じるようになりました。園での給食、おやつ、クッキングなどの楽しい時間をお友達や保育者と分け合ってきた1年間。体も心も1年前とは見違えるほど大きくなりました。今年度も残りわずかですが、大切に過ごして素敵な思い出いっぱいになればと思っています。

- ・ ひなまつり会
- ・ お誕生日会
- ・ おわかれ会
- ・ コース料理
- ・ 園外保育 (お弁当の日)
- ・ お別れ会
- ・ 卒園式
- ・ リクエストのあった献立



ひなまつり

ひな祭りは女の子の健やかな成長と幸せを願う日です。「桃の節句」ともいいますが、本来は年齢や性別は関係なく、厄払いを目的とした日でした。子どもの災厄をひな人形が身代わりとなって守ってくれるといわれていて、ひな人形を飾ります。

ひなあられや菱餅の赤・白・緑はそれぞれ桃の花・残雪・若草を表しています。雪の下に新芽が芽吹き、桃の花が咲いている情景を表します。

園では、ひな祭り会に合わせて行事食を作ります。

卒園を迎えるさくら組さん。給食室からささやかなプレゼントとして給食やおやつにリクエスト献立を取り入れています。8日の3時のおやつでは、さくら組さんだけおやつバイキングにしたいと思います。

デニッシュパン・クロワッサン・エビ天うどん・しゃけご飯・きのご雑炊・カレーライス・ハヤシライス・グラタン・昆布巻・シチュー

*がリクエスト献立です。

