

令和元年



# こんだてひょう

〒708-0014  
津山市院庄1039-1  
社会福祉法人 院庄さくら子ども園  
TEL 28-2475  
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児は飲み物のみとなります</small>	3時おやつ
	2	月	大豆カレー (さくら組さん救給カレー) さつま芋のバター焼き 焼き豚いんげんサラダ 福神漬け バナナ	レーズン	ミルク・昆布	イチゴクリームサンド
	3	火	ご飯 八宝菜 れんこんの酢味噌和え 蒸しシューマイ オレンジ	ごま塩	ミルク・ポーロ	片栗粉クッキー
	4	水	サクサクメロンパン 牛肉のケチャップ炒め グレプフルーツ 牛乳 ブロッコリーサラダ コンソメスープ	コーン	りんご	おかかおにぎり
	5	木	きのこの炊き込みご飯 鮭西京焼き ほうれん草の磯和え かき卵汁 マスカット	とろろ昆布	ミルク・スティック人参	バニラババロア
	6	金	ご飯 揚げ鶏のマリネ 切干しの煮物 ポテトサラダ プルーン	しらす干し	ミルク・するめ	りんごのケーキ
	7	土	味噌ラーメン 昆布巻 チンゲン菜の中華和え	みかん缶	か し	か し
	9	月	マーボー豆腐丼 もずく酢 レバー唐揚げ なめこの味噌汁 ピオーネ	うずまき麩	ミルク・Caチーズ	じゃこゴマビスケット
	10	火	赤飯 鱈の竜田揚げ 里芋の煮っころがし 水菜の梅肉和え 梨	人参甘煮	ミルク・野菜スナック	バースデーケーキ
	11	水	デニッシュパン 牛乳 チキンステーキ ツナと青じそのサラダ きのことスープ オレンジ	うずら卵	干しプルーン	焼きビーフン
	12	木	ご飯 野菜のかきあげ かぼちゃサラダ こんにゃくの味噌田楽 バナナ	豆腐田楽	ゴマロール	プリン
	13	金	ひじきおにぎり お月見ハンバーグ お月見デザート 煮豆 もやし中華和え	味付けのり	Caせんべい	みたらし団子
	14	土	肉うどん 切干し大根のサラダ がんもの煮物	黄桃缶	か し	か し
	16	月	敬老の日			
	17	火	ミートスパゲッティ ひじきのサラダ ブロッコリーの天ぷら グレプフルーツ	Caチーズ	ミルク・にんじんせんべい	バナナマフィン
	18	水	きのこ粥 プリの照り焼き れんこんの味噌炒め 揚げナスポン酢 りんご	もみのり	ミルク・野菜かりんとう	ふかし芋
	19	木	バターロールパン ポパイオムレツ アスパラサラダ クリームシチュー 梨	イチゴジャム	きなこウエハース	混ぜ込みいなり
	20	金	二色おはぎ 鶏のレモン焼き なます 清汁 マスカット	白玉ふ	ミルク・バナナ	ビスコ カップヨーグルト
	21	土	焼きそば 塩っぺの和え物 さつま芋のオレンジ煮	白桃缶	か し	か し
	23	月	秋分の日			
	24	火	なめたけおにぎり 豚肉の味噌炒め 高野豆腐 きゅうりとわかめの酢の物 メロンゼリー	干しプルーン	りんごジュース・Caウエハース	スイートポテトパン
	25	水	クリームパン アジの梅マヨ焼き パプリカのマリネ 中華スープ オレンジ	肉団子	ミルク・スティック人参	そばろのおにぎり
	26	木	ハヤシライス コールスローサラダ ポテトフライ バナナ	Feチーズ	ミルク・小魚スナック	杏仁豆腐
	27	金	ご飯 筑前煮 ちくわの磯辺揚げ マカロニサラダ マンゴーヨーグルト	コーンフレーク	ミルク・レーズンブレッド	ほうれん草のカップケーキ
	28	土	運動会 (パン・りんごジュース)			
	30	月	玄米ご飯 ささみのあけぼの焼き 糸昆布とかぼちゃ煮 小松菜の煮浸し ラ・フランス	きなこ	ミルク・煮干し	大学芋



12日(木) プリン作り

さくら組さんは、10日にプリン作りをします☆トッピングやフルーツを飾りつけて3時のおやつにしましょう☆

