

令和元年

5月 こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

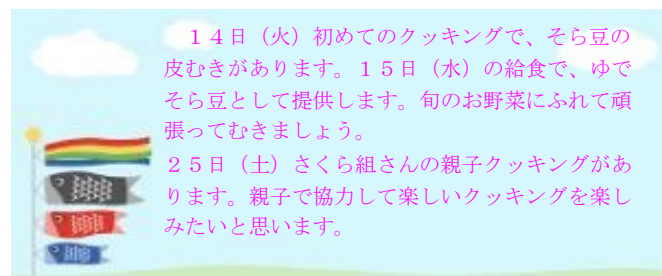
行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児は飲み物のみとなります</small>	3時おやつ
	1	水	即位の礼			
	2	木	国民の休日			
	3	金	憲法記念日			
	4	土	みどりの日			
	6	月	振替休日			
	7	火	鮭わかめご飯 鶏肉の塩こうじ焼き かぼちゃサラダ 高野煮 マンゴー寒天	さくらんぼ缶	干し芋	豆乳ドーナツ
	8	水	やわらかメロンパン ウィナーと野菜のソテー ブロッコリーのイタリアン和え 中華スープ オレンジ	白玉ふ	ミルク・Feウエハース	マカロニきなこ
	9	木	ゆかりおにぎり 鯖の磯辺揚げ 炒り豆腐 きゅうりのサラダ りんご	じゃが芋の素揚げ	バナナ	ストロベリーマフィン
	10	金	ご飯 ポークチャップ さつま芋のオレンジ煮 たけのこの木の芽和え グレープフルーツ	ごま塩	ミルク・のりものビスケット	ハンバーガー
	11	土	ミートスパゲッティ 水菜サラダ フルーツポンチ	パイン缶	かし	かし
	13	月	ご飯 ごぼう天の含め煮 シューマイ セロリのマリネ いちご	煮豆	りんごジュース Feチーズ	スイートパンプキンサンド
	14	火	ご飯 八宝炒め 春雨サラダ れんこんの味噌和え バナナ	干しプルーン	ミルク・ビスコ	人参クッキー
	15	水	レーズンパン チキンステーキ フライドポテト チャウダー ゆでそら豆 サンフルーツ	コーン	ミルク・するめ	ツナマヨおにぎり
	16	木	たけのこご飯 揚げアジのレモンあんかけ 白菜のゴマドレ和え 豚汁 プリン	きざみのり	ミルク・きなこウエハース	バースデーケーキ
	17	金	玄米ご飯 ホイコーロー 糸昆布と人参の煮物 炒り煮こんにゃく セミロール	Caチーズ	ミルク・りんご	ふかし芋
	18	土	焼きうどん チンゲン菜のソテー がんもの煮付	白桃缶	かし	かし
	20	月	親子丼 ちくわ天 大豆サラダ ニラの味噌汁 オレンジ	うずまき麩	スティックパン	チョコムース
	21	火	ご飯 鯖の青じそ焼き オクラの和え物 煮豆 アメリカンチェリー	みかん缶	ミルク・スティック人参	アップルパウンドケーキ
	22	水	チーズロールパン ハンバーグ コールスローサラダ ポトフスープ ヨーグルト	レーズン	ミルク・かぼちゃせんべい	塩昆布おにぎり
	23	木	麦ご飯 焼肉炒め 切干し煮 ほうれん草のなめ茸和え グレープフルーツ	きなこ	小魚スナック	ココアビスケット
	24	金	しらす粥 だし巻たまご 里芋の煮付 しらすの炒め物 りんご	ブロッコリー	ミルク・干しプルーン	あんぱん
	25	土	ハヤシライス 鶏肉のレモン焼き グリーンサラダ いちご	アスパラ	かし	かし
	27	月	ごまご飯 鮭の味噌焼き パスタサラダ 小松菜の煮浸し バナナ	人参甘煮	ブルーベリー	みたらし団子
	28	火	ご飯 マーボー豆腐 もやしのナムル きんぴらごぼう サンフルーツ	ゆかり	ミルク・Caチーズ	バナナカップケーキ
	29	水	バターロールパン エビフライ コーンソテー 麦スープ アメリカンチェリー	あんずジャム	ミルク・昆布	塩やきそば
	30	木	お弁当の日		りんごジュース Feウエハース	あじさいゼリー
	31	金	おかかおにぎり 豚のおろしポン酢和え 昆布巻 お吸い物 セミロール	味付けのり	ミルク・煮干し	メープルポテト



- ・・・誕生日
- ・・・そら豆の皮むき
- ・・・親子クッキング
- ・・・お弁当の日



さくら組さん
クッキング

14日(火)初めてのクッキングで、そら豆の皮むきがあります。15日(水)の給食で、ゆでそら豆として提供します。旬のお野菜にふれて頑張ってみましょう。

25日(土)さくら組さんの親子クッキングがあります。親子で協力して楽しいクッキングを楽しみたいと思います。