

令和2年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児は飲み物のみとなります</small>	3時おやつ
	1	土	ささみ天うどん チンゲン菜の塩昆布和え じゃが芋の煮付け フルーツポンチ	とろろ昆布	ミルク・干し芋	か し
	3	月	大豆ご飯 コーン入り卵焼き デコボン ブロッコリーの青じそ和え いわしのつみれ汁	白玉ふ	りんご	おにパン
	4	火	ご飯 鮭フライ ピーマンの味噌炒め 里芋の煮物 杏仁豆腐	きなこ	ミルク・するめ	ホットビスケット
	5	水	★クロワッサン 牛肉のケチャップソテー 海藻サラダ オニオンスープ ポンカン	F eチーズ	ミルク・かりんとう	なめたけおにぎり
	6	木	ご飯 豚バラ大根 ツナ和え こんにゃくの田楽 パナナ	干しプルーン	ミルク・昆布	★ スマイルポテト
	7	金	ご飯 ちくわの磯辺揚げ 小松菜の煮浸し たまねぎとハムのソテー グレープフルーツ	しらす干し	ミルク・ミレービスケット	メープルパウンドケーキ
	8	土	きのこそば もやしのナムル きゅうりの和え物	みかん缶	か し	か し
	10	月	ご飯 チャプスイ 切干の和え物 高野煮 ネーブル	黒豆	煮干し	★ プリン
	11	火	建 国 記 念 日			
	12	水	クリームパン あじのマヨ焼き マカロニサラダ ミネストローネ みかん	レーズン	りんご	茶巾しぼり
	13	木	ご飯 肉じゃが ★うれん草の梅和え れんこん金平 デコボン	ごま塩	スティック人参	ホットケーキ
	14	金	ハヤシライス いんげんの天ぷら セロリのマリネ ハートのゼリー	揚げさつま芋	ミルク・C aチーズ	ココアクッキー
	15	土	クリームパスタ ベーコンソテー アスパラサラダ	黄桃缶	か し	か し
	17	月	ご飯 八宝炒め かぼちゃサラダ 切昆布としめじの煮物 ポンカン	人参の甘煮	バナナ	★ パンせんべい
	18	火	★塩ラーメン ごぼうのごまドレ和え レハニラ炒め りんご	パイン缶	ミルク・干しプルーン	★ 揚げたこ焼き
	19	水	サクサクメロンパン ★ンバーグ ポテトサラダ カリフラワーのスープ ネーブル	うずら卵	ミルク・ポーロ	★ ふかし芋
	20	木	赤飯 鯖の竜田揚げ なます 清汁 いちご	うずまき麩	ミルク・昆布	パースデーケーキ
	21	金	★こら粥 すき焼き風煮 きゅうりの酢味噌和え 煮豆 グレープフルーツ	もみのり	ミルク・するめ	マカロニのきなこ和え
	22	土	焼きそば がんもの煮付 豆苗とウィンナーのソテー	さくらんぼ缶	か し	か し
	24	月	振 替 休 日			
	25	火	他人丼 春雨の酢の物 昆布巻 白菜の味噌汁 パナナ	コーン	干し芋	★ ドーナッツ
	26	水	チーズパン 鶏のトマト煮 コールスローサラダ わかめスープ みかん	ブロッコリー	ミルク・煮干し	★ 焼きビーフン
	27	木	ご飯 鯖の煮付け 白和え さつま芋のバター焼き いちご	味付けのり	F eチーズ	あんぱん
	28	金	★カレーライス ポパイソテー パスタサラダ 福神漬け ブルーベリーヨーグルト	きゅうり スティック	ミルク・スティック人参	みたらし団子
	29	土	きつねうどん 炒り煮こんにゃく 肉豆腐	白桃缶	か し	か し

... 参観日
 ... 節分・おにパン作り
 ... ホットケーキ作り
 ... バレンタイン
 ... 誕生日会
 ... さくら組さんリクエスト

さくら組さん
クッキング



3日(月) 節分で3時に、おにの顔
作りに挑戦します。

13日(木) ホットケーキ作りでホッ
トプレート料理を体験します。

