

令和3年 5月 こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児はお茶のみです</small>	3時おやつ
	1	土	ナポリタン 温野菜サラダ ヨーグルト	みかん缶	か し	か し
	3	月	憲法記念日			
	4	火	みどりの日			
	5	水	こどもの日			
	6	木	バターロールパン 鯖のあげぼの焼き アスパラのサラダ ベーコンスープ りんご	ジャム	スティック人参	わかめおにぎり
	7	金	ご飯 ポークチャップ 切り干しの梅和え さつま芋と糸昆布煮 サンフルーツ	鮭フレーク	バナナ	ミルク・カップケーキ
	8	土	担々麺 もろみ和え フルーツポンチ	白桃缶	か し	か し
	10	月	ご飯 鯖の照り焼き なめこ汁 焼き豚いんげん アメリカンチェリー	うず巻き麩	干しプルーン	ピーチゼリー
	11	火	きつねうどん コーンの天ぷら 白菜のなめ草和え 甘夏	煮豆	ビスコ	飲むヨーグルト パンせんべい
	12	水	サクサクメロンパン ウィナーのソテー ポテトサラダ 豆乳ポターージュ バナナ	人参甘煮	昆布	マカロニきなこ
	13	木	ハヤシライス もやし中華炒め れんこんサラダ ゆでそら豆 グレープフルーツ	レーズン	チーズ	ミルク・茶巾絞り
	14	金	親子丼 野菜のかき揚げ 昆布巻 いちご	黒豆	りんご	ミルク・シュガースコーン
	15	土	焼きそば カリフラワーのイタリアンサラダ プリン	干しプルーン	か し	か し
	17	月	ご飯 鶏肉のマリネ サラダスパゲッティ 高野煮 オレンジ	黄桃缶	きなこウエハース	ミルク・ホットビスケット
	18	火	ご飯 ハンバーグ ブロッコリーサラダ 人参しりしり ヨーグルト	コーンフレーク	煮干し	ミルク・メープルポテト
	19	水	チーズパン 白身のフライ ピーマンのソテー ポトフスープ サンフルーツ	白玉ふ	スティック人参	おかかおにぎり
	20	木	ご飯 ほうれん草入り卵焼き なます ひじき煮 りんご	フレーク缶	ポーロ	アメリカンドッグ
	21	金	赤飯 すき焼き風煮 さつま芋のバター焼き 酢味噌和え メロン	チーズ	バナナ	カルピス・バースデーケーキ
	22	土	トマトクリームパスタ かぼちゃサラダ 杏仁豆腐	粉ふき芋	か し	か し
	24	月	ご飯 アジのかば焼き もずく酢 小松菜の味噌汁 ババロア	うず巻き麩	干しプルーン	ミルク クリームクロワッサン
	25	火	ひじきご飯 ちくわのごま揚げ 金時豆 水菜の和え物 甘夏	さくらんぼ缶	昆布	りんごジュース レーズンクッキー
	26	水	デニッシュパン 牛肉のケチャップ炒め バナナ キャベツの青じそサラダ ホワイトシチュー	コーン	Caウエハース	ミルク キャロットホットケーキ
	27	木	中華風粥 鮭のレモン焼き 金平ごぼう フライドポテト アメリカンチェリー	ほうれん草の お浸し	チーズ	ヨーグルト&ビスコ
	28	金	根菜カレー レバーの甘辛煮 春雨の中華サラダ グレープフルーツ	ブロッコリー	りんご	ミルク・ふかし芋
	29	土	肉うどん がんもの煮付け カスタードプリン風	干しプルーン	か し	か し
	31	月	ご飯 鶏のおろしポン酢 マカロニサラダ かぼちゃの煮物 牛乳寒	きなこ	するめ	まめびよ・あんぱん



- ・・・憲法記念日
- ・・・みどりの日
- ・・・こどもの日
- ・・・そら豆の皮むき
- ・・・お誕生日会

 さくら組さん
クッキング


初めてのクッキングで、12日(水)そら豆の皮むきがあります。さくら組さんがむいてくれたそら豆を13日(木)の給食でゆでそら豆として、お昼の給食に提供したいと思います。