

令和3年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児はお茶のみです</small>	3時おやつ
	1	木	ご飯 チャプスイ 温野菜の塩こうじ和え 大学芋 グレープフルーツ	豆腐煮	チーズ	カルピスポンチ
	2	金	ご飯 チキンの照り焼き マカロニサラダ ニラの味噌汁 アメリカンチェリー	里芋煮	するめ	ミルク・蒸しパン
	3	土	ぶっかけうどん ウィナーのソテー みつ豆	きゅうり	か し	か し
	5	月	ご飯 鮭のレモン焼き がんもの煮物 玉ねぎとハムの炒め物 冷凍みかん	さくらんぼ缶	きなこウエハース	アップル寒天
	6	火	夏野菜カレー もやしのナムル チンゲン菜のソテー 福神漬け ブルーベリー	粉ふき芋	昆布	ミルク・あんずマフィン
	7	水	デニッシュパン 鶏のトマト煮 星チーズサラダ オクラスープ セタデザート	白玉麩	干しプルーン	ミルク・おさつ星ポテト
	8	木	ご飯 肉じゃが 豆腐のチャンプル ほうれん草のソテー パナナ	味付けのり	りんご	アイスクリーム&ビスコ
	9	金	混ぜ寿司 鯖のカレー揚げ 春雨のマヨ和え お吸い物 すいか	かぼちゃ煮	スティック人参	飲むヨーグルト パースデーケーキ
	10	土	冷やし中華 ツナサラダ ピーチゼリー	白桃缶	かし	か し
	12	月	親子丼 ピーマンの味噌炒め なます ティラウエア	じゃこ	バナナ	ミルク チョコチップマフィン
	13	火	ご飯 鯖の酒蒸し ポテトサラダ ベーコンとズッキーニのソテー ソルダム	きなこ	ビスケット	塩やきそば
	14	水	バターロールパン ささみ入りかき揚げ ポパイのイタリアンとえ ミネストローネ オレンジ	レーズン	煮干し	おかかおにぎり
	15	木	ご飯 マヨ入り卵焼き 金時豆 レバーのスタミナ炒め メロン	コーン	チーズ	たこ焼き&ポテト&ゼリー
	16	金	ご飯 冷しゃぶ 高野煮 ナスのポン酢和え アンパンマンムース	ふりかけ	するめ	りんごジュース アメリカンドッグ
	17	土	和風パスタ アスパラサラダ ヨーグルト	コーンフレーク	かし	か し
	19	月	ご飯 ホイコーロー 大豆の煮物 もずく酢 アイス黄桃	ごま塩	りんご	ミルク ジャムサンド
	20	火	ご飯 たら梅焼き 昆布巻き 白和え グレープフルーツ	黒豆	ごほうスナック	ミルク・茶巾絞り
	21	水	サクサクメロンパン からあげ ブロッコリーのマリネ 冬瓜のスープ パナナ	干しプルーン	スティック人参	ミルク・マカロニきなこ
	22	木	海の日			
	23	金	スポーツの日			
	24	土	担々麺 大根サラダ カクテルデザート	ポークピッツ	か し	か し
	26	月	ひじきご飯 アジフライ きゅうりの酢の物 人参しりしり オレンジ	チーズ	あずきクラッカー	ふかし芋
	27	火	かぼちゃ粥 れんこんハンバーグ 小松菜のなめ苺和え ごほうの味噌炒め りんご	鮭フレーク	煮干し	ミルク・ラスク
	28	水	うなぎご飯 ほうれん草のキッシュ サラダスパゲッティ 冷凍みかん	人参甘煮	干しプルーン	まめびよ(豆乳飲料) メープルクッキー
	29	木	スイートルールパン 蒸し鶏のゴマ和え すいか コールスローサラダ トマトポタージュスープ	白玉麩	昆布	まぐろフレークおにぎり
	30	金	ご飯 ちくわのごま照り焼き 磯辺粉ふき芋 けんちん汁 ヨーグルト	レーズン	バナナ	とうもろこし
	31	土	焼きうどん さつま芋のバター煮 牛乳寒	みかん缶	か し	か し

13日にすいか割り
を
します☆

15日は
屋台のお
やつです
☆

- …カレーの野菜切り
- …お誕生日会
- …カレー盛り付け
- …すいか割り
- …七夕会
- …土用丑の日
- …とうもろこしの皮むき

お楽しみウィーク

15日をお楽しみウィーク
として3時のおやつを屋台
風にしています。お楽しみ
に♪

さくら組さん クッキング

5日(月)に夏野菜を切ってもらい、6日(火)に給食で夏野菜カレーにして出し、盛り付けをしてもらいます。29日(木)にとうもろこしの皮をむいてもらい、30日(金)の3時にゆでとうもろこしとして出します。

