

令和4年

7月 こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児はお茶のみです</small>	3時おやつ
	1	金	ご飯 豚肉と大根の煮物 ポテトサラダ ニラ卵汁 グレープフルーツ	味付けのり	昆布	ミルク・マヨネーズマフィン
	2	土	塩ラーメン かぼちゃの煮物 ピーチゼリー	きゅうりサラダ	か し	か し
	4	月	ご飯 マーボー豆腐 焼き豚いんげん 糸昆布とさつま芋煮 ブルーベリー	ごま塩	煮干し	お茶 アイスクリーム&Caウエハース
	5	火	ご飯 タラのおろしポン酢 ほうれん草の磯和え またけ汁 オレンジ	うず巻き麩	スティック人参	ミルク・チョコチップケーキ
	6	水	避難食パン ササミフライ ブロッコリーサラダ トマトスープ すいか	レーズン	ふかし芋	お茶・鮭おにぎり
	7	木	三色丼 春雨の中華和え 大根田楽 豆腐のすまし汁 セタデザート	とろろ昆布	りんご	ミルク 星クッキー&とうもろこし
	8	金	ご飯 アジの梅マヨ焼き 金時豆 ナスの味噌炒め バナナ	コーン	干しプルーン	牛乳・ピザチーズトースト
	9	土	肉うどん ジャーマンポテト 牛乳寒	味付けフレーク	か し	か し
	11	月	なめたけご飯 鮭のレモン焼き オクラのお浸し 豚汁 アメリカンチェリー	おつゆ麩	Caウエハース	お茶・プリン
	12	火	ご飯 すき焼き風煮 かぼちゃのバター焼き コーンといんげんの天ぷら ヨーグルト	コーンフレーク	チーズ&すいか	ミルク・塩焼きそば
	13	水	サクサクメロンパン ハンバーグ ポパイサラダ わかめスープ ネーブル	人参の甘煮	昆布	お茶・わたがし フランクフルト・ゼリー
	14	木	ご飯 鯖の竜田揚げ 昆布巻 なます りんご	きなこ	スティック人参	ミルク ブルーベリークリームサンド
	15	金	夏野菜カレー コールスローサラダ 大学芋 レバーの生姜煮 デラウェア	しらす干し	バナナ	お茶・かき氷・ビスケット
	16	土	冷やし中華 がんもと青菜煮 杏仁豆腐	粉ふき芋	か し	か し
	18	月	海の日			
	19	火	ご飯 えびのかき揚げ 里芋の煮っころがし サラダスパゲッティ 冷凍みかん	チーズ	煮干し	ミルク・シュガースコーン
	20	水	赤飯 からあげ 高野豆腐 オーロラチーズポテト すいか	ブロッコリー	きなこウエハース	オレンジジュース パースデーケーキ
	21	木	コーンパン 豚肉のケチャップ炒め ごぼうサラダ キャベツのコンソメスープ プルーン 牛乳	白玉麩	りんご	ミルク・メープルポテト
	22	金	うなぎの混ぜご飯 だし巻き卵 わかめの酢の物 小松菜の味噌汁 バナナ	煮豆	干しプルーン	お茶・ヨーグルト&ビスコ
	23	土	焼きそば カリフラワーのマリネ ババロア	みかん缶	か し	か し
	25	月	ご飯 鯖の味噌煮 もずく酢 野菜のカレー炒め りんご	ふりかけ	チーズ	ミルク・レーズンクッキー
	26	火	韓国粥 ちくわの磯辺揚げ 人参しりしり ナムル デラウェア	さくらんぼ缶	ふかし芋	ミルク・あんぱん
	27	水	ロールパン 白身フライ パンプキンサラダ オレンジ 白菜のホワイトシチュー レバーのケチャップ炒め	ジャム	スティック人参	お茶・おかかおにぎり
	28	木	ひじきご飯 肉じゃが 揚げナスポン酢 きゅうりの味噌マヨ和え アイス黄桃	ポークピッツ	Caウエハース	ミルク・キャロットケーキ
	29	金	ご飯 さごしのあけぼの焼き 厚揚げのおろし煮 根菜汁 グレープフルーツ	おつゆ麩	バナナ	お茶 アイスクリーム・ビスケット
	30	土	トマトクリームパスタ キャベツの青じそ和え フルーツヨーグルト	さつま芋甘煮	か し	か し

12日に
すみれ・たんぽぽ・
さくら組はすいか割り
をして、その場で食べます
☆

13日は
屋台のお
やつです
☆

- …避難食試食
- …すいか割り
- …お誕生日会
- …七夕会
- …屋台のおやつ
- …土用の丑の日
- …プリン作り
- …お楽しみランチ
- …アイスクリームパーティー
- …とうもろこしの皮むき

さくら組さん クッキング
6日(水)にとうもろこしの皮をむいてもらい、7日(木)の3時にゆでとうもろこしとして出します。
11日(月)にプリン作りをします♪

