

# 平成30年 5月 こんだてひょう

〒708-0014  
津山市院庄1039-1  
社会福祉法人 院庄さくらこども園  
TEL 28-2475  
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児は飲み物のみとなります</small>	3時おやつ
	1	火	ご飯 マーボー豆腐 春雨の中華和え 里芋の煮物 イチゴババロア	味付けのり	りんご	シュガースコーン
	2	水	ポテトサラダサンドイッチ エビフライ セロリマリネ 野菜のコンソメスープ バナナ	うずら卵	ミルク・Caチーズ	柏もち
	3	木	憲法記念日			
	4	金	みどりの日			
	6	土	こどもの日			
	7	月	麦ご飯 鯖の味噌煮 きゅうりのもずく酢 いんげんのサラダ ピーチゼリー	白桃缶	ブルーベリー	あんずのカップケーキ
	8	火	三色丼 たけのこの木の芽和え 昆布巻 なめこ汁 オレンジ	うずまき麩	ミルク・スティックパン	大学芋
	9	水	黒糖レーズンパン ウィンナーソテー コーンスープ ブロッコリーのサラダ りんご	粉ふき芋	ミルク・しらす干し	フルーツ白玉ポンチ
	10	木	ご飯 キス天 ほうれん草の磯和え きんぴらごぼう サンプルーツ	きなこ	ミルク・Caウエハース	ゴマクッキー
	11	金	カレーライス 福神漬け かぼちゃの素揚げ コールスローサラダ バナナ	Feチーズ	野菜スナック	原宿ドッグ
	12	土	きつねうどん チンゲン菜のソテー さつま芋のバター煮	みかん缶	かし	かし
	14	月	しらす粥 豚の味噌炒め ひじきの煮物 もやし中華和え グレープフルーツ	きざみのり	黒ゴマプリン	芋あんぱん
	15	火	わかめおにぎり 鯖の竜田揚げ マンゴーヨーグルト きゅうりと青じそサラダ ピーマンの炒め物	コーンフレーク	ミルク・干しプルーン	野菜ビスケット
	16	水	たけのこの混ぜ寿司 つくねハンバーグ 清汁 切干しの梅和え アメリカンチェリー	とろろ昆布	ミルク・きなこウエハース	バースデーケーキ
	17	木	ハードロール うずら卵フライ マカロニサラダ ビーフンチャー セミロール	ブルーベリージャム	ミルク・煮干し	コーンと昆布おにぎり
	18	金	ご飯 野菜炒め 高野煮 オクラの和え物 りんご	スティックきゅうり	Feチーズ	グレープゼリー
	19	土	味噌ラーメン じゃこの酢の物 きのこソテー	黄桃缶	かし	かし
	21	月	白ごま玄米ご飯 アジのかば焼き もろキュー 糸昆布とかぼちゃの煮物 サンプルーツ	コーン	ビスコ	チーズトースト
	22	火	ミートソーススパゲッティ さつま芋のバター焼き アスパラサラダ バナナ	レーズン	ミルク・野菜スティック	ブッセ
	23	水	クロワッサン 鶏のレモン焼き ポテトサラダ わかめスープ オレンジ	肉団子	ミルク・昆布	焼きビーフン
	24	木	親子丼 煮豆 れんこんの酢味噌和え グレープフルーツ	人参の甘煮	ミルク・ポーロ	アップルケーキ
	25	金	ご飯 鮭味噌マヨ焼き 三色なます ーラ汁 フリン	白玉麩	バナナ	マカロニきなこ
	26	土	麦ご飯 豚しゃぶ そら豆のソテー たけのこの土佐煮 いちご	しらす干し	ビスケット	かし
	28	月	ご飯 ぶりの青じそ照り焼き 切干しの煮物 ポパイサラダ りんご	ごま塩	野菜かりんとう	アメリカンドッグ
	29	火	ゆかりおにぎり すき焼き風煮 小松菜のごま和え ひじき梅マヨ セミロール	干しプルーン	ミルク・小魚スナック	ふかし芋
	30	水	デニッシュパン チキンカツ 海藻サラダ オニオンスープ アメリカンチェリー	ブロッコリー	ミルク・するめ	混ぜ込みいなり
	31	木	お弁当の日		りんごジュース・Feウエハース	ヨーグルト・プルーン



新緑が鮮やかな季節になり、新年度がスタートして1ヶ月が経ちました。入園・進級した生活にもだんだんと慣れ、こども園に子どもたちの元気な声が響いています。  
連休明けは今までの疲れがやすい時期です。生活リズムを崩さないように『早寝・早起き・朝ご飯』を心がけましょう。







**クッキング そら豆の皮むき**  
今月からさくら組さんはクッキング活動が始まります。初めてのクッキングはそら豆の皮むきです。エプロン・三角巾・マスクの用意をよろしくお願ひします。

**5月26日(土)  
親子クッキング♡**  
サンドイッチとホットドッグを作ります。親子で楽しみながらしたいと思います。

本来は「端午の節句」といわれ、邪気払いをして家の繁栄を願う行事でしたが、男の子の成長を願う行事となり、今では「こどもの日」として子どもの成長を願う日になりました。  
端午の節句には、男の子の健やかな成長を祝い、五月人形や鯉のぼりを飾ります。五月人形は戦の時に身を守る物を飾り、子どもの身の安全を願うという意味が込められています。  
端午の節句の行事食は柏もちです。柏の葉がでるまで古い葉が落ちないという特徴があり、子孫繁栄を象徴することから柏もちを5月5日に食べるようになったといわれています。  
こども園では給食をこどもの日メニューにして、3時のおやつを柏もちにします♪

**5月** 今月の目標  
早寝・早起きをして  
朝ご飯を  
食べましょう

-  …… こどもの日の集い
-  …… お誕生日会
-  …… 参観日
-  …… お弁当の日