

令和3年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児はお茶のみです</small>	3時おやつ
	1	木	外注のお弁当の日		白い風船	パウムクーヘン
	2	金	外注のお弁当の日		星たべよ	あんパン
にゅうえん しき	3	土	入園式(パン・りんごジュース)お弁当の日		かし	かし
	5	月	ご飯 牛肉のタレ炒め 春雨のナムル 若竹汁 カスタード風プリン	コーン	バナナ	ミルク・ジャムサンド
	6	火	ご飯 白身のチーズ焼き 小松菜のおろし和え ひじきの煮付け グレープフルーツ	人参甘煮	干シプルーン	フルーツ杏仁
	7	水	デニッシュパン ウィンナーソテー ツナサラダ コンソメスープ オレンジ	肉団子	りんご	塩昆布おにぎり
	8	木	ご飯 鮭の西京焼き キャベツの菜種和え 焼き豚いんげん炒め バナナ	きなこ	チーズ	ミルク・ふかし芋
	9	金	ご飯 肉じゃが きゅうりざい 大根の味噌汁 りんご	うず巻きふ	ウエハース	ミルク・大豆の揚げ菓子
	10	土	きつねうどん もやしのゴマ和え 牛乳寒	白桃缶	かし	かし
	12	月	ハヤシライス コーンサラダ さつま芋の甘煮 いちご	チーズ	昆布	りんごジュース ヨーグルト&Caウエハース
	13	火	グリーンピースご飯 鱈の煮付け ベーコンと豆苗のソテー 白和え あまなつ	黄桃缶	ビスコ	ミルク・おやき
	14	水	レーズンパン チキンステーキ ブロッコリーのマリネ 麦スープ 紅はっさく	白玉ふ	バナナ	ミルク・茶巾絞り
	15	木	ご飯 玉ねぎのかき揚げ ほうれん草のお浸し もずく酢 りんご	鮭フレーク	のりものビスケット	カルピス おからクッキー
かんげい かい	16	金	ピラフ ホイコーロー フライドポテト きんぴられんこん お祝いゼリー	干シプルーン	スティック人参	ミルク・ロールケーキ
	17	土	ミートパスタ かぼちゃサラダ フルーツカクテル	みかん缶	かし	かし
	19	月	ひじきご飯 鶏の塩こうじ焼き アスパラのソテー 高野煮 テコボン	黒豆	チーズ	ミルク・ホットドッグ
	20	火	ご飯 あじの唐揚げ 切り昆布とピーマンの炒め煮 白菜の酢味噌和え ヨーグルト	ごま塩	野菜スナック	ミルク・パウンドケーキ
	21	水	クロワッサン ハンバーグ きゅうりのイタリアンサラダ わかめスープ バナナ	ジャム	干シプルーン	ミルク・マカロニの きなこ和え
	22	木	ご飯 だし巻き卵 レバー入り野菜炒め がんもの煮付け あまなつ	ふりかけ	りんご	ミルク・クリームサンド
	23	金	赤飯 豚のボン酢炒め じゃがバター 石狩汁 いちご	白玉ふ	スティック人参	ケーキゼリー
	24	土	味噌ラーメン 里芋の煮物 青りんごゼリー	さくらんぼ缶	かし	かし
	26	月	ご飯 チャプスイ マッシュパンブキン 昆布巻き 寒天フルーツ	レーズン	きなこウエハース	まめぴよ・メープルマフィン
	27	火	菜の花粥 鯖の照り焼き 金時豆 なます バナナ	ポークピッツ	昆布	焼きうどん
	28	水	やわらかメロンパン チキンカツ かまぼこサラダ ミネストローネ 子供の日デザート	チーズ	干シプルーン	かしわもち
	29	木	昭 和 の 日			
	30	金	カレーライス ちくわの青じそ天ぷら ごぼうサラダ 福神漬け オレンジ	ブロッコリー	バナナ	ミルク・焼き芋

4月の予定

- にゅうえんしき ... 入園式
- かんげいかい ... 新入園児歓迎会
- かんげいかい ... お誕生日会
- ... こどもの日の集い

おたんじょうびおめでとう!!

今年も子どもたちの
お誕生日にはささやかな
お祝いをしようと
思います♡

こども園では10時のおやつに全クラスがお茶で水分補給を行います。もも・つくし・れんげ組は給食や3時のおやつだけでは足りない栄養を補うために10時にもおやつを食べます。噛み応えのある昆布、鉄分を補うために干シプルーンなど、さまざまなおやつを取り入れています。