

令和2年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくら子ども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児は飲み物のみとなります</small>	3時おやつ
	1	月	ご飯 赤魚の煮付 春雨の中華サラダ ほうれん草ソテー 甘夏	ふりかけ	きなこウエハース	かぼちゃポーロ
	2	火	ご飯 野菜のかきあげ なめこ汁 なます パナナ	うず巻き麩	ミルク・スティック人参	ハンバーガー
	3	水	クロワッサン チキンのトマト煮 ブロッコリーサラダ わかめスープ りんご	コーン	ミルク・レーズン	ひじきおにぎり
	4	木	白ごま玄米ご飯 カツオの竜田揚げ アメリカンチェリー 小松菜のゴマ和え ひじきとれんこん味噌炒め	黒豆	ミルク・するめ	ふかし芋
	5	金	ご飯 すき焼き風煮 こんにやく田楽 チーズポテト グレープフルーツ	じゃこ	ミルク・バナナ	ほうれん草のケーキ
	6	土	焼きそば 大根のそぼろあん きゅうりの塩っぺ和え	みかん缶	かし	かし
	8	月	ハヤシライス いんげんのサラダ 卵焼き アイス黄桃	ブルー	芋けんぴ	水ようかん
	9	火	ご飯 さごしの梅マヨ焼き ナムル 切干しの煮物 いちごヨーグルト	コーンフレーク	ミルク・りんご	たこパー
	10	水	時計ピラフ 鶏の塩こうじ炒め ほうれん草の磯和え 中華スープ パナナ	肉団子	スティック人参	時計クッキー&するめ・昆布
	11	木	サクサクメロンパン 鮭の南蛮漬け ポテトサラダ コーンスープ 甘夏	Caチーズ	ミルク・野菜スナック	でんでん虫 ケーキ
	12	金	ご飯 豚の生姜焼き 糸昆布のピーマン煮 きゅうりの酢味噌和え りんご	きなこ	ミルク・干しブルー	じゃこゴマ ビスケット
	13	土	しょう油ラーメン チンゲン菜ゴマ炒め 杏仁豆腐	白桃缶	かし	かし
	15	月	ご飯 鯖のネギ味噌焼き 里芋のそぼろ煮 納豆サラダ グレープフルーツ	人参甘煮	ポーロ	スイート ポテトパン
	16	火	トマトクリームパスタ さつま芋のバター焼き 水菜の青じそ和え アメリカンチェリー	レーズン	ミルク・Feチーズ	揚げ大豆きなこ
	17	水	ロールパン ハンバーグ パンプキンサラダ ポトフ風スープ オレンジ	ブルーベリー ジャム	ミルク・りんご	おかかおにぎり
	18	木	ご飯 筑前煮 みつばの梅肉和え コーン天 パナナ	味付けのり	ミルク・昆布	プリン
	19	金	いなり寿司 ぶりの照り焼き 白和え かきたま汁 メロン	とろろ昆布	小魚スナック	バースデーケーキ
	20	土	肉うどん いんげん味噌和え フルーツヨーグルト	黄桃缶	かし	かし
	22	月	ご飯 豚もやし炒め 高野煮 わかめとじゃこの酢の物 りんご	花型人参	Caウエハース	大学芋
	23	火	ご飯 アジのかば焼き 金時豆 アスパラのマヨしょう油 グレープフルーツ	ごま塩	ミルク・干しブルー	シュガースコーン
	24	水	デニッシュパン ささみのあけぼの焼き パプリカのマリネ 豆苗のスープ オレンジ	Feチーズ	ミルク・煮干し	白玉フルーツ
	25	木	焼き肉丼 オクラのお浸し 豆腐の味噌汁 フライドポテト ブルーベリー	白玉麩	ミルク・するめ	抹茶ホットケーキ
	26	金	梅粥 さわらの西京焼き オーロラサラダ さつま芋と昆布煮 パナナ	もみのり	ミルク・スティック人参	イチゴクリームサンド
	27	土	ナポリタン カリフラワーサラダ きのこソテー	さくらんぼ缶	かし	かし
	29	月	ご飯 からあげ かぼちゃの煮物 もずく酢 アイス黄桃	ブロッコリー	りんご	ババロア
	30	火	カレーライス ちくわの磯辺揚げ コールスローサラダ 福神漬け すもも	ピーマンの 磯辺揚げ	ミルク・Caチーズ	茶巾しぼり

虫歯予防週間です！(4日~10日)
4日は歯に良い献立で提供しています。

たこ焼きを食べて
コロナを吹き飛ば
そう！
お楽しみに~

最終日に
しっかり
噛んでお
口の中を
綺麗にし
よう！

- ... 虫歯予防デー
- ... 時の記念日
- ... でんでん虫ケーキ作り
- ... プリン作り
- ... 誕生日会

さくら組さんクッキング

※新型コロナウイルスの為配慮しながらクッキングを楽しみたいと思います。
エプロンマスクの用意を宜しくお願いします。

11日(木) でんでん虫ケーキ作り

18日(木) プリン作り

さくら組さんは、3時のおやつ作りに挑戦します。
トッピングをして楽しみましょう。

