

平成30年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児は飲み物のみとなります</small>	3時おやつ
	2	月	玄米ご飯 豚の角煮 カレーマヨサラダ ひじきのナムル バナナ	味付けのり	ミルク・煮干し	パンせんべい
にゅうえん しき	3	火	入園式 (骨っこパン・りんごジュース)			
	4	水	ご飯 鶏の唐揚げ きゅうりの酢の物 煮豆 いちご	人参甘煮	Caウエハース	洋梨ゼリー
	5	木	わかめご飯 筑前煮 ほうれん草のごま浸し 春雨の中巻和え りんご	干しプルーン	ミルク・Feチーズ	メープルポテト
	6	金	はちみつパン エビフライ コールスローサラダ コンソメスープ オレンジ	うずら卵	昆布	レーズンビスケット
	7	土	塩ラーメン がんも煮 酢味噌和え	白桃缶	かし	かし
	9	月	麦ご飯 鯖の煮付 フライドポテト 小松菜の磯和え プリン	さくらんぼ缶	まんてん大豆	片栗粉クッキー
	10	火	カレーライス ウィンナー グリーンサラダ 福神漬 グレープフルーツ	Feチーズ	ミルク・ポーロ	マーマレード パウンドケーキ
	11	水	コッペパン ささみのあけほの焼き パプリカのマリネ ミネストローネ バナナ	イチゴジャム	ミルク・まんてんいわしっ子	塩焼きそば
	12	木	牛丼 まいだけ天 ヨーグルト こんにゃくの甘味噌かけ	コーンフレーク	りんご	マヨネーズマフィン
	13	金	ご飯 アジの南蛮漬 糸昆布とかぼちゃの煮物 切干の梅和え サンフルーツ	ごま塩	ミルク・ブルーベリー	ワッフル
	14	土	あんかけそば さつま芋のサラダ 厚揚げの甘辛煮	黄桃缶	かし	かし
	16	月	ご飯 豚肉の生姜焼き 里芋の煮っころがし ごぼうサラダ りんご	きなこ	小魚スナック	フルーチェ
	17	火	ひじきにぎり 野菜のかき揚げ 高野煮 なめたけ和え オレンジ	スティックきゅうり	ミルク・Caチーズ	イチゴクリームサンド
welcome	18	水	赤飯 ぶりの照り焼き 三色なます 若竹汁 お祝いゼリー	とろろ昆布	きなこウエハース	カルピス ロールケーキ
	19	木	ナン 鶏のトマト煮 サラダスパゲティー わかめスープ グレープフルーツ	白玉麩	まんてん黒豆	じゃこ飯
	20	金	玄米ご飯 八宝菜 いんげんのごまみそ和え 大豆の五目煮 バナナ	ゆかり	ミルク・するめ	抹茶クッキー
	21	土	クリームパスタ アスパラサラダ きのこソテー	パイン缶	かし	かし
	23	月	ほど麦粥 ちくわのいそべあげ パンプキンサラダ れんこんの酢味噌和え パパロア	レーズン	Feウエハース	あんぱん
	24	火	ご飯 鮭の西京焼き 切干しの煮物 もやし味噌汁 りんご	うずまき麩	ミルク・干しプルーン	白玉きなこ
birthday	25	水	ハヤシライス 海藻サラダ さつま芋のバター焼き マーコット	Caチーズ	ミルク・バナナ	プリンパフェ
	26	木	クリームパン ハンバーグ フロッコリーサラダ チャウダー オレンジ	コーン	野菜スナック	菜飯おにぎり
	27	金	混ぜご飯 鶏塩こうじ焼き ホパイサラダ たけのこの味噌和え グレープフルーツ	じゃこ	ミルク・ビスコ	かぼちゃ茶巾
	28	土	肉うどん こんにゃくの炒め煮 もやしのソテー	みかん缶	かし	かし
	30	月	振替休日			



ご入園・ご進級
おめでとうございます。

春の暖かな日差しの中、新しいお友達を迎えて新年度がスタートしました。環境が変わると疲れがでやすくなります。体調を崩さないように生活リズムを整えていきましょう。

給食やおやつの時間が楽しくなるように取り組んでいきたいと思っています。給食だよりやいろいろな取り組みを通してこども園の食事を身近に感じていただき、家庭と園が密に連絡を取り合っていけたらと思っています。気になることがあれば気軽に声をかけてください。よろしくお願ひいたします。

- 行事**
- にゅうえんしき・・・入園式
 - welcome・・・新入園児歓迎会
 - birthday・・・お誕生日会

今月の目標

こども園の食事を
楽しく食べましょう

HAPPY BIRTHDAY

今年子どもたちの
誕生日にはささやかな
お祝いをしようと思
います◎
お楽しみに♡

津山市の保育所園給食での
食物アレルギー対応について



津山市では、食物アレルギーのある園児に安心・安全な園給食を提供できるように下記の対象食品を除去しています。対応を希望する際には**医師の診断による意見書**と**生活管理指導票**が必要です。また、除去していた食物の解除は**医師の診断による意見書を添付のうえ**、保護者からの書面申請により行います。

除去対象食品

- 鶏卵・卵類 ○牛乳・乳製品 ○小麦 ○大豆 ○えび
- 果物類 ○ピーナッツ・ごま・ナッツ類 ○その他

食物アレルギーのあるお子さんにも安心・安全な給食の提供ができるよう、医師・保護者・保育士・栄養士がしっかりと情報を共有し、連携していきたいと思ひます。何かわからない点等ありましたらお気軽に声をかけてください。

新年度にあたってアレルギーに関する調査表にご協力いただき、ありがとうございました。



