

令和4年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児はお茶のみです	3時おやつ
	1	火	ご飯 鯖の味噌煮 もずく酢 かぼちゃサラダ いちご	白桃缶	スティック人参	スイートポテトパン
	2	水	ツナサンド ポークソテー 人参しりしり コーンポタージュ デコポン	チーズ	りんご	ミルク・磯辺ビスケット
	3	木	ちらし寿司 鶏の甘酢煮 ほうれん草のなめ茸和え 茶碗蒸し 三色ゼリー	レーズン	抹茶・茶菓子	甘酒・ひなあられ
	4	金	ご飯 貝たくさん卵焼き 豚汁 パナナ (避難食試食)	白玉麩	昆布	お好み中華まん
	5	土	塩ラーメン チンゲン菜のソテー フルーチェ	ベーコン	か し	か し
	7	月	ご飯 たらあけほの焼き 白菜のおかか和え 長ネギとちくわの清汁 みかん	味付けのり	Caウエハース	ミルク いちごブラウニー
	8	火	ご飯 すき焼き風煮 ひじきのサラダ エリンギのマヨしょう油和え オレンジ	味付けフレーク	バナナ	ミルク・おやき
	9	水	バターロールパン ハンバーグ ブロッコリーサラダ コンソメスープ プリン	しらす干し	かりんとう	ミルク・大学芋
	10	木	ご飯 玉ねぎのかき揚げ 昆布巻き マカロニサラダ ハルミ	煮豆	煮干し	ミルク・プレーンマフィン
	11	金	赤飯 鮭のタルタル南蛮 ジャーマンポテト 豆腐の清汁 りんご	干しプルーン	チーズ	ココア パースデーケーキ
	12	土	肉うどん 切干しのカレー煮 青りんごゼリー	とろろ昆布	か し	か し
	14	月	ご飯 赤魚の塩っぺ蒸し がんもの煮付け レバーの甘辛煮 きゅうりのごまドレ和え みかん	里芋煮	干しプルーン	ミルク・マカロニきなこ
	15	火	大根粥 チャプスイ 白和え さつま芋の天ぷら グレープフルーツ	人参甘煮	りんご	ミルク・ホットドッグ
	16	水	胚芽パン エビフライ コールスローサラダ 麦スープ お祝いゼリー	白玉麩	干し芋	おやつバイキング
	17	木	カレーライス(福神漬け) ささみの梅じそ焼き ナムル ヨーグルト	コーンフレーク	スティック人参	ミルク チョコチップクッキー
	18	金	お 弁 当 の 日		りんごジュース チーズ	ホットケーキ
	19	土	ナポリタン 白菜のイタリアンサラダ ババロア	みかん缶	か し	か し
	21	月	春 分 の 日			
	22	火	ひじきご飯 白身魚のピカタ ごぼう金平 ニラの味噌汁 デコポン	うず巻き麩	干しプルーン	ヨーグルト&ビスコ
	23	水	やわらかメロンパン 鶏のからあげ ポテトサラダ クリームシチュー いちご	コーン	昆布	きなこおはぎ
	24	木	ご飯 鯖の煮付け なます 切り昆布と大豆の煮物 グレープフルーツ	ごま塩	バナナ	ミルク カップケーキ
	25	金	牛丼 オーロラサラダ 金時豆 マーコット	ブロッコリー	きなこウエハース	パンせんべい
	26	土	卒 園 式			
	28	月	ご飯 ホイコーロー 高野煮 石狩汁 オレンジ	きなこ	ポーロ	ミルク・シュガースコーン
	29	火	ご飯 マーボー豆腐 小松菜の煮浸し ちくわの青じそ天ぷら パナナ	黒豆	煮干し	フルーツポンチ
	30	水	チーズパン アジの天ぷら 切干しサラダ わかめスープ ハルミ	ポークピッツ	スティック人参	焼きうどん
	31	木	ご飯 肉じゃが 焼き豚いんげんの和え物 筍のおかか炒め りんご	ふりかけ	干し芋	ミルク・きなこ大豆

... ひなまつり会
 ... 避難食試食
 ... コース料理
 ... お誕生日会
 ... おわかれ会
 ... 春分の日
 ... 卒園式

さくら組さんは、4日の3時で事前にアンケートを取ったお好み中華まんを提供します。お楽しみに☆