

令和元年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児は飲み物のみとなります</small>	3時おやつ
	2	月	ご飯 豚の生姜焼き もずく酢 いんげんの味噌和え 柿	F e チーズ	煮干し	シュガースコーン
	3	火	ピピン丼 キャベツの塩っぺ和え ニラ卵汁 春雨のカレーマヨ和え バナナ	白玉ふ	ミルク・りんご	大豆の揚げ菓子
	4	水	クロワッサン 揚げ鶏のおろしポン酢 ごぼうサラダ コーンスープ オレンジ	うずら卵	ミルク・干し芋	鮭おにぎり
	5	木	ご飯 鯖の竜田揚げ 煮豆 ひじきの梅和え スウィーティー	ごま塩	ミルク・スティック人参	レーズンバナナカップケーキ
	6	金	ハヤシライス ポパイサラダ さつまいものバター焼き ピーチゼリー	しらす干し	りんごジュース・干しぶルーン	あんぱん
	7	土	焼きうどん きのごソテー わかめの酢の物	みかん缶	か し	か し
	9	月	ご飯 鯖の味噌煮 里芋のそぼろ煮 なます りんご	ふりかけ	昆布	ハンバーガー
	10	火	混ぜ込みいなり寿司 ウィンナーとコーンのパセリ天 小松菜のなめたけ和え 豚汁 梨	とろろ昆布	ミルク・C a チーズ	フルーツフルーチェ
	11	水	バターロールパン キッシュ風卵焼き オニオンスープ サラダスパゲッティ ヤーリー	ブルーベリー ジャム	ミルク・ポーロ	おかかおにぎり
	12	木	ご飯 唐揚げ 糸昆布とピーマンの煮物 れんこんの酢味噌和え 柿	きなこ	するめ	黒豆かぼちゃ茶巾
	13	金	ミートスパゲッティ のり塩ポテト キャベツのサラダ グレープフルーツ	粉チーズ	ミルク・バナナ	アップルマフィン
	14	土	生活発表会 (パン・りんごジュース)			
	16	月	ご飯 鮭の西京焼き 高野煮 かぼちゃサラダ みかん	いんげんの煮付	(非常食) お水・クラッカー	メープルポテト
	17	火	赤飯 すき焼き風煮 もやしの中華和え なめこの味噌汁 バナナ	うずまき麩	ミルク・昆布	プリンパフェ
	18	水	チーズパン ハンバーグ ブロッコリーサラダ わかめスープ スウィーティー	人参の甘煮	ミルク・C a ウエハース	焼きビーフン
	19	木	ひじきご飯 アジフライ 白菜とツナ煮 こんにゃく田楽 マンゴーヨーグルト	コーンフレーク	干しぶルーン	セサミビスケット
	20	金	カレーライス 焼き豚いんげん さつまいも天ぷら 福神漬 りんご	スティック きゅうり	ミルク・煮干し	人参カップケーキ
	21	土	塩ラーメン アスパラのソテー もろキュー	白桃缶	か し	か し
	23	月	ご飯 タラのバターしょう油焼き 昆布巻 大根と水菜の和え物 ネーブル	パイン缶	バナナ	ふかし芋
	24	火	サンドイッチ りんごジュース 鶏のマーマレード焼き 雪だるまポテト ミネストローネ クリスマスデザート	カリフラワー	F e チーズ	レモンティー クリスマスケーキ
	25	水	ご飯 野菜かきあげ レバーの生姜煮 きゅうりとしらすの酢の物 柿	コーン	ミルク・きなこウエハース	片栗粉クッキー
	26	木	白菜粥 ささみのあけぼの焼き グレープフルーツ ほうれん草の磯和え れんこん味噌炒め	レーズン	ミルク・りんご	みたらし団子
	27	金	なめたけご飯 おでん みかん パプリカのマリネ 豆苗ときのこのソテー	味付けのり	バナナミルク・スティック人参	パンせんべい
	28	土	年越しうどん ニラともやしのナムル フルーツヨーグルト	さくらんぼ缶	か し	か し

発表会 …… 発表会
 …… 非常食試食
 …… 誕生日会
 …… クリスマス会

さくら組さん
クッキング

20日にさくら組さんがすみれ組さんをお部屋に招待し、おもてなしをして給食を食べます。
 24日はさくら組さん・たんぼ組さんはパイキングです。3時のおやつはクリスマスケーキを作ります。

お知らせ

第3回の給食試食会は1/22(水)です!