

令和4年 8月 こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくら子ども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児はお茶のみです</small>	3時おやつ
	1	月	ご飯 鮭の西京焼き ブッキーニのソテー 切干しの中華和え オレンジ	味付けのり	昆布	ミルク・フルーツポンチ
	2	火	ご飯 チンジャオロース 春雨の酢の物 オニオンスープ ブルーベリー	うず巻き麩	りんご	ミルク・ツナサンド
	3	水	やわらかメロンパン チキンステーキ とうがんスープ コールスローサラダ パナナ	チーズ	干しプルーン	キャロットゼリー
	4	木	豚丼 いんげんのかき揚げ オクラの磯和え ピオーネ	しらす干し	ふかし芋	ミルク・マカロニきなこ
	5	金	ご飯 あじの南蛮漬け ほうれん草のナムル かぼちゃの味噌汁 すいか	コーン	スティック人参	牛乳・ホットビスケット
	6	土	担々麺 さつま芋のオレンジ煮 牛乳寒	味付けフレーク	か し	か し
	8	月	わかめご飯 鯖のかば焼き ごぼうのしょうゆマヨ レバナ炒め りんご	ベーコン	チーズ	アイスクリーム&ビスコ
	9	火	ご飯 豚の生姜焼き 白和え わかめのすまし汁 プルーン	白玉麩	バナナ	ミルク メープルパウンドケーキ
	10	水	胚芽ロール ハンバーグ コーンサラダ ミネストローネ ヨーグルト	コーンフレーク	煮干し	ミルク・チヂミ
	11	木	山の日			
	12	金	ご飯 赤魚の煮付け もずく酢 パンプキンサラダ グレープフルーツ	ごま塩	干しプルーン	牛乳・おからクッキー
	13	土	お弁当の日(希望保育)		か し	か し
	15	月	お弁当の日(希望保育)		か し	か し
	16	火	ご飯 牛肉のねぎ味噌炒め 昆布巻 いんげんのごま酢和え アイス黄桃	ふりかけ	きなこウエハース	ミルク レーズンシュガートースト
	17	水	クロワッサン 鶏のトマト煮 牛乳 春雨サラダ コーンのかきたまスープ ネーブル	干しプルーン	茎わかめ	きつねおにぎり
	18	木	ひじきご飯 豚肉ととうがんの炒め煮 煮豆 ほうれん草のお浸し すもも	カリフラワー	スティック人参	ミルク チョコチップスコーン
	19	金	ご飯 白身魚の照り焼き きゅうりの梅和え オクラの味噌汁 デラウェア	おつゆ麩	バナナ	かき氷&ビスケット
	20	土	焼きうどん ブロッコリーサラダ フルーツヨーグルト	粉ふき芋	チーズ	か し
	22	月	ハヤシライス サラダスパゲッティ オレンジ レバーのしぐれ煮 かぼちゃのバター焼き	レーズン	煮干し	ミルク・あんぱん
	23	火	ご飯 鯖の大葉天ぷら 豆腐のチャンプルー なめこの味噌汁 ブルーベリー	うず巻き麩	りんご	フルーチェ
	24	水	ジャムサンド ほうれん草のキッシュ ウィンナー ひじきサラダ 夏野菜スープ パナナ 牛乳	ブロッコリー	昆布	ミルク・大学芋
	25	木	トマト粥 ちくわのカレー揚げ なすのそぼろあんかけ キャベツの酢味噌和え プルーン	じゃが芋の 素揚げ	スティック人参	ミルク・なめたけパスタ
	26	金	ご飯 ささみのあけぼの焼き 高野煮 なます ピオーネ	黒豆	ふかし芋	アイスクリーム&ビスケット
	27	土	ナポリタン ポテトサラダ 青りんごゼリー	粉チーズ	干しプルーン	か し
	29	月	ご飯 鶏の竜田揚げ 人参しりしり 里芋の煮物 グレープフルーツ	きなこ	Caウエハース	ミルク じゃこ入りパンせんべい
	30	火	赤飯 冷しゃぶ 糸昆布の煮物 ブロッコリーのおかか和え マスカット	人参の甘煮	バナナ	りんごジュース パースターケーキ
	31	水	ロールパン たらしのピザ焼き マカロニサラダ フライドポテト ポトフスープ アイス洋梨 牛乳	ジャム	チーズ	鶏ごぼうおにぎり

