

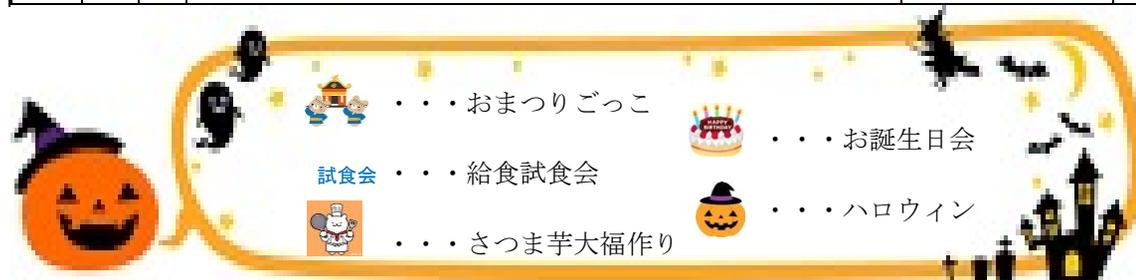
令和元年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児は飲み物のみとなります</small>	3時おやつ
	1	火	ご飯 ツナ入り卵焼き ひじきの煮物 れんこんのゴマドレ和え オレンジ	黒豆	ミルク・りんご	プリン
	2	水	レーズンパン レバー入りハンバーグ ブロッコリーサラダ 豆乳チャウダー パナナ	カリフラワー	干しプルーン	コーンと塩昆布の おにぎり
	3	木	しょうゆラーメン 大根のそぼろ煮 もやしのナムル ピオーネ	しらす干し	スティック人参	きなこ団子
	4	金	麦ご飯 プリのカレー揚げ 煮豆 ほうれん草のなめたけ和え 梨	ブロッコリー	ミルク・ポーロ	バナナビスケット
	5	土	けんちんうどん エリンギの炒め物 粉ふき芋	黄桃缶	か し	か し
	7	月	おかかご飯 豚と白菜の生姜炒め 高野煮 いんげんの磯和え グレープフルーツ	パイン缶	ミルク・Caチーズ	かぼちゃの パウンドケーキ
	8	火	ご飯 コーンのかき揚げ 白和え 炒り煮こんにゃく りんご	レーズン	ミルク・昆布	ピザトースト
	9	水	チーズパン サーモンフライ サラダパスタ ハッシュドビーフ パナナ	ポテトフライ	ミルク・きなこウエハース	さつま芋おにぎり
	10	木	玄米ご飯 マーボー春雨 レバニラ炒め 小松菜の中華和え オレンジ	干しプルーン	ミルク・するめ	キャロットケーキ
	11	金	まつり寿司 鶏の塩こうじ焼き 豆腐の清汁 ポテトサラダ マスカット	とろろ昆布	煮干し	フルーチェ Caウエハース
	12	土	クリームパスタ 海藻サラダ 豆苗とベーコンのソテー	さくらんぼ缶	か し	か し
	14	月	体 育 の 日			
	15	火	鮭おにぎり 牛肉とごぼうの炒め物 里芋の煮物 キャベツのごま酢和え いちごムース	味付けのり	りんごジュース・干しプルーン	マカロニきなこ
	16	水	やわらかメロンパン タンドリーチキン わかめスープ パプリカのサラダ 梨	Feチーズ	ミルク・スティック人参	さつま芋スティック
	17	木	親子丼 水菜の煮浸し ジャーマンポテト もやしの味噌汁 オレンジ	白玉麩	ミルク・バナナ	おからクッキー
試食会	18	金	ご飯 揚げ鯖のおろしあんかけ 白菜のお浸し 糸こんにゃくのきんぴら 柿	ごま塩	Caウエハース	あんぱん
	19	土	豆乳坦々麺 かぼちゃのバター煮 きゅうりとじゃこの和え物	白桃缶	か し	か し
	21	月	ご飯 揚げ鶏のマヨネーズ和え もずく酢 五目大豆 りんご	人参の甘煮	ミルク・煮干し	小松菜マフィン
	22	火	即 位 礼 正 殿 の 儀			
	23	水	クロワッサン ポークソテー きのこのスープ パンプキンサラダ グレープフルーツ	うずら卵	ミルク・ビスコ	わかめおにぎり
	24	木	ご飯 たらねぎ味噌焼き ほうれん草ソテー 切干しの和え物 パナナ	Caチーズ	ミルク・りんご	茶巾絞り
	25	金	蒸しおこわ 豆腐のつくね 春雨の酢の物 キャベツの味噌汁 柿	うず巻き麩	ミルク・昆布	ピーチショートケーキ
	26	土	五目あんかけうどん がんもの煮物 青菜のお浸し	みかん缶	か し	か し
	28	月	ご飯 ささみの唐揚げ ごぼうサラダ 切り昆布の煮物 オレンジ	きなこ	ミルク・干し芋	あんずカップケーキ
	29	火	さつま芋粥 鯖の青じそ焼き なます 炒り豆腐 ヨーグルト	コーンフレーク	ミルク・バナナ	チーズサンド
	30	水	バターロールパン マカロニグラタン りんご コールスローサラダ ワンタンスープ	ジャム	するめ	じゃこおにぎり
	31	木	カレーライス れんこんの素揚げ ほうれん草サラダ 福神漬け パンプキンババロア	コーン	スティック人参	スイートパンプキン



さくら組さんクッキング
24日の3時のおやつにさつま芋大福を作ります♪さつま芋あんを上手に包みたいと思います。