

平成30年



# こんだてひょう

〒708-0014  
津山市院庄1039-1  
社会福祉法人 院庄さくら子ども園  
TEL 28-2475  
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児は飲み物のみとなります</small>	3時おやつ
	1	月	ご飯 かき揚げ こんにゃくのおかか煮 ひじきの梅和え パナナ	干しプルーン	コーンブレッド	豆乳スコーン
	2	火	牛丼 がんもの煮物 金時豆 ピオーネ	ブロッコリー	ポーロ	鉄分ヨーグルト・白い風船
	3	水	スイートロールパン 鶏のトマトソテー ツナサラダ 麦スープ パニラムース	いちごジャム	ミルク・まんてん大豆	じゃこおにぎり
	4	木	ご飯 マーボー春雨 シューマイ チンゲン菜の中華和え オレンジ	カリフラワー	ミルク・野菜スナック	パンせんべい
	5	金	まつり寿司 アジフライ 小松菜のごま和え お吸い物 柿	とろろ昆布	Caチーズ	バタークッキー
	6	土	ナポリタン ジャーマンポテト 桃ヨーグルト	さくらんぼ缶	か し	か し
	8	月	体 育 の 日			
	9	火	ひじきおにぎり メルルーサの青じそ天ぷら 白和え さつま芋のオレンジ煮 パナナ	Feチーズ	スティックパン	キャロットケーキ
	10	水	ジャムパン ポパイエッグ ブロッコリーサラダ シチュー グレープフルーツ	スティック人参	ミルク・小魚スナック	フルーチェ
	11	木	ご飯 肉豆腐 なます 昆布巻 りんご	きなこ	ミルク・スティック胡瓜	あんずマフィン
	12	金	ご飯 ささみのマーマレード焼き れんこんの含め煮 石狩汁 マスカット	うずまき麩	ミルク・Feウエハース	フルーツ白玉
	13	土	肉団子うどん 酢味噌和え 炒り煮こんにゃく	みかん缶	か し	か し
	15	月	ハヤシライス エビフライ イタリアンサラダ オレンジ	ボイルコーン	まんてんブルーベリー	抹茶ワッフル
	16	火	ご飯 豚肉とピーマンの味噌炒め 平天の煮物 磯和え パナナ	ゆかり	ミルク・ビスコ	片栗粉クッキー
	17	水	メロンパン 鮭のパン粉焼き キャベツサラダ 卵スープ ヨーグルト	コーンフレーク	ミルク・りんご	きつねむすび
	18	木	親 子 遠 足		か し	か し
	19	金	ふりかけご飯 牛肉のタレ炒め まいたけの天ぷら オーロラサラダ グレープフルーツ	Caチーズ	ミルク・煮干し	プリン
	20	土	あんかけそば ほうれん草のなめ茸和え 厚揚げの煮物	白桃缶	か し	か し
	22	月	麦ご飯 鯖のレモン焼き きんぴらごぼう 豆腐の味噌汁 梨	白玉ふ	きなこウエハース	ミニアメリカンドッグ
	23	火	さつま芋粥 ちくわの磯辺揚げ 大豆の煮物 ナムル 柿	スティック胡瓜	ミルク のりものビスケット	チョコチップパン
	24	水	スイートロールパン ポークチャップ 彩りサラダ ニラスープ パナナ	ブルーベリー ジャム	ミルク・スティック人参	マカロニの きなこ和え
	25	木	赤飯 鶏の照り焼き 高野煮 いんげんの味噌和え みかん寒ゼリー	ごま塩	昆布	パースデーケーキ
	26	金	玄米わかめおにぎり ポトフ もろキュー 切昆布と油揚げの煮物 オレンジ	味付けのり	ミルク・干しプルーン	ふかし芋
	27	土	焼きそば きのごソテー 白菜のツナの和え物	パイン缶	か し	か し
	29	月	えび天うどん 里芋の煮付 水菜のサラダ りんご	煮豆	するめ	お米deいちごの スティックケーキ
	30	火	ハロウィンカレー 福神漬け マカロニサラダ ポークピッツのソテー ハロウィンデザート	レーズン	バナナ	スイートパンプキン
	31	水	サクサクメロンパン ハンバーグ コンソメスープ ひじきの青じそ和え グレープフルーツ	うすら卵	ミルク・Caウエハース	おはぎ

今月の目標

バランスよく  
食べましょう

Halloween

- ・・・フルーチェ作り
- ・・・カレー作り
- ・・・お誕生日会

[ クッキング ]

10日(水) フルーチェ作り  
29日(月) カレーの具材切り  
フルーチェは各クラスで作ってもらいます。  
カレーは29日に野菜を切ってもらい、次の日に自分達でよそいます。ハロウィンなのでかぼちゃを使っています。

