

令和4年



5月 こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくら子ども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児はお茶のみです	3時おやつ
	2	月	根菜カレー(福神漬け) こいのぼり卵焼き キャベツの青じそサラダ こどもの日デザート	レーズン	バナナ	お茶・かしわ餅
	3	火	憲法記念日			
	4	水	みどりの日			
	5	木	こどもの日			
	6	金	ロールパン チキンスター サラダスパゲッティー わかめスープ いちご 牛乳	ジャム	チーズ	飲むヨーグルト・ かぼちゃ茶巾
	7	土	肉うどん ジャーマンポテト 豆乳杏仁豆腐	じゃこ	か し	か し
	9	月	たけのご飯 さわらのネギ味噌焼き 豚汁 ほうれん草のなめ茸和え プリン	黒豆	Caウエハース	ミルク・ イチゴクリームサンド
	10	火	ご飯 マーボー豆腐 チーズポテト きゅうりの中華和え レバーの甘辛炒め オレンジ	きなこ	昆布	ミルク・ シュガースコーン
	11	水	コーンパン ささみのあけほの焼き トマトオニオンスープ カリフラワーのマリネ バナナ 牛乳	干しプルーン	スティック人参	お茶・塩焼きそば
	12	木	ひじきご飯 鯖の竜田揚げ パンプキンサラダ 切干しの煮物 りんご	みかん缶	野菜スナック	ミルク・チーズドッグ
	13	金	ご飯 牛肉のケチャップ炒め 糸昆布とピーマン煮 小松菜の味噌汁 サンプルーツ	おつゆ麩	煮干し	ヨーグルト&ビスコ
	14	土	ちゃんぽん麺 人参しりしり 牛乳寒	ブロッコリー	か し	か し
	16	月	ご飯 鶏の塩こうじ焼き 春雨の中華サラダ 厚揚げのおろし煮 いちご	ふりかけ	バナナ	キャロットケーキ
	17	火	ミートスパゲッティー コーンの天ぷら ほうれん草ときのご和え 甘夏	チーズ	干しプルーン	きなこプリン・ミルク
	18	水	チーズパン 鮭のレモン焼き オーロラサラダ キャベツのスープ アメリカンチェリー 牛乳	白玉麩	りんご	梅おかかおにぎり
	19	木	中華粥 野菜炒め なます さつま芋のバター焼き そら豆ソテー ヨーグルト	コーンフレーク	昆布	ミルク・パンせんべい
	20	金	ご飯 アジの南蛮漬け 高野煮 大根の味噌汁 バナナ	うず巻き麩	スティック人参	牛乳・レーズンクッキー
	21	土	味噌ラーメン きゅうりの塩っぺ和え イチゴババロア	味付けフレーク	か し	か し
	23	月	ご飯 赤魚の煮付け 焼き豚いんげん もずく酢 サンプルーツ	味付けのり	Caウエハース	芋かりんとう
	24	火	赤飯 からあげ カレーマヨサラダ 豆腐の清汁 メロン	とろろ昆布	煮干し	カルピス・ バースデーケーキ
	25	水	サンドイッチ ハンバーグ ブロッコリーサラダ ホワイトシチュー オレンジ	人参の甘煮	干しプルーン	混ぜ込みいなり
	26	木	ご飯 白身フライ 金時豆 ひじきの梅和え りんご	コーン	バナナ	ミルク・お好み焼き
	27	金	牛丼 ちくわの磯辺揚げ 大根の田楽 アメリカンチェリー	豆腐の田楽	ふかし芋	牛乳・チョコチップマフィン
	28	土	焼きうどん 小松菜のおかか和え フルーツヨーグルト	粉ふき芋	チーズ	か し
	30	月	ご飯 鶏のおろしポン酢 昆布巻 ナムル アイス黄桃	カリフラワー	スティック人参	ミルク・あんぱん
	31	火	ご飯 さごしの梅マヨ焼き かぼちゃのそぼろあん レバーのケチャップ炒め わかめの酢の物 甘夏	ごま塩	りんご	ミルク・ホットケーキ



さくら組さん お楽しみランチ

今月からさくら組さんに給食をお弁当箱に詰めてもらいます。給食の時間が楽しくなるようにしたいと思っています。内容についてはお子さんに聞いてみてくださいね♡