

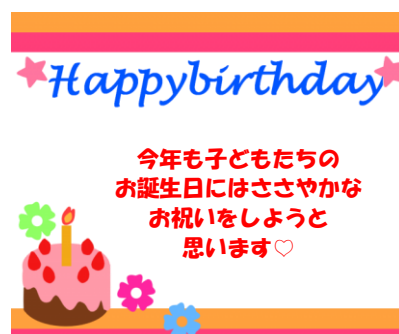
令和4年 4月 こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児はお茶のみです</small>	3時おやつ
	1	金	ご飯 たら梅焼き 厚揚げの味噌煮 ほうれん草のサラダ メロンゼリー	里芋煮	ビスコ	りんごジュース あんぱん
	2	土	入園式 (在園児は希望保育・お弁当の日)		か し	お茶・か し
	4	月	ご飯 鶏のおろし煮 マカロニサラダ 新玉ねぎの味噌汁 あまなつ	白玉麩	煮干し	ミルク・ホットビスケット
	5	火	ご飯 さごしの西京焼き 春キャベツの菜種和え さつま芋のオレンジ煮 いちご	カリフラワー	バナナ	ミルク・パウンドケーキ
	6	水	クロワッサン ウィンナーソーテー ブロッコリーのマリネ 豆乳ポターージュ デコボン	かぼちゃ マッシュ	干しプルーン	お茶・わかめおにぎり
	7	木	ご飯 すき焼き風煮 フライドポテト 若竹汁 りんご	鮭フレーク	チーズ	ミルク・桃ヨーグルト
	8	金	ご飯 自身のフライ もずく酢 アスパラとハムのマヨしょう油和え 紅はっさく	レーズン	Caウエハース	お茶・あんずマフィン
	9	土	担々麺 ひじきの煮物 牛乳寒	さくらんぼ缶	か し	お茶・か し
	11	月	ご飯 炒り鶏 きゅうりざい 中華スープ グレープフルーツ	味付けのり	スティック人参	ミルク・メープルポテト
	12	火	ご飯 鯖の塩こうじ焼き 切干しサラダ がんもの煮物 バナナ	みかん缶	チーズ	ミルク・フレンチトースト
	13	水	ジャムサンド ポークステーキ ツナサラダ ポトフスープ お祝いゼリー	煮豆	昆布	豆乳ココア ミルククレープ
	14	木	ご飯 だし巻き卵 白和え 里芋の煮物 あまなつ	味付けフレーク	りんご	ミルク・マカロニきなこ
	15	金	親子丼 昆布巻き ちくわサラダ みつ豆	しらす干し	干しプルーン	お茶・チーズドッグ
	16	土	きつねうどん 小松菜のなめ苺和え プリン	とろろ昆布	か し	お茶・か し
	18	月	ハヤシライス ごぼうのごまドレ和え かぼちゃのバター焼き デコボン	人参甘煮	煮干し	お茶・和風パスタ
	19	火	レーズンパン 鯖のレモン蒸し コールスローサラダ ミネストローネ いちご	ポークピッツ	バナナ	ミルク・大豆の揚げ菓子
	20	水	赤飯 トンカツ ブロッコリーのミモザサラダ ハンサンスー 紅はっさく	コーン	ポーロ	カルピス バースデーケーキ
	21	木	ご飯 チンジャオロース 白菜の塩っぺ和え けんちん汁 フルーツポンチ	うず巻き麩	スティック人参	ミルク・お野菜スコーン
	22	金	ご飯 鯖のから揚げ 人参しりしり ジャーマンポテト レバーのケチャップ和え りんご	きなこ	チーズ	お茶・ぶどう寒天
	23	土	焼きそば カリフラワーの青じそサラダ パニラムース	白桃缶	か し	か し
	25	月	ご飯 しらす入りかき揚げ キャベツのサラダ なめこ汁 オレンジ	ごま塩	昆布	ミルク・オープンクラッカー
	26	火	卵粥 ハンバーグ 金時豆 もやしのナムル バナナ	ブロッコリー	干しプルーン	ミルク・チヂミ
	27	水	サクサクメロンパン 赤魚のムニエル ポパイソーテー 麦スープ グレープフルーツ	白玉麩	りんご	お茶・グリーンピースおにぎり
	28	木	ひじきご飯 ささみのパセリ天ぷら なます コーンサラダ ヨーグルト	チーズ	スティック人参	お茶・おからクッキー
	29	金	昭 和 の 日			
	30	土	トマトクリームパスタ かぼちゃサラダ 豆乳杏仁豆腐	ベーコン	か し	か し



- ・・・入園式
-  ・・・新入園児歓迎会
-  ・・・お誕生日会
-  ・・・昭和の日



Happy birthday

今年も子どもたちの
お誕生日にはささやかな
お祝いをしようと
思います♡

こども園では10時に全クラスがお茶で水分補給を行います。もも・つくし・れんげ組は給食や3時のおやつだけでは足りない栄養を補うためにおやつを食べます。噛み応えのある昆布、鉄分を補うために干しプルーンなど、さまざまなおやつを取り入れています。

