

令和2年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児は飲み物のみとなります</small>	3時おやつ
	1	水	やわらかメロンパン 鮭のコーンマヨ焼き ごぼうサラダ ポテトスープ グレープフルーツ	レーズン	ミルク・野菜かりんとう	ひじきおにぎり
	2	木	ご飯 マーボーなす バンサンスー 小松菜の煮浸し バナナ	じゃこ	牛乳・スティック人参	水ようかん
	3	金	ご飯 白身魚の天ぷら ブロッコリーの梅和え 厚揚げの味噌汁 アメリカンチェリー	うず巻き麩	ミルク・するめ	キャロットカップケーキ
	4	土	豆乳担々麺 切干しサラダ 杏仁豆腐	白桃缶	か し	か し
	6	月	ご飯 豚肉とニラ炒め 高野煮 青じそサラダ オレンジ	味付けのり	煮干し	きなこクッキー
	7	火	冷やし中華 さつまいものバター焼き 昆布巻 セタゼリー	干しプルーン	牛乳・バナナ	ジャムサンド&星たべよ
	8	水	チーズパン エビフライ マカロニサラダ オクラのスープ ブルーベリー	フレーク缶	ミルク・ポーロ	かぼちゃ白玉
	9	木	ご飯 赤魚の塩こうじ焼き ポテトサラダ なます すもも	ごま塩	スティック人参	とうもろこし
	10	金	ビビンバ丼 いんげんのごま揚げ 煮豆 オニオンスープ バナナ	Caチーズ	ミルク・レーズン	アイスクリーム&ウエハース
	11	土	焼きうどん エリンギの炒め物 きゅうりざい	黄桃缶	か し	か し
	13	月	ハヤシライス 厚揚げのカレー天 かぼちゃサラダ りんご	コーン	昆 布	抹茶ブラウニー
	14	火	ジャムパン ハンバーグ チャウダー コールスローサラダ グレープゼリー	ブロッコリー	ミルク・きなこウエハース	たこやき
試食会	15	水	じゃこご飯 冷しゃぶ レバーのしくれ煮 白和え プルーン	ベーコン	Feチーズ	ふかし芋
	16	木	ご飯 鶏のレモン焼き なすの揚げ浸し お吸い物 バナナ	とろろ昆布	牛乳・煮干し	かき氷&ポップコーン
	17	金	ご飯 あじのから揚げ オクラの磯和え 大豆の炒め煮 グレープフルーツ	粉ふき芋	ミルク・干しプルーン	夏野菜ピザトースト
	18	土	冷やしうどん 青菜のソテー パプリカサラダ	みかん缶	か し	か し
	20	月	ご飯 牛ごぼう炒め もやしの梅肉和え 切り昆布とツナの煮物 アイス黄桃	ふりかけ	牛乳・ビスコ	メープルポテト
	21	火	うなぎの混ぜご飯 とうもろこしのかき揚げ きゅうりのもろみ和え 豚汁 オレンジ	白玉麩	バナナ	パンナコッタ
	22	水	照り焼きチキンサンド じゃがバター 海藻サラダ スッキーニのスープ メロン	Feチーズ	ミルク・スティック人参	パースデーケーキ
	23	木	海 の 日			
	24	金	ス ポ ー ツ の 日			
	25	土	なめたけパスタ がんもの煮物 フルーチェ	さくらんぼ缶	か し	か し
	27	月	ご飯 鯖の味噌煮 里芋の煮物 もずく酢 冷凍みかん	きなこ	Caチーズ	あんぱん
	28	火	中華風粥 八宝菜 ウィナーの磯辺揚げ 切干大根のナムル ヨーグルト	コーンフレーク	牛乳・芋けんぴ	マカロニきなこ
	29	水	クロワッサン チーズ入り卵焼き ひじきサラダ ミネストローネ バナナ	人参の甘煮	ミルク・するめ	鮭おにぎり
	30	木	夏野菜カレー かぼちゃの素焼き いんげんのごま和え 福神漬 すいか	きゅうり	干しプルーン	プリン
	31	金	ご飯 鯖のおろしポン酢 ニラたま汁 ほうれん草の和え物 テラウェア	煮豆	ミルク・昆布	バナナマフィン

- ...七夕会
- ...とうもろこしの皮むき
- ...すいか割り
- ...給食試食会
- ...夏野菜ピザトースト作り
- ...土用の丑の日
- ...誕生日会
- ...夏野菜を切る

さくら組 クッキング

8日(水)にとうもろこしの皮むきをして、9日(木)の3時のおやつでゆでとうもろこしを提供します。
17日(金)に夏野菜をトッピングしてピザトーストをトースターで焼いて出来立てを食べましょう♪
29日(水)に夏野菜を切ってもらい、30日(木)に給食で夏野菜カレーにして提供します。

第1回 給食試食会
(たんぼ組・さくら組)

7月15日(水)
です。

試食会