

令和2年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児は飲み物のみとなります</small>	3時おやつ
	1	土	冷やし中華 なめ苺和え 煮豆	黄桃缶	か し	か し
	3	月	豚バラかば焼き丼 春雨サラダ 高野煮 わかめの味噌汁 アイス黄桃	じゃこ	ポーロ	かき氷&ポップコーン
	4	火	ご飯 なすと玉ねぎのかき揚げ 白和え さつま芋のきんとん グレープフルーツ	鮭フレーク	ミルク・レーズン	フルーチェ
	5	水	ロールパン タラのピザ焼き 水菜サラダ 中華スープ パナナ	イチゴジャム	ミルク・スティック人参	オレンジ寒天ゼリー
	6	木	ご飯 肉じゃが 白菜のツナ炒め なます ブルーベリー	白桃缶	牛乳・昆布	ドーナツ
	7	金	おかかご飯 ささみから揚げ 小松菜の煮びたし ピーマンのソテー オレンジ	パンプキン マッシュ	ミルク・りんご	すいか&ビスコ
	8	土	冷や麦 厚揚げの煮物 フルーツポンチ	Feチーズ	か し	か し
	10	月	山の日			
	11	火	ハヤシライス ベーコンソテー マカロニサラダ ピオーネ	コーン	牛乳・バナナ	揚げ大豆
	12	水	レーズンパン 鮭フライ ごぼうのしょうゆマヨ 麦スープ 冷凍みかん	白玉麩	ミルク・スティック人参	セサミビスケット
	13	木	お弁当の日 (特別保育)		か し	か し
	14	金	お弁当の日 (特別保育)		か し	か し
	15	土	お弁当の日 (特別保育)		か し	か し
	17	月	ふりかけご飯 卵焼き パンプキンサラダ ひじきの煮付け フルーツカクテルゼリー	煮豆	野菜かりんとう	メープルサンド
	18	火	ご飯 鶏の南蛮漬け オクラのゴマ和え ニラ炒め グレープフルーツ	味付けのり	牛乳・干しブルー	アイスクリーム&ビスケット
	19	水	デニッシュパン ハンバーグ コーンサラダ 豆乳ポタージュ メロン	ブロッコリー	ミルク・煮干し	マカロニのきなこ和え
	20	木	ご飯 チンジャオロース ポテトフライ れんこんの含め煮 パナナ	人参の甘煮	じゃこ	あんずマフィン
	21	金	混ぜ寿司 鯖のパン粉焼き 切り干しの煮付け なめこ汁 りんご	うず巻き麩	ミルク・Feチーズ	パースデーケーキ
	22	土	ミートパスタ さつま芋のレモン煮 ブロッコリーサラダ	みかん缶	か し	か し
	24	月	肉うどん 昆布巻き ハムとキャベツの塩こうじ炒め プリン	きゅうり	するめ	バタークッキー
	25	火	卵粥 ちくわの青じそ天 かぼちゃのバター焼き ほうれん草のナムル マスカット	もみのり	ミルク・スティック人参	ホットケーキ
	26	水	サクサクメロンパン 鯖のマーマレード焼き カリフラワーのマリネ ミネストローネ ブルーベリー	Caチーズ	ミルク・ソフトせんべい	ふかし芋
	27	木	ご飯 ゆで鶏のねぎポン酢和え 里芋田楽 豆苗サラダ オレンジ	干しブルー	りんご	みたらし団子
	28	金	カレーライス 福神漬け レバーの竜田揚げ パプリカのソテー ヨーグルト	コーンフレーク	ミルク・昆布	バナナパウンドケーキ
	29	土	焼きそば 炒り煮こんにゃく 杏仁豆腐	アスパラ	か し	か し
	31	月	ご飯 ポークチャップ がんもの煮物 サラスパのイタリアンサラダ 冷凍みかん	さくらんぼ缶	シガーフライ	ラスク

...フルーチェ作り

...お弁当の日(特別保育)

...誕生日会

...19日 参観日 (もも組・つくし組)

...24日 参観日 (たんぽぽ組)

...29日 参観日 (さくら組)

さくら組さん
クッキング

4日(火) フルーチェ作り

さくら組さんは、3時のおやつにフルーチェ作りをします。フルーチェを使ってパフェを作ろうと思います。小さなパティシエ気分になって美味しいおやつを作りましょう。