

# 令和4年 6月 こんだてひょう



〒708-0014  
津山市院庄1039-1  
社会福祉法人 院庄さくらこども園  
TEL 28-2475  
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児はお茶のみです	3時おやつ
	1	水	やわらかメロンパン 豚のピザ焼き パナナ ほうれん草のイタリアン和え かき卵スープ 牛乳	きゅうり	こんがりサクサク	お茶・あじさいゼリー
	2	木	ご飯 チンジャオロース 大豆サラダ 石狩汁 ネーブル	おつゆ麩	干しブルー	ミルク・サターアングギー
	3	金	<b>玄米菜飯ご飯</b> ささみのタレ炒め ハムサラダ 切干しの煮付け みつ豆	さくらんぼ缶	<b>昆布</b>	<b>牛乳・いりこ・りんご ビスコ</b>
	4	土	しょうゆラーメン もやし中華和え プリン	ブロッコリー	か し	か し
	6	月	ご飯 <b>鯖のごまカレー揚げ</b> <b>ごぼうサラダ</b> えのきの清汁 すもも	きなこ	スティック人参	ミルク 卵サンド
	7	火	ご飯 チャブスイ <b>エリンギのマヨ和え</b> フライドポテト <b>りんご</b>	煮豆	<b>煮干し</b>	ミルク・パウンドケーキ
	8	水	<b>胚芽ロール</b> ウィンナーソテー 麦スープ <b>れんこんとツナのサラダ</b> 牛乳 アメリカンチェリー	レーズン	バナナ	お茶・刻み沢庵のおにぎり
	9	木	<b>じゃこ飯</b> 豚のケチャップ炒め グレープフルーツ <b>糸昆布の煮付け</b> かぼちゃのバター焼き	カリフラワー	<b>チーズ</b>	ミルク <b>大豆の揚げ菓子</b>
	10	金	ご飯 アジのかば焼き コールスローサラダ 玉ねぎの味噌汁 アイス洋梨	ベーコン	干しブルー	飲むヨーグルト 時計クッキー
	11	土	ナポリタン チンゲン菜のソテー カクテルゼリー	粉ふき芋	か し	か し
	13	月	ご飯 たらこのバター焼き バンサンスー ミネストローネ パナナ	ごま塩	Caウエハース	ミルク・オープンクラッカー
	14	火	わかめご飯 タンドリーチキン 高野の含め煮 ポパイソテー オレンジ	しらす干し	りんご	ミルク・寒天フルーツ
	15	水	クロワッサン 赤魚のピカタ きゅうりのごまドレ和え 豆乳スープ 杏仁豆腐	ジャム	スティック人参	ミルク・でんでん虫ケーキ
	16	木	ご飯 ホイコーロー 昆布巻き 小松菜の味噌和え ブルーベリー	厚揚げ煮	バナナ	ミルク・フレンチトースト
	17	金	他人丼 コーンサラダ 金時豆 ヨーグルト	コーンフレーク	ふかし芋	牛乳・セサミビスケット
	18	土	担々麺 カリフラワーの中華和え フルーツポンチ	味付けフレーク	か し	か し
	20	月	ひじきご飯 鯖の煮付け アスパラのサラダ なめこ汁 グレープフルーツ	ウィンナー	昆布	ミルク・スイートポテト
	21	火	カレーライス(福神漬) 粉ふき芋 ナムル レバーのしぐれ煮 アメリカンチェリー	ツナ	チーズ	ミルク・あんずスコーン
	22	水	レーズンパン ハンバーグ ブロッコリーのマリネ ニラスープ 牛乳 ネーブル	人参甘煮	干しブルー	お茶・炊き込みおにぎり
	23	木	赤飯 チューリップの照り焼き 白和え さつま芋のきんとん メロン	みかん缶	茎わかめ	豆乳ココア バースデーケーキ
	24	金	ご飯 白身のレモンあんかけ オクラのなめ苺和え がんもの煮付け りんご	コーン	バナナ	牛乳・マカロニのきなこ和え
	25	土	きつねうどん なます マンゴーヨーグルト	とろろ昆布	か し	か し
	27	月	梅粥 豚の南蛮漬 ひじきの煮付け かぼちゃサラダ オレンジ	チーズ	煮干し	ミルク・ラスク
	28	火	ご飯 オムレツ風 オーロラサラダ ちくわの大葉天ぷら アイス黄桃	黒豆	スティック人参	ミルク・アップルマフィン
	29	水	ホットドッグ 野菜のかき揚げ ズッキーニのソテー 春雨スープ 牛乳 パナナ	白玉麩	Caウエハース	お茶・和風パスタ
	30	木	ご飯 さごしの塩こうじ蒸し 野菜とベーコンの炒め物 もずく酢 すもも	ふりかけ	りんご	ミルク・ねぎ焼き

3日~9日は、**カルシウムの多い食品**を取り入れています。

3日~9日は、**カルシウムたっぷり**で強い歯を作ります。

りんごは歯のエナメル質を強くします。

3日~9日は虫歯予防週間です。

- ... 虫歯予防デー
- ... 時の記念日
- ... でんでん虫ケーキ作り
- ... 誕生日会

## さくら組さんクッキング

15日(水)にでんでん虫ケーキ作りをします。可愛いでんでん虫を作って3時のおやつを楽しみたいと思います。

※新型コロナウイルスの為配慮しながらクッキングを楽しみたいと思います。エプロン、三角巾、マスクの用意を宜しくお願いします。