

平成30年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児は飲み物のみとなります</small>	3時おやつ
	1	金	ご飯 チャプスイ 南瓜の素揚げ 豆腐スープ バナナ	アスパラ	ミルク・F eチーズ	片栗粉クッキー
	2	土	たぬきうどん 粉ふき芋 ごまドレサラダ	パイン缶	か し	か し
	4	月	ごまひじき玄米ご飯 竹輪のカレー天ぷら 炒り煮こんにゃく 切干の和え物 甘夏	煮 豆	ちりめんじゃこ	かぼちゃサンド
	5	火	ご飯 牛肉のケチャップ炒め ほうれん草サラダ さつま芋の煮物 りんご	レーズン	ミルク・昆 布	ホットビスケット
	6	水	やわらかメロンパン ツナ入り卵焼き シチュー イタリアンサラダ グレープフルーツ	コーン	ミルク・ まんてんブルーベリー	マカロニきなこ
	7	木	ご飯 肉じゃが たけのこの味噌和え もやしのカレーソテー バニラババロア	Caチーズ	ミルク・煮干し	クレープ
	8	金	ふりかけご飯 たらあけぼの焼き お吸い物 ひじきの梅和え オレンジ	うずまき麩	りんご	時計パン
	9	土	塩ラーメン 中華和え がんもの煮物	白桃缶	か し	か し
	11	月	肉うどん ブロッコリーのフレンチ和え 昆布巻 バナナ	天かす	野菜スティック	ワッフル
	12	火	ハヤシライス 青じそサラダ フライドポテト ヨーグルト	コーンフレーク	するめ	豆乳のカップケーキ
	13	水	コッペパン エビフライ マカロニサラダ コンソメスープ 甘夏	イチゴジャム	ミルク・F eウエハース	菜飯おにぎり
	14	木	ご飯 豚のステーキ 白菜のナムル 厚揚げ煮 りんご	きなこ	ミルク・干しプルーン	カップあじさいゼリー ビスコ
	15	金	ご飯 あじの唐揚げ 小松菜の磯和え 大豆の煮物 グレープフルーツ	ブロッコリー	ミルク・芋けんぴ	バナナパウンドケーキ
	16	土	トマトクリームパスタ 彩りサラダ ポイルポークピッツ	さくらんぼ缶	か し	か し
	18	月	梅粥 シューマイ 春雨サラダ おくらのお浸し オレンジ	白す干し	小魚スナック	炒めそうめん
	19	火	赤飯 揚げ鶏の甘酢漬け もろキュー 大根の味噌汁 りんご	白玉麩	ミルク・スティックパン	和風プリンアラモード
	20	水	はちみつパン ハンバーグ ごぼうサラダ 中華スープ バナナ	うずら卵	ミルク・Caチーズ	塩昆布おにぎり
	21	木	麦ご飯 鯖のマーマレード焼き なます 煮豆 グレープフルーツ	人参甘煮	野菜かりんとう	でんでん虫ケーキ
	22	金	他人丼 もやしのごま和え 里芋の煮ころがし ピーチゼリー	スティック きゅうり	ビスコ	イチゴスコーン
	23	土	ちゃんぽん麺 焼き豆腐のおかか煮 かぼちゃサラダ	黄桃缶	か し	か し
	25	月	大豆カレー 福神漬け ウィンナーの天ぷら 海藻サラダ フルーチェ	F eチーズ	バナナ	果物と野菜のタルト
	26	火	ご飯 牛しゃぶ 糸昆布とじゃが芋の煮物 なめ茸和え りんご	ごま塩	ミルク・Caウエハース	プレーンクッキー
	27	水	チーズパン ベーコンソテー ひじきサラダ オニオンスープ オレンジ	干しプルーン	昆 布	青りんごゼリー
	28	木	ご飯 鮭のフライ コールスローサラダ かぼちゃの甘煮 バナナ	ゆかり	ミルク・まんてん大豆	白玉きなこ
	29	金	わかめおにぎり 鶏の味噌焼き 高野煮 ほうれん草のお浸し グレープフルーツ	味付けのり	ミルク・野菜スナック	さつま芋あんぱん
	30	土	きつねうどん アスパラソテー じゃこの酢の物	みかん缶	か し	か し

今月の目標

よく噛んで
食べましょう



・・・虫歯予防デー



・・・クッキング



・・・お誕生日会

さくら組さん クッキング

今月は3時のおやつ作りに挑戦します♪

21日(木) でんでん虫ケーキ

どんなおやつができるか楽しみですね♡