

平成31年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児は飲み物のみとなります</small>	3時おやつ
	1	金	おひな寿司 鮭のレモン焼き 菜の花そえ 里芋の煮っころがし お吸い物 三色ゼリー	とろろ昆布	抹茶・茶菓子	甘酒 ひなあられ
	2	土	トマトクリームパスタ 青じそサラダ 粉ふき芋	みかん缶	か し	か し
	4	月	じゃこ麦ご飯 ★ミートボール 白菜とツナの煮物 いんげんの味噌和え りんご	干しプルーン	ミルク・ポーロ	人参のカップケーキ
	5	火	ご飯 野菜炒め こんにゃく田楽 なます バナナ	豆腐田楽	Caチーズ	クッキー
	6	水	サクサクメロンパン キス天 セロリマリネ ポトフ風スープ デコボン	うすら卵	ミルク・まん天大豆	★おはぎ
	7	木	ひじきおにぎり 鯖のあげほの焼き 肉じゃが なめこ汁 グレープフルーツ	うずまき麩	ミルク・Feウエハース	マカロニきなこ
	8	金	★オムライス ★チキンステーキ パンプキンサラダ ポパイスープ いちご	Feチーズ	ミルク・煮干し	カルピス ケーキ
	9	土	焼きそば がんもの煮物 水菜のおかか和え	黄桃缶	か し	か し
	11	月	バターロールパン レモンティー ハンバーグ ブロッコリーサラダ クリームシチュー プリン	ブルーベリー ジャム	ミルク・りんご	ふかし芋
	12	火	ご飯 ぶりの煮付 れんこんの味噌炒め もやしと梅和え オレンジ	きなこ	干しプルーン	片栗粉クッキー
	13	水	★ミートスパゲッティ ★フライドポテト パプリカのサラダ ハルミ	レーズン	ミルク・小魚スナック	いちごババロアパフェ
	14	木	お 弁 当 の 日		りんごジュース ビスコ	ブッセ
	15	金	★ビビンバ丼 春雨の和え物 中華スープ 高野の煮物 バナナ	花型人参	ミルク・するめ	★ピザトースト
	16	土	塩ラーメン きゅうりとしらすの酢の物 ひじき大豆煮	白桃缶	か し	か し
	18	月	玄米ご飯 れんこんとはんぺんの天ぷら 切干しの煮物 ほうれん草の磯和え りんご	ちりめんじゃこ	ミルク・昆布	バナナマフィン
	19	火	きのこ粥 アジの梅マヨ焼き 糸昆布とさつま芋煮 水菜のサラダ マンゴーヨーグルト	コーンフレーク	ミルク・きなこウエハース	あんぱん
	20	水	レーズンパン 鶏の南蛮漬け わかめスープ ポテトサラダ デコボン	白玉ふ	ミルク・Feチーズ	★焼きおにぎり
	21	木	春 分 の 日			
	22	金	★カレー 福神漬け 海藻サラダ コーン天 いちご	ポークピッツ	ミルク・バナナ	かぼちゃ茶巾
	23	土	卒 園 式			
	25	月	麦ご飯 白身魚の甘酢あんかけ 具だくさん汁 オーロラサラダ グレープフルーツ	ごま塩	まんてんブルーベリー	メープルスコーン
	26	火	豚丼 金時豆 もやしとニラの味噌汁 しらたきのたらこ和え ハルミ	ブロッコリー	ミルク・干し芋	ハンバーガー
	27	水	やわらかメロンパン ポテトとウィンナーのソテー ひじきサラダ ミネストローネ オレンジ	パイ缶	野菜スナック	塩焼きそば
	28	木	ゆかりご飯 八宝菜 昆布巻 さつま芋のバター焼き バナナ	味付けのり	ミルク・Caウエハース	みたらし団子
	29	金	玄米ご飯 鯖の竜田揚げ 焼き豚いんげんサラダ 小松菜と厚揚げのみそ煮 りんご	かぼちゃの 素揚げ	ミルク・レーズン	ホットビスケット
	30	土	肉うどん 塩っペ和え カリフラワーとキャベツのコンソメ煮	さくらんぼ缶	か し	か し

今月の目標

好き嫌いせずに
なんでも
食べましょう

ひな祭り

クッキー作り

お誕生日

さくら組さんリク

コース料理

お別れ会

お弁当の日

卒園式

さくら組さん クッキング

5日(火)最後のクッキングに、クッキー作りがあります。午前中に自分たちの好きな形を作って、3時のおやつに食べてもらいます。エプロンのご協力ありがとうございます。

11日(月)はナイフとフォークを使ったコース料理があります。本格的なテーブルマナーを味わいましょう。