

令和2年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくら子ども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児は飲み物のみとなります	3時おやつ
	1	水	ジャムパン オムレツ風卵焼き ごぼうサラダ きのこスープ グレープフルーツ	アスパラ	ミルク・野菜スナック	塩やきそば
	2	木	ご飯 豚肉の塩こうじ炒め 炒り豆腐 ツナサラダ りんご	かぼちゃ煮	ミルク・Caウエハース	フルーツ白玉
	3	金	ご飯 アジフライ フロッコリーのカレーマヨ キャベツの味噌汁 紅はっさく	うず巻き麩	ミルク・昆布	パンせんべい
にゅうえん しき	4	土	メロンパン ウィナーソーテー 海藻サラダ りんごジュース	Caチーズ	か し	か し
	6	月	わかめご飯 チキン竜田 ほうれん草のお浸し 高野煮 いちご	さつま芋 スティック	バナナ	水ようかん
	7	火	ハヤシライス フライドポテト マカロニサラダ テコボン	ポークピッツ	ミルク・かぼちゃせんべい	抹茶ブラウニー
	8	水	クロワッサン ポークビーンズ イタリアンサラダ コンスープ バナナ	きゅうり スティック	Feチーズ	梅おにぎり
	9	木	ご飯 鮭の西京焼き 豆苗ののり和え 里芋のそぼろ煮 りんご	ふりかけ	スティック人参	大豆の揚げ菓子
	10	金	ごまご飯 すき焼き風煮 なます お吸い物 オレンジ	とろろ昆布	ミルク・ビスケット	シュガーポテト
	11	土	焼きそば アスパラサラダ フルーツヨーグルト	みかん缶	か し	か し
	13	月	ご飯 鶏の青じそ焼き 切干大根のカレー煮 もずく酢 はっさく	味付けのり	りんご	マカロニきなこ
	14	火	えび天うどん さつま芋のオレンジ煮 白和え バナナ	ベーコン	にんじんせんべい	ジャムサンド
	15	水	サクサクメロンパン ハンバーグ わかめスープ コールスローサラダ グレープフルーツ	カリフラワー	ミルク・干しぶルーン	混ぜ込みいなり
	16	木	ご飯 たら野菜あんかけ 糸昆布の煮物 ポテトサラダ あまなつ	煮豆	ミルク・きなこウエハース	マヨネーズマフィン
かんげい かい	17	金	チキンライス ウィナーのかき揚げ サラダパスタ オニオンスープ いちご	人参の甘煮	ミルク・バナナ	プリンパフェ
	18	土	なめたけパスタ フロッコリーサラダ フルーツ杏仁豆腐	さくらんぼ缶	か し	か し
	20	月	しらすご飯 牛肉とアスパラの炒め物 かぼちゃサラダ いんげんの中華和え オレンジ	豆腐の煮物	昆 布	チーズドッグ
	21	火	菜の花粥 鯖のごま天ぷら 若竹煮 キャベツの酢味噌和え ヨーグルト	コーンフレーク	ミルク・りんご	ふかし芋
	22	水	ツナサンド ささみのマーマレード焼き 春雨スープ ミモザサラダ いちごゼリー	粉ふき芋	ミルク・スティック人参	バースデーケーキ カルピス
	23	木	ご飯 ポークソーテー 煮豆 切干大根の梅和え バナナ	レーズン	Caチーズ	あんぱん
	24	金	麦ご飯 マーボー豆腐 もやしのナムル 中華スープ グレープフルーツ	しらす干し	ミルク・ポーロ	ごまクッキー
	25	土	肉うどん じゃが芋のコンソメ煮 フルーチェ	黄桃缶	か し	か し
	27	月	ご飯 鯖の味噌煮 昆布巻 キャベツのごま酢和え りんご	きなこ	干しぶルーン	ほうれん草の パウンドケーキ
	28	火	カレーライス ちくわの磯辺揚げ ひじきのサラダ 福神漬け バナナ	コーン	ミルク・野菜かりんとう	ホットドッグ
	29	水	昭 和 の 日			
	30	木	三色丼 春雨サラダ レバーのしぐれ煮 豆腐の味噌汁 あまなつ	白玉麩	するめ	茶巾絞り

にゅうえん
しき

- ・・・入園式
- ・・・新入園児歓迎会

かんげい
かい

- ・・・お誕生日会

今年も子どもたちの
誕生日にはささやかな
お祝いをしようと
思います♡

HAPPY BIRTH DAY

子ども園では10時のおやつに全クラスがお
茶やミルク等で水分補給を行います。もも・つ
くし・れんげ組は給食や3時のおやつだけでは
足りない栄養を補うために10時にもおやつを
食べます。10時のおやつでは噛み応えのある
煮干しやするめ、鉄分を補うために干しぶル
ーンなど、さまざまなおやつを取り入れています。