

令和4年



# こんだてひょう

〒708-0014  
津山市院庄1039-1  
社会福祉法人 院庄さくらこども園  
TEL 28-2475  
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児はお茶のみです</small>	3時おやつ
	1	木	ご飯 マーボー豆腐 ほうれん草のごま和え コーンサラダ カクテルフルーツ	鮭フレーク	昆布	ミルク・マヨネーズマフィン
	2	金	親子丼 じゃが芋のコンソメ煮 パンサンスー 梨	さくらんぼ缶	りんご	牛乳・ドーナツ
	3	土	塩バターラーメン チンゲン菜のソテー プリン	きゅうり	茎わかめ	かし
	5	月	ご飯 鯖の煮付け 小松菜の菜種和え なすの味噌汁 冷凍みかん	味付けフレーク	スティック人参	ミルク・フルーツ寒天
	6	火	ご飯 牛肉炒め 焼き豚いんげん もずく酢 りんご	干しプルーン	お水・クッキー	ミルク・ホットケーキ
	7	水	サクサクメロンパン ハンバーグ 豆乳ポタージュ カリフラワーのイタリアンサラダ オレンジ	レーズン	チーズ	ヨーグルト&ビスコ
	8	木	カレーライス(福神漬) 切り干しサラダ ズッキーニの炒め物 プルーン	ちくわ煮	煮干し	ミルク・レモンカップケーキ
	9	金	うさぎ混ぜ込みいなり 鮭の西京焼き まんまる月ゼリー さつま芋のきんとんとうさぎ人参 けんちん汁	ウインナー	干しプルーン	牛乳・おからもち
	10	土	焼きそば ひじきサラダ 牛乳寒	みかん缶	かし	かし
	12	月	ご飯 えびと玉ねぎのかき揚げ なます 豆腐のお吸い物 ピオーネ	とろろ昆布	Caウエハース	ミルク・サンドイッチ
	13	火	ご飯 ボークステーキ エリンギのマヨしょう油 ポテトスープ グレープフルーツ	カリフラワー	りんご	ミルク・マカロニきなこ
	14	水	コーンパン 牛乳 グラタン コールスローサラダ わかめスープ バナナ	人参の甘煮	チーズ	おかかおにぎり
	15	木	なめたけご飯 チューリップの照り焼き 根菜の味噌汁 春雨サラダ マスカット	コーン	スティック人参	ミルク・大豆の揚げ菓子
	16	金	きのこと粥 赤魚のおろしポン酢蒸し がんもの煮付け きゅうりのごまドレ和え ヨーグルト	コーンフレーク	昆布	牛乳・プレーンビスケット
	17	土	肉うどん パンプキンサラダ 杏仁豆腐	黒豆	かし	かし
	19	月	<b>敬老の日</b>			
	20	火	デニッシュパン 牛乳 鯉のタルタルフライ オレンジ レバーの照り焼き 切り干しの梅和え ミネストローネ	チーズ	ふかし芋	ミルク・アップルスコーン
	21	水	赤飯 デミグラオムレツ ブロッコリーサラダ 豚汁 梨	うず巻き麩	バナナ	豆乳ココア バースデーケーキ
	22	木	二色おはぎ 鶏肉の塩こうじ焼き 白和え すまし汁 アイス黄桃	ベーコン	煮干し	ねぎ焼き
	23	金	<b>秋分の日</b>			
	24	土	ミートパスタ ツナサラダ ストロベリーヨーグルト	粉チーズ	かし	かし
	26	月	ひじきご飯 からあげ 高野煮 石狩汁 ピオーネ	白玉麩	チーズ	ミルク・ハンバーガー
	27	火	ご飯 あじのマリネ 豆腐煮 さつま芋のバター焼き りんご	きなこ	干しプルーン	ミルク マンゴーパウンドケーキ
	28	水	シュガーバターサンド 牛肉のケチャップ炒め マカロニサラダ 麦スープ プルーン	しらす干し	きなこウエハース	あけぼのおにぎり
	29	木	ご飯 チャブスイ 煮豆 卵とほうれん草の汁 グレープフルーツ	ブロッコリー	スティック人参	ミルク・セサミクッキー
	30	金	ご飯 鯖のピカタ 白菜の煮びたし ニラスープ バナナ	ごま塩	茎わかめ	飲むヨーグルト あんパン

... 防災の日  
 ... 敬老の日  
 ... クッキング (カレー材料切り)  
 ... 十五夜  
 ... お楽しみランチ

**さくら組さん**  
**クッキング**  
 7日にカレーの野菜の材料切りを  
 します♪  
 8日にカレーを提供します。  
 9日におからもちを丸めるクッキ  
 ングをします。