

平成30年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児は飲み物のみとなります	3時おやつ
	1	土	きつねうどん きゅうりもろみみそ かぼちゃの煮物	白桃缶	か し	か し
	3	月	ビビンバ丼 まいたけの天ぷら 海藻サラダ 洋梨ゼリー	干しぶどう	F eウエハース	マーマレード カップケーキ
	4	火	わかめおにぎり ぶりの照り焼き 高野煮 切り干しの梅和え パナナ	味付けのり	F eCaチーズ	原宿ドッグ
	5	水	ロールパン ひじきハンバーグおろしポン酢かけ サラダスパゲッティー コンソメスープ りんご	あんずジャム	ミルク・するめ	おかかおにぎり
	6	木	麦ご飯 豚肉の生姜焼き なすの味噌汁 小松菜の磯和え ブルーン	うず巻き麩	ミルク・野菜スナック	セサミビスケット
	7	金	ごぼうピラフ 鯖の西京焼き ブロッコリーサラダ 昆布巻 オレンジ	煮豆	ミルク・スティック人参	茶巾絞り
	8	土	味噌ラーメン がんもの煮付 ポテトサラダ	みかん缶	か し	か し
	10	月	マーボー豆腐丼 蒸しシューマイ もやし中華和え アイス黄桃	ボイルコーン	煮干し	チーズトースト
	11	火	ご飯 唐揚げ 水菜のサラダ さつま芋のバター焼き ピオーネ	素揚げピーマン	ミルク・ごまロール	バニラババロア
	12	水	メロンパン 鮭のマリネ いんげんサラダ トマトスープ グレープフルーツ	粉ふき芋	ミルク・まんてん大豆	焼きビーフン
	13	木	玄米ご飯 豚の味噌炒め 切り干しの煮物 きゅうりざい マンゴーヨーグルト	コーンフレーク	ミルク・バナナ	メープルスコーン
	14	金	カレーライス ボイルウインナー 福神漬け コールスローサラダ 梨	F eチーズ	干しブルーン	ホイップパン
	15	土	焼きそば 厚揚げの煮物 しらすの酢の物	パイン缶	か し	か し
	17	月	敬老の日			
	18	火	ゆかりおにぎり ごぼう天とうすら卵の煮物 もずく酢 かぼちゃサラダ プリン	さくらんぼ缶	りんごジュース Caウエハース	ふかし芋
	19	水	ぶどうパン ポークビーンズ パプリカサラダ きのこスープ パナナ	白玉ふ	ミルク・昆布	混ぜ込みいなり
	20	木	ご飯 メルルーサのあげぼの焼き 煮豆 揚げナスネギポン酢 りんご	ごま塩	ミルク・スティック胡瓜	フルーチェ
	21	金	二色おはぎ 鶏のレモン焼き なます 清汁 オレンジ	とろろ昆布	ミルク・F eチーズ	クレープ
	22	土	運動会 (パン・りんごジュース)			
	24	月	振替休日			
	25	火	ごまひじきおにぎり うさぎ型ハンバーグ 里芋の煮ころがし 春雨の中華和え お月見ゼリー	人参甘煮	きなこウエハース	みたらし団子
	26	水	ミートスパゲッティー オニオンリング グリーンサラダ グレープフルーツ	Caチーズ	ミルク・りんご	スイートポテトパン
	27	木	韓国粥 鯖の生姜焼き れんこんの酢味噌和え 糸昆布とピーマンの炒め煮 梨	もみのり	ミルク・まんてん ブルーベリー	バナナマフィン
	28	金	サクサクメロンパン ポークステーキ ポパイサラダ わかめスープ マスカット	うずら卵	ミルク・小魚スナック	レアチーズケーキ
	29	土	肉うどん 大豆サラダ 青菜ときのこのソテー	黄桃缶	か し	か し

今月の目標
好き嫌いせずに
なんでも
食べましょう

- ・・・茶巾絞り
- ・・・お彼岸
- ・・・みたらし団子
- ・・・お誕生日会

さくら組さん ☆クッキング☆

7日(金) 茶巾絞り
25日(火) みたらし団子

茶巾絞りはラップで形を作ります。
みたらし団子も生地を丸めます。綺麗な形が出来る
様に頑張りましょう☆この季節にぴったりのおやつ
です。秋を楽しみましょう。