

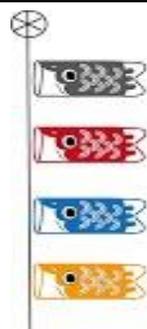
令和2年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児は飲み物のみとなります</small>	3時おやつ
	1	金	クリームパン エビフライ マッシュポテト 豆乳スープ こどもの日デザート	Feチーズ	ミルク・きなこウエハース	柏餅
	2	土	塩ラーメン 小松菜のソテー フルーツポンチ	アスパラ	か し	か し
	4	月	みどりの日			
	5	火	こどもの日			
	6	水	振替休日			
	7	木	チーズパン 鮭のレモン焼き マカロニサラダ ニラスープ パナナ	カリフラワー	ミレービスケット	ふかし芋
	8	金	親子丼 ほうれん草の磯和え アスパラの天ぷら お吸い物 サンフルーツ	うず巻き麩	ミルク・りんご	キャロットマフィン
	9	土	ミートパスタ いんげんとコーンのソテー フルーツミックス	厚揚げ煮	か し	か し
	11	月	ご飯 牛肉のボン酢炒め 糸昆布の煮物 ブロッコリーのなめ茸和え 甘夏	ごま塩	干しプルーン	抹茶クッキー
	12	火	たけのこご飯 鯖のあけぼの焼き 煮豆 水菜サラダ アメリカンチェリー	南瓜の煮物	ミルク・バナナ	プリン
	13	水	やわらかメロンパン ウィナーとピーマンのソテー そら豆のから揚げ ホワイトシチュー いちご	きゅうり	ミルク・スティック人参	ひじきおにぎり
	14	木	ハヤシライス れんこんのかき揚げ ツナサラダ ヨーグルト	コーンフレーク	ボーロ	ホットビスケット
	15	金	ご飯 じゃが芋のそぼろ煮 白和え もやしのナムル りんご	ふりかけ	ミルク・Caチーズ	ドーナツ
	16	土	焼きうどん 豆苗の和え物 杏仁豆腐	ポークピッツ	か し	か し
	18	月	グリーンピースご飯 ささみの塩こうじから揚げ 里芋の煮っころがし じゃこの和え物 グレープフルーツ	黒豆	昆布	マカロニきなこ
	19	火	ナポリタン 青梗菜のソテー コールスローサラダ パナナ	粉チーズ	ミルク・レーズン	マンゴーブラウニー
	20	水	ロールパン ハンバーグ しめじのマリネ 麦スープ オレンジ	イチゴジャム	ソフトせんべい	メープルさつま芋
	21	木	赤飯 だし巻き卵 ポテトサラダ なめこ汁 メロンゼリー	白玉麩	ミルク・りんご	バースデーケーキ
	22	金	ご飯 鯖の煮付け かぼちゃのバター焼き なます 甘夏	きなこ	ミルク・野菜かりんとう	みたらし団子
	23	土	ちゃんぽん麺 がんもの煮物 フルーチェ	ベーコン	か し	か し
	25	月	菜飯ご飯 白身のフライ キャベツの梅和え 昆布巻き オレンジ	味付けのり	ミルク・スティック人参	茶巾絞り
	26	火	ご飯 チャプスイ 炒り煮こんにゃく もろみマヨ和え アメリカンチェリー	鮭フレーク	ミルク・ビスコ	ココアスコーン
	27	水	レーズンパン 鶏肉のクリーム煮 切り干しサラダ ミネストローネ サンフルーツ	ブロッコリー	ミルク・バナナ	大豆の揚げ菓子
	28	木	カレーライス レバーのケチャップ炒め サラspaのイタリアン和え 福神漬 りんご	粉ふき芋	干しプルーン	あじさいゼリー
	29	金	しらす粥 チンジャオロース 高野煮 きゅうりの酢の物 グレープフルーツ	人参甘煮	ミルク・Feチーズ	ピザトースト
	30	土	きつねうどん 金平ごぼう ヨーグルト	とろろ昆布	か し	か し



- ... こどもの日の集い
- ... みどりの日
- ... こどもの日
- ... 振替休日
- ... お誕生日会
- ... そら豆の皮むき



初めてのクッキングで、12日(火)そら豆の皮むきがあります。さくら組さんがむいてくれたそら豆を13日(水)の給食で調理して、お昼の給食に提供したいと思います。