

令和5年



こんだてひょう

〒708-0014  
津山市院庄1039-1  
社会福祉法人 院庄さくら子ども園  
TEL 28-2475  
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児はお茶のみです</small>	3時おやつ
	2	月	振替休日			
	3	火	年始休園			
	4	水	希望保育（お弁当の日）		かし	かし
	5	木	おせち 赤米ご飯 プリの照り焼き 昆布巻き きんとん 紅白なます だし巻き卵 アンパンマンムース	黒豆	干しブルー	おからもち
	6	金	チーズパン 牛肉のケチャップ炒め りんご サラダスパゲッティー 豆苗スープ	白玉麩	きなこウエハース	わかめおにぎり
	7	土	塩ラーメン 小松菜の煮浸し 杏仁豆腐	さくらんぼ缶	かし	かし
	9	月	成人の日			
	10	火	ロールパン 白身フライ レバーのケチャップ炒め ポトフ風スープ ポパイサラダ スウィーティー	ジャム	りんご	きなこおはぎ
	11	水	七草粥 ささみのあけぼの焼き ちくわの磯辺揚げ もやしのナムル パナナ	ブロッコリー	スティック人参	ミルク・あんぱん
	12	木	ご飯 赤魚の煮付け かぼちゃのそぼろあん 切り干しの梅和え ヤーリー	コーン	チーズ	ミルク・シュガースコーン
	13	金	カレーライス コールスローサラダ さつま芋のバター焼き みかん	干しブルー	もち	ヨーグルト&ビスコ
	14	土	肉うどん いんげんのソテー カクテルゼリー	粉ふき芋	かし	かし
	16	月	ご飯 鯖の塩こうじ焼き 春雨の中華サラダ 豚汁 オレンジ	うず巻き麩	干しブルー	ミルク イチゴクリームサンド
	17	火	ひじきご飯 おでん 人参しりしり きゅうりの酢の物 あたご梨	レーズン	バナナ	ミルク・スイートポテト
	18	水	クロワッサン ハンバーグ クリームシチュー カリフラワーと豆苗のサラダ グレープフルーツ	人参の甘煮	昆布	塩やきそば
	19	木	ご飯 アジのかば焼き 高野豆腐 白菜のなめたけ和え りんご	ごま塩	Caウエハース	ミルク キャロットケーキ
	20	金	ご飯 野菜炒め さつま芋サラダ きのこのすまし汁 ポンカン	とろろ昆布	スティック人参	ひねりパイ
	21	土	ナポリタンスパゲッティー きゅうりと青じそのサラダ フルーツヨーグルト	味付けフレーク	かし	かし
	23	月	ご飯 鮭の西京焼き レバーの甘辛煮 もずく酢 小松菜のおかか和え ヤーリー	きなこ	干しブルー	ミルク メロンパンラスク
	24	火	ご飯 豚の生姜焼き 糸昆布とピーマン煮 マカロニのオーロラサラダ みかん	しらす干し	りんご	ミルク メープルポテト
	25	水	レーズンパン 鶏のマリネ かぼちゃのサラダ ワンタンスープ ヨーグルト	コーンフレーク	煮干し	混ぜ込みいなり
	26	木	赤飯 エビフライ じゃが芋のそぼろ煮 粕汁 いちご	おつゆふ	スティック人参	豆乳ココア パースデーケーキ
	27	金	牛丼 金時豆 ほうれん草のソテー オレンジ	チーズ	昆布	レーズンクッキー
	28	土	焼きそば チンゲン菜とわかめの中華和え フルーチェ	白桃缶	かし	かし
	30	月	ご飯 鯖の竜田揚げ いんげんの味噌和え かぶと油揚げの煮物 りんご	ふりかけ	ふかし芋	ミルク・チーズトースト
	31	火	ハヤシライス フライドポテト ブロッコリーのイタリアン和え みかん	ポークピッツ	バナナ	ミルク チョコチップマフィン

