

令和5年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児はお茶のみです	3時おやつ
	1	金	ご飯 赤魚の煮付け ちくわの青じそ揚げ なすの味噌汁 りんご	きなこ	水・クラッカー	牛乳・シュガースコーン
	2	土	塩バターラーメン じゃが芋の煮付け 杏仁豆腐	さくらんぼ缶	かし	かし
	4	月	きのこ粥 豚しゃぶ もずく酢 ズッキーニの炒め物 アイス洋梨	もみのり	煮干し	ミルク・クロックムッシュ
	5	火	ご飯 さわらの西京焼き ニラのすまし汁 ピーマンと糸昆布煮 プルーン	白玉麩	チーズ	牛乳・キャロットケーキ
	6	水	クロワッサン チキンのトマト煮 コロコロサラダ 大根スープ グレープフルーツ 牛乳	カリフラワー	スティック人参	オープンクラッカー
	7	木	ご飯 鮭の南蛮漬 切干しの梅和え 小松菜と油揚げの味噌汁 パナナ	黒豆	Caウエハース	ミルク・マカロニきなこ
	8	金	カレーライス 福神漬 かぼちゃのバター焼き コールスローサラダ ピオーネ	味付けフレーク	りんご	ヨーグルト・ビスコ
	9	土	豆乳担々麺 がんもの煮付け フルーチェ	みかん缶	かし	かし
	11	月	わかめご飯 かき揚げ なます レバーの生姜煮 梨	ごま塩	干しプルーン	焼きそば
	12	火	ご飯 さごしのきのこ蒸し 高野の煮付け 豚汁 マスカット	おつゆ麩	昆布	まめびよ・ラスク
	13	水	チーズパン から揚げ ポパイサラダ クリームシチュー オレンジ 牛乳	コーン	バナナ	ひじきおにぎり
	14	木	ご飯 牛肉のケチャップ炒め 揚げナスポン酢 根菜味噌汁 りんご	ブロッコリー	スティック人参	ミルク・プレーンマフィン
	15	金	赤飯 エビフライ パンプキンサラダ 卵豆腐のすまし汁 カクテルゼリー	とろろ昆布	のりものビスケット	カルピス・パースデーケーキ
	16	土	ミートスパゲッティ きゅうりの青じそサラダ フルーツヨーグルト	粉チーズ	かし	かし
	18	月	敬老の日			
	19	火	牛丼 だし巻き卵 春雨の中華サラダ バナナ	人参の甘煮	ふかし芋	ミルク・あんぱん
	20	水	ポテトサンド 自身のレモン焼き コーンスープ ブロッコリーサラダ ピオーネ	ポークピッツ	チーズ	プリン
	21	木	ご飯 ササミのあけほの焼き 石狩汁 ほうれん草のナムル 梨	うず巻き麩	干しプルーン	ミルク・チョコバナナケーキ
	22	金	彼岸うどん ごぼうサラダ 金時豆 ニラレバソテー 牛乳寒	レーズン	りんご	おはぎ
	23	土	秋分の日			
	25	月	ご飯 鯖の塩こうじ焼き マカロニサラダ かぼちゃの煮付け オレンジ	チーズ	きなこウエハース	ミルク イチゴクリームサンド
	26	火	ハヤシライス キャベツの梅ドレサラダ さつま芋のバター焼き ヨーグルト	コーンフレーク	バナナ	ミルク・メープルパイ
	27	水	ロールパン ハンバーグ いんげんサラダ わかめスープ マスカット 牛乳	ジャム	煮干し	おかかおにぎり
	28	木	ご飯 鯖の竜田揚げ きゅうりの酢の物 なめこの味噌汁 プルーン	おつゆ麩	スティック人参	ミルク・ホットビスケット
	29	金	三色丼 大根の田楽 ほうれん草のお浸し すまし汁 十五夜デザート	豆腐	昆布	牛乳・さつま芋の茶巾絞り うさぎりんご
	30	土	塩焼きそば きのこソテー パパロア	粉ふき芋	かし	かし

季節の変わりめは
体調を崩しやすい
ので、消化のよい
うどんを食べて胃
腸を整える風習が
あります。



クッキング

さくら組さんは6日のおやつのおオープンクラッカーを、たんぽぽ組さんは25日のおやつのおイチゴクリームサンドを作ります。
クッキングなので、エプロン・三角巾・マスクの準備をよろしくお願いいたします。

- 防災の日
- お誕生日会
- お月見
- さくら組クッキング (オープンクラッカー)
- お彼岸
- たんぽぽ組クッキング (イチゴクリームサンド)
- おたのしみランチ