

平成31年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくら子ども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児は飲み物のみとなります</small>	3時おやつ
	1	金	節分うどん 昆布巻 ブロッコリーのおかか和え グレープフルーツ	人参甘煮	りんご	★鬼ケーキ
	2	土	菜飯おにぎり 鬼バーグ ツナパスタ ★フライドポテト みかん	コーン	か し	か し
	4	月	ご飯 シューマイ 海藻サラダ もやしのソテー ゼリー	味付けのり	りんごジュース バナナ	★カステラ
	5	火	ご飯 鮭の味醂焼き 小松菜と油揚げの煮物 なます デコボン	じゃこ	ミルク・紅茶のマフィン	ふかし芋
	6	水	りんごジャムパン ツナ入り卵焼き グリーンサラダ ワンタンスープ いちご	みかん缶	ミルク・スティック胡瓜	ホットケーキ
	7	木	しそひじき麦ご飯 すき焼き風煮 カリフラワーの中華和え ジャーマンポテト ポンカン	Feチーズ	干しぶろん	クレープ
	8	金	ご飯 豚のおろしポン酢和え 高野煮 れんこんのごまサラダ りんご	きなこ	ミルク・スティック人参	焼きそば
	9	土	きつねうどん 彩りサラダ 里芋煮	黄桃缶	か し	か し
	11	月	建 国 記 念 日			
	12	火	★味噌ラーメン レバニラ炒め きゅうりの梅和え オレンジ	粉ふき芋	するめ	プリン&Feウエハース
	13	水	バターロールパン ★からあげ いんげんのソテー コーンスープ バナナ	あんずジャム	ミルク・煮干し	鮭フレークおにぎり
	14	木	牛丼 ほうれん草のナムル がんもの煮物 イチゴのハートカップゼリー	きのこ煮	ミルク・ブルーベリー	チョコチップマフィン
	15	金	ご飯 鯖の煮付 白菜のツナ浸し こんにゃく田楽 グレープフルーツ	煮豆	ミルク・コーンブレッド	★揚げたこ焼き
	16	土	ナポリタン かぼちゃのバター煮 フルーツヨーグルト	さくらんぼ缶	か し	か し
	18	月	ご飯 アジフライ 小松菜の磯和え 大豆の煮物 ネーブル	ごま塩	ビスコ	照り焼きサンド
	19	火	なめたけおにぎり ポトフ きゅうりざい Feチーズ りんご	パイン缶	ミルク・まんてん大豆	原宿ドッグ
	20	水	メロンパン ささみの天ぷら ポパイサラダ 中華スープ ヨーグルト	コーンフレーク	ミルク・野菜かりんとう	★おはぎ
	21	木	赤飯 ★ハンバーグ オニオンリング エリンギのソテー デコボン	ピーマン素揚げ	ミルク・小魚スナック	パフェ
	22	金	玄米ご飯 マーボー豆腐 金平ごぼう さつま芋の甘煮 バナナ	ゆかり	ミルク・きなこウエハース	★ドーナツ
	23	土	きのこそば コーンソテー しらす干しサラダ	白桃缶	か し	か し
	25	月	おかかおにぎり 鯖の塩こうじ焼き お吸い物 きゅうりの酢味噌和え オレンジ	うずまき麩	りんごジュース 豆乳プリン	スイートパンプキン
	26	火	★ハヤシライス エビフライ 温野菜 いちご	ブロッコリー	昆布	マンゴークッキー
	27	水	チーズロールパン ウィンナーソテー マカロニサラダ コンソメスープ グレープフルーツ	レーズン	ミルク・Caウエハース	★白玉きなこ
	28	木	ニラ粥 鶏の味噌漬焼き 切干の煮物 煮豆 ネーブル	Caチーズ	野菜スナック	ストロベリーゼリー

今月の目標
鬼に負けない
健康な体を作ろう

・・・ホットケーキ
・・・バレンタイン
・・・お誕生日
・・・さくら組さん
リクエスト

☆ さくら組さん ☆ クッキング

6日(水)にホットケーキ作りをします♡
生地をホットプレートに流し入れたり、ひっくり返したりします。美味しい3時のおやつにしましょう。

