

令和2年 3月 こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくら子ども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児は飲み物のみとなります	3時おやつ
	2	月	ご飯 豚の生姜焼き かぼちゃサラダ いんげんのゴマみそ和え りんご	きなこ	Caウエハース	メープルポテト
	3	火	おひな寿司 プリの照り焼き 菜の花そえ 花型人参 大根のそぼろ煮 お吸い物 ひなまつりゼリー	黒豆	抹茶・茶菓子	甘酒 ひなあられ
	4	水	レーズンパン ★らあげ セロリのマリネ ミネストローネ デコボン	ポテトフライ	ミルク・昆布	焼きそば
	5	木	ご飯 ★ミンジャオソース 高野豆腐 ぎゅうりとしらすの酢の物 パナナ	人参甘煮	干しブルー	かぼちゃマフィン
	6	金	赤飯 筑前煮 キャベツの梅マヨ和え ニラ卵汁 いちご	白玉ふ	ミルク・するめ	パースデーケーキ
	7	土	ナポリタン カリフラワーのサラダ フルーツ杏仁豆腐	粉チーズ	か し	か し
	9	月	ご飯 アジのかば焼き 小松菜と厚揚げのみそ煮 もずく酢 グレープフルーツ	味付けのり	スティック人参	クッキー
	10	火	ひじきご飯 だし巻き卵 切干し大根の煮付 なめこ汁 オレンジ	とろろ昆布	ミルク・干し芋	大豆の揚げ菓子
	11	水	デニッシュパン チキンステーキ ポテトサラダ 豆苗のスープ みかん	うずら卵	ミルク・Caチーズ	おかかおにぎり
	12	木	ご飯 エビフライ 糸昆布の煮物 もやしナムル パナナ	高野煮	ポーロ	キャロットケーキ
	13	金	ハヤシライス アスパラサラダ コーン天 りんご	レーズン	ミルク・煮干し	イチゴババロア
	14	土	あんかけそば がんもの煮物 フルーツヨーグルト	コーンフレーク	か し	か し
	16	月	ご飯 鯖の味噌漬焼き 里芋の煮っころがし シルバーサラダ ハルミ	小松菜の お浸し	昆布	かぼちゃ白玉
	17	火	きのこ粥 牛肉の甘辛煮 なます 白和え マンゴーヨーグルト	もみのり	ミルク・バナナ	ハンバーガー
	18	水	お 弁 当 の 日		りんごジュース 干しブルー	ブッセ
	19	木	やわらかメロンパン チキンカツ 水菜のサラダ ポトフ風スープ みかん	さつま芋 スティック	ミルク・するめ	おはぎ
	20	金	春 分 の 日			
	21	土	豆乳ちゃんぽんうどん 白菜のおかか和え フルーツポンチ	さくらんぼ缶	か し	か し
	23	月	ロールパン ハンバーグ ブロッコリーサラダ レモンティー クリームシチュー プリン	ブルーベリー ジャム	りんご	大学芋
	24	火	ご飯 揚げ鯖のおろしあんかけ ひじきと大豆の煮物 れんこんの酢味噌和え グレープフルーツ	ふりかけ	ミルク・スティック人参	小松菜のカップケーキ
	25	水	牛丼 煮豆 ほうれん草の磯和え かぼちゃの味噌汁 ハルミ	うず巻きふ	ミルク・きなこウエハース	 お好み中華まん
	26	木	昆布とじゃこご飯 鮭の南蛮漬け レバーの生姜煮 なめたけ和え いちご	豆腐田楽	ミルク・Feチーズ	片栗粉クッキー
	27	金	★ミートスパゲッティー フライドポテト コールスローサラダ りんご	ブロッコリー	ミルク・レーズン	★ フルーチェ
	28	土	卒 園 式			
	30	月	ご飯 ささみのあげほの焼き 白菜とツナの煮物 切り干しの中華サラダ オレンジ	しらす干し	ビスコ	ふかし芋
	31	火	カレーライス 焼き豚いんげん ひじきの梅肉和え 福神漬け パナナ	コーン	ミルク・煮干し	シュガースコーン



さくら組さんクッキング

9日(月) クッキー生地で好きな形を作って、3時のおやつに提供します。

13日(金) 3時のおやつにバイキングをします。

23日(月) ナイフとフォークを使ってコース料理をします。

25日(水) 自分の好きな種類の中華まんを選んで食べます。