





令和3年

1月

こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくら子ども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児は飲み物のみとなります	3時おやつ
	4	月	希望保育（お弁当の日）		かし	かし
	5	火	カレーライス いんげんのソテー マカロニサラダ 福神漬け りんごゼリー	みかん缶	干しプルーン	プレーンクッキー
	6	水	スイートポテトパン 白身のフライ 切干大根のサラダ わかめスープ スウィーティー	うず巻き麩	ミルク・りんご	混ぜ込みいなり
	7	木	七草粥 鶏のゆず味噌焼き ほうれん草のお浸し 煮豆 パナナ	チーズ	煮干し	かぼちゃ白玉
	8	金	赤米ご飯 だし巻き卵 昆布巻 紅白なます きんとん みかん	ごま塩	ミルク・ポーロ	紅白サンド
	9	土	ナポリタン イタリアンサラダ フルーチェ	粉チーズ	かし	かし
	11	月	成人の日			
	12	火	牛丼 さつま芋のバター焼き キャベツのサラダ りんご	干しプルーン	スティック人参	ごまスコーン
	13	水	レーズンパン グラタン ごぼうのしょうゆマヨ ミネストローネ パナナ	カリフラワー	ミルク・するめ	梅昆布おにぎり
	14	木	ご飯 鯖のみぞれ煮 切り昆布の煮物 白和え ヨーグルト	コーンフレーク	もち	おいものパウンドケーキ
	15	金	ふりかけご飯 牛肉とピーマンの炒め物 里芋の煮物 かぶのマリネ オレンジ	ブロッコリー	チーズ	チヂミ
	16	土	きつねうどん 小松菜の煮浸し 青りんごゼリー	フレーク缶	かし	かし
	18	月	ご飯 タンドリーチキン 高野煮 白菜のなめたけ和え ぼんかん	味付けのり	スティック人参	ふかし芋
	19	火	ご飯 あじの南蛮漬け ポテトサラダ ほうれん草の味噌汁 ヤーリー	煮豆	ミルク・パナナ	ホットビスケット
	20	水	チーズパン ポークビーンズ みかん コールスローサラダ たまごスープ	白玉麩	ミルク・Caウエハース	ヨーグルト&干しプルーン
	21	木	赤飯 すき焼き風煮 フライドポテト 相性汁 いちご	人参の甘煮	ミルク・するめ	パースデーケーキ
	22	金	ご飯 じゃこのかき揚げ レバーのしぐれ煮 切干大根のナムル りんご	ふりかけ	昆布	マカロニきなこ
	23	土	焼きうどん ブロッコリーサラダ 杏仁豆腐	さつま芋の煮物	かし	かし
	25	月	ひじきご飯 揚げ鶏の甘酢あんかけ かぼちゃサラダ がんもの煮物 グレープフルーツ	コーン	干しプルーン	キャロットマフィン
	26	火	ご飯 ホイコーロー もずく酢 れんこんのきんぴら パナナ	きなこ	煮干し	チーズハムトースト
	27	水	やわらかメロンパン ハンバーグ 春雨サラダ チャウダー オレンジ	さくらんぼ缶	ミルク・スティック人参	大豆の揚げ菓子
	28	木	ご飯 鮭のバターしょうゆ焼き 大根の田楽 もやしとハムの和え物 りんご	豆腐の田楽	昆布	プリン
	29	金	ハヤシライス コーンソテー 白菜サラダ みかん	レーズン	ミルク・きなこウエハース	メープルポテト
	30	土	味噌ラーメン カリフラワーのごま和え フルーツヨーグルト	しらす干し	かし	かし



- ・・・七草粥
- ・・・おせち
- ・・・とんど
- ・・・お誕生日会

今月はお正月ならではの行事食を取り入れています。おせち料理や七草粥は食べる機会も少ないので、ぜひうちでも話題にしてみたいかがでしょうか。

