

令和2年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児は飲み物のみとなります	3時おやつ
	1	火	ご飯 野菜炒め 昆布巻 マカロニサラダ 柿	きなこ	ミルク・煮干し	イチゴクリームサンド
	2	水	レーズンパン エビフライ ポパイサラダ 中華スープ りんご	肉団子	ミロ・Caウエハース	きつねむすび
	3	木	なめたけご飯 鶏のトマト煮 もやしのナムル チーズポテト パナナ	レーズン	干し芋	シュガースコーン
	4	金	ご飯 鯖の竜田揚げ うの花 水菜の梅和え オレンジ	のりふりかけ	ミルク・チーズ	ネギ焼き
	5	土	塩ラーメン きゅうりとわかめの酢の物 牛乳寒	煮豆	か し	か し
	7	月	ご飯 マーボー豆腐 里芋の煮っころがし ブロッコリーのカレー揚げ 梨	花型人参	干しプルーン	きなこパン
	8	火	ハヤシライス 人参しりしり 豆苗のサラダ みかん	コーン	昆布	アップルケーキ
	9	水	チーズパン ウィナーと玉ねぎの天ぷら 白菜青じそサラダ ほうれん草のスープ ヨーグルト	コーンフレーク	ミルク・バナナ	おかかおにぎり
	10	木	ひじきご飯 鯖の照り焼き ポテトサラダ 豚汁 スウィーティー	うす巻き麩	ポーロ	ハバロア
	11	金	ご飯 揚げ鶏のおろしポン酢 金時豆 キャベツの塩っぺ和え りんご	ごま塩	ミルク・スティック人参	茶巾絞り
	12	土	生活発表会 (パン・りんごジュース)			
	14	月	ご飯 豚の生姜焼き 大根とツナ和え もずく酢 ぶどうゼリー	黄桃缶	するめ	レーズンクッキー
	15	火	混ぜご飯 だし巻き卵 小松菜と厚揚げ煮 ブロッコリーのゴマおかか和え 柿	チーズ	ミルク・りんご	ヨーグルト&Caウエハース
	16	水	サクサクメロンパン 鮭のマリネ さつま芋のバター焼き 豆苗スープ オレンジ	白玉ふ	ミルク・干しプルーン	焼きビーフン
	17	木	ご飯 筑前煮 ほうれん草のソテー コーンの天ぷら パナナ	味付けのり	煮干し	みたらし団子
	18	金	赤飯 ハンバーグ かぼちゃサラダ なめこ汁 ヤーリー	とろろ昆布	ミルク・スティック人参	プリンパフェ
	19	土	肉うどん 杏仁豆腐 ジャーマンポテト	味付けフレーク	か し	か し
	21	月	白菜粥 からあげ いんげんの和え物 高野豆腐 グレープフルーツ	もみのり	干し芋	チーストースト
	22	火	ご飯 アジのネギ味噌焼き なます 豆苗のゴマ和え パナナ	野菜ふりかけ	ミロ・昆布	大豆の揚げ菓子
	23	水	ミートスパゲッティ 星のコロッケ ブロッコリーサラダ クリスマステデザート	白桃缶	ミルク・チーズ	クリスマスケーキ
	24	木	ご飯 野菜のかきあげ レバーの生姜煮 糸昆布とピーマンの炒め煮 りんご	干しプルーン	ミルク・Caウエハース	小松菜のマフィン
	25	金	すいとん さごしのあけぼの焼き 豆腐サラダ みかん	さくらんぼ缶	するめ	あんぱん
	26	土	焼きそば ごぼうの甘辛炒め煮 フルーツヨーグルト	しらす干し	か し	か し
	28	月	年越しうどん かぼちゃ煮 キャベツとコーンのサラダ ネーブル	ブロッコリー	りんごジュース スティック人参	ふかし芋
	29	火	年末休園			
	30	水	年末休園			
	31	木	年末休園			

