

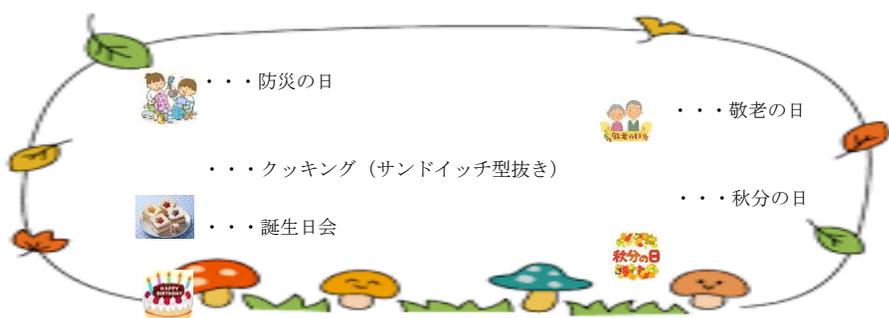
令和2年



9月 こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児は飲み物のみとなります</small>	3時おやつ
	1	火	ご飯 プリのみぞれ煮 金時豆 れんこんの酢味噌和え パナナ	きなこ	水・クラッカー	野菜のカップケーキ
	2	水	チーズパン ハンバーグ ブロッコリーサラダ きのこのクリームスープ りんご	人参甘煮	ミルク・するめ	混ぜ込みいなり
	3	木	ひじきご飯 ササミのフライ ポテトサラダ ナスの味噌汁 ピオーネ	白玉ふ	ミルク・スティック人参	アイスクリーム (さくら) アイスクリームパーティー
	4	金	ご飯 アジの味噌マヨ焼き 切り干しの煮物 水菜の梅和え ブルーン	Feチーズ	ミルク・バナナ	茶巾絞り
	5	土	肉うどん チンゲン菜の中華和え フルーチェ	煮豆	か し	か し
	7	月	ご飯 揚げシューマイのケチャップ炒め もずく酢 納豆サラダ 梨	スティック ポテト	Caチーズ	レーズンクッキー
	8	火	ご飯 すき焼き風煮 かぼちゃのバター煮 なめこ汁 グレープフルーツ	うず巻き麩	ミルク・野菜スティック	イチゴクリームサンド
	9	水	やわらかメロンパン 鶏のマリネ オレンジ マカロニサラダ キャベツのコンソメスープ	ブルーン	ミルク・煮干し	おかかおにぎり
	10	木	きのこの炊き込みご飯 鮭の西京焼き マスカット ほうれん草の磯和え 糸昆布とさつま芋煮	さくらんぼ缶	あずきクラッカー	プリン
	11	金	ハヤシライス フライドポテト 大根サラダ パナナ	ブロッコリー	ミルク・するめ	パースデーケーキ
	12	土	味噌ラーメン アスパラのソテー フルーツゼリー	フレーク缶	か し	か し
	14	月	ご飯 鯖の竜田揚げ 里芋のそぼろ煮 シルバーサラダ りんご	味付けのり	昆布	蒸しパン
	15	火	ご飯 豚の味噌炒め 小松菜の煮浸し もやし中華和え ブルーン	白す干し	ミルク・スティック人参	きなこ大豆
	16	水	クロワッサン ウィナーのかき揚げ ヨーグルト かぼちゃのサラダ トマトオニオンスープ	コーンフレーク	ミルク・干しブルーン	チーズドリア
	17	木	赤飯 鯖のあけぼの焼き 白和え 揚げナスのネギポン酢 ピオーネ	コーン	ミルク・バナナ	イチゴババロア
	18	金	二色おはぎ 鶏のレモン焼き なます すまし汁 オレンジ	とろろ昆布	ミルク・煮干し	メープルポテト
	19	土	ナポリタン カリフラワーのサラダ 杏仁豆腐	レーズン	か し	か し
	21	月	敬老の日			
	22	火	秋分の日			
	23	水	スイートポテトパン 白身のフライ 焼き豚いんげん わかめスープ メロンゼリー	肉だんご	牛乳・りんご	フルーツ白玉
	24	木	きのこ粥 鶏のから揚げ 高野煮 れんこんの梅かつお和え パナナ	もみのり	Caウエハース	パンせんべい
	25	金	カレーライス さつま芋のバター焼き コールスローサラダ 福神漬け マスカット	レバーの甘辛煮	Feチーズ	お好み焼き
	26	土	きつねうどん 小松菜のお浸し フルーツヨーグルト	小魚佃煮	か し	か し
	28	月	ご飯 赤魚の煮付 ちくわの磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 梨	ふりかけ	牛乳・スティック人参	ハンバーガー
	29	火	牛丼 だし巻き卵 キャベツの塩っぺ和え こんにゃくの田楽 ピオーネ	Caチーズ	干しブルーン	ふかし芋
	30	水	レーズンパン チキンステーキ ポパイサラダ クリームシチュー オレンジ	ブルーベリー ジャム	ミルク・昆布	塩やきそば



さくら組さんクッキング

8日の3時のおやつに、サンドイッチ作りのクッキングをします。包丁を使ったり型抜きをします。