

令和元年



# こんだてひょう

〒708-0014  
津山市院庄1039-1  
社会福祉法人 院庄さくらこども園  
TEL 28-2475  
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児は飲み物のみとなります	3時おやつ
	1	土	肉うどん わかめの酢の物 厚揚げの煮物	黄桃缶	か し	か し
	3	月	ご飯 鶏の味噌漬け焼き いんげんサラダ 糸昆布とピーマン煮 イチゴババロア	干しプルーン	ミルク・ポーロ	茶巾しぼり
	4	火	ご飯 野菜かき揚げ レバニラ バナナ れんこん酢味噌和え	じゃこ	良く噛んで歯を強くします	豆乳杏仁豆腐
	5	水	クリームパン アジフライ ポパイサラダ わかめスープ オレンジ	肉団子	ミルク・スティック人参	黒豆と黒糖ケーキ
	6	木	ミートスパゲッティ りんご きゅうりの青じそサラダ さつま芋のバター焼き	粉チーズ	ミルク・Caウエハース	わかめおにぎり
	7	金	ささみのあけぼの焼き なます 白ごま玄米ご飯 かぼちゃの味噌汁 アメリカンチェリー	とろろ昆布	ミルク・まんてんブルーベリー	プリン
	8	土	塩ラーメン ひじきの中華和え 里芋の煮っころがし	パイン缶	か し	か し
	10	月	麦ご飯 鯖の梅マヨ焼き もずく酢 切干しの煮物 グレープフルーツ	ごま塩	りんご	時計パン
	11	火	牛丼 おくらのお浸し 高野と野菜煮 なめこ汁 甘夏	うずまき麩	ミルク・Feチーズ	じゃこゴマビスケット
	12	水	さくさくメロンパン 牛乳 ポークピッツソテー ブロッコリーのサラダ コーンスープ バナナ	レーズン	りんごジュース・干し芋	昆布とチーズのおにぎり
	13	木	菜飯おにぎり キス天 ほうれん草磯和え ツイストマカロニサラダ 梨ゼリー	ポテトフライ	野菜スナック	カップケーキ
	14	金	親子遠足			
	15	土	ナポリタン 彩りサラダ フルーツヨーグルト	さくらんぼ缶	か し	か し
	17	月	玄米ご飯 鯖の味噌煮 揚げ出し豆腐野菜あんかけ もやしの梅和え オレンジ	ひじきふりかけ	ミルク・レーズンブレッド	抹茶クッキー
	18	火	ビビンバ丼 じゃこの酢の物 昆布巻 中華スープ りんご	白玉ふ	ミルク・Feウエハース	でんでん虫ケーキ
	19	水	卵サンドイッチ 牛乳 鮭のレモン焼き アスパラのソテー ミネストローネ グレープフルーツ	人参甘煮	スティックきゅうり	フルーツ白玉
	20	木	ピラフ ハンバーグ きゅうりともやしの中華和え オニオンリング マンゴーヨーグルト	コーンフレーク	ミルク・バナナ	パンケーキ
	21	金	梅粥 すき焼き風煮 たけのこの天ぷら タラモサラダ 甘夏	もみのり	ミルク・Caチーズ	スイートポテトパン
	22	土	冷しゃぶうどん がんもの煮付 きのこソテー	白桃缶	か し	か し
	24	月	カレーライス 福神漬け エビフライ コールスローサラダ フルーチェ	ブロッコリー	りんごジュース・スティックパン	ほうれん草マフィン
	25	火	ご飯 筑前煮 ピザポテト 水菜の青じそ和え バナナ	きなこ	ミルク・昆布	水ようかん
	26	水	レーズンパン 牛肉のケチャップ炒め パンプキンサラダ キャベツのスープ りんご	ブルーベリージャム	ミルク・小魚スナック	炒めそうめん
	27	木	なめたけ麦おにぎり 玉ねぎとウインナーの天ぷら 切干しとみつ葉の和え物 豆腐の味噌汁 オレンジ	味付けのり	きなこウエハース	ふかし芋
	28	金	ご飯 ぶりの竜田揚げ ひじきの煮物 納豆サラダ すもも	コーン	ミルク・干しプルーン	いちごクリームパン
	29	土	しょう油ラーメン 高野煮付け さつま芋と糸昆布の煮物	みかん缶	か し	か し

虫歯予防デー週間!

歯の基礎となる豆製品を使っています。

ほうれん草は、カルシウムがあり、歯のエナメル質の土台を作ります。

歯を強くするフッ素が入っています。

玄米は良く噛み、唾液の分泌を促します。

歯の基礎となる豆製品を使っています。

- ・・・虫歯予防デー
- ・・・時の記念日
- ・・・親子遠足
- ・・・誕生日
- ・・・クッキング

さくら組さん  
クッキング

7日(金) プリン作り  
18日(火) でんでん虫ケーキ作り

さくら組さんは、3時のおやつ作りに挑戦します。綺麗に飾り付けしたり、6月ならではのクッキングを体験しましょう。