

令和3年 12月 二んだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくら子ども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児はお茶のみです</small>	3時おやつ
	1	水	レーズンパン ささみのコーン焼き ヨーグルト ブロッコリーサラダ オニオンスープ	コーンフレーク	するめ	たぬきおにぎり
	2	木	ご飯 たらの天ぷら 小松菜の煮びたし オレンジ きゅうりの酢味噌和え 梨	ごま塩	煮干し	ミルク・ブラウニー
	3	金	菜飯 おでん 白菜のなめたけ和え 煮豆 みかん	カリフラワー	干し芋	ブルーンサンド
	4	土	ナポリタン さつま芋サラダ 牛乳寒	粉チーズ	か し	か し
	6	月	ご飯 牛肉のケチャップ炒め かぼちゃサラダ 切干のカレー煮 柿	味付けのり	昆 布	ミルク・マカロニきなこ
	7	火	ご飯 赤魚のバターしょうゆ焼き 相性汁 ごぼうサラダ オレンジ	金時豆	りんご	カルピス・あんずカップケーキ
	8	水	バターロール 鶏のクリーム煮 サラスパサラダ かぶのスープ パナナ	ジャム	チーズ	青菜おにぎり
	9	木	ご飯 野菜のかき揚げ 白和え 春雨スープ スウィーティー	鮭フレーク	スティック人参	ミルク・ホットビスケット
	10	金	豚丼 キャベツの梅和え 昆布巻 みかん	ブロッコリー	Caウエハース	メープルポテト
	11	土	きつねうどん ジャーマンポテト フルーツヨーグルト	とろろ昆布	か し	か し
	13	月	ご飯 マーボー豆腐 白菜のナムル 中華スープ りんご	里芋の煮物	するめ	ココア・ごまスコーン
	14	火	ひじきご飯 すき焼き風煮 なます さつま芋のバター焼き 和梨ゼリー	チーズ	りんごジュース 干しブルー	ミルク・あんぱん
	15	水	クロワッサン チーズ入り卵焼き クリームシチュー コールスローサラダ オレンジ	人参の甘煮	干し芋	チヂミ
	16	木	ご飯 鯖の味噌煮 ほうれん草の磯和え 薄くす汁 パナナ	うず巻き麩	きなこウエハース	ミルク アップルレーズンマフィン
	17	金	根菜カレー ちくわの磯辺揚げ ツナサラダ レバーのしぐれ煮 グレープフルーツ	コーン	煮干し	ヨーグルト&ビスコ
	18	土	生活発表会 (パン・りんごジュース)			
	20	月	ご飯 ポークソテー 糸昆布の煮物 コーンスープ 杏仁豆腐	ふりかけ	Caウエハース	お麩ラスク
	21	火	白粥 ハンバーグ さつま芋のオレンジ煮 いんげんの和え物 りんご	味付けフレーク	スティック人参	和風パスタ
	22	水	赤飯 鮭フライ 切干大根のゆず和え 南瓜の味噌汁 ヤーリー	白玉麩	昆布	ミロ・プリンパフェ
	23	木	ご飯 八宝菜 がんもの煮物 春雨の中華和え オレンジ	しらす干し	パナナ	ミルク スイートポテトクッキー
	24	金	デンニッシュ マーマレードチキン ポテトサラダ トマトスープ クリスマステデザート	干しブルー	チーズ	飲むヨーグルト クリスマスケーキ
	25	土	焼きそば 豆腐サラダ ゼリー	ポークピッツ	か し	か し
	27	月	ご飯 鯖のあけぼの焼き レバニラ炒め もずく酢 スウィーティー	きなこ	りんご	ミルク・メロンパントースト
	28	火	年越しうどん 高野煮 ほうれん草のお浸し パナナ	レーズン	スティック人参	りんごジュース スマイルポテト🍌
			年 末 休 園 (29日~31日)			



- 生活発表会
- 誕生日会
- クリスマス会

* * * * *

パイキングメニュー

さくら組さん
たんぽぽ組さん

24日の給食はパイキングにし
ます。3時のおやつでは、クリ
スマケーキを作ります。
お楽しみに☆彡

パン...デンニッシュ・チーズパン・チョコマーブル
メイン... マーマレードチキン・フランクフルト・
チキン原人
サラダ...ポテトサラダ・ブロッコリーサラダ
オニオンリング
スープ...トマトスープ
デザート...クリスマスデザート
飲み物...りんごジュース・オレンジジュース

Merry Christmas

* * * * *