







# 令和4年 11月 こんだてひょう

〒708-0014  
津山市院庄1039-1  
社会福祉法人 院庄さくらこども園  
TEL 28-2475  
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児はお茶のみです	3時おやつ
	1	火	お弁当の日		干しブルーベリー	マカロニきなこ
	2	水	デニッシュパン チキンカツ コールスローサラダ ポテトスープ パナナ	ブロッコリー	Caウエハース	鮭とチーズのおにぎり
	3	木	文化の日			
	4	金	ご飯 さんまの塩焼き ブロッコリーのごま和え 豚汁 梨	味付けのり	チーズ	ナポリタンコップ
	5	土	焼きそば きゅうりサラダ プリン	しらす干し	かし	かし
	7	月	ご飯 豚の生姜焼き キャベツの甘酢和え 人参しりしり りんご	黒豆	煮干し	ミルク・ごまきなこクッキー
	8	火	ご飯 赤魚のおろしポン酢 なめこの味噌汁 小松菜の磯和え ネーブル	おつゆ麩	ふかし芋	ミルク・フレンチトースト
	9	水	胚芽ロール ささみのカレー揚げ ほうれん草のスープ カリフラワーのマリネ 柿	コーン	スティック人参	ミルク・スイートポテト
	10	木	菜飯 おでん レバーのタレ炒め 煮豆 エリンギのマヨしょうゆ オレンジ	チーズ	りんご	ミルク・抹茶カップケーキ
	11	金	ご飯 鯖の西京焼き いんげんの和え物 高野煮 パナナ	ごま塩	昆布	ヨーグルト&干しブルーベリー
	12	土	クリームバスタ さつま芋サラダ マスカットゼリー	味付けフレーク	かし	かし
	14	月	ご飯 牛肉とごぼうのしくれ煮 昆布巻 白菜のなめたけ和え オレンジ	きなこ	煮干し	ミルク・チョコスコーン
	15	火	赤飯 ぶりの照り焼き 大根の田楽 もやしの梅和え りんご	豆腐の田楽	バナナ	紅白ゼリー
	16	水	チーズパン チキンステーキ サラサバサラダ トマトスープ グレープフルーツ	干しブルーベリー	干し芋	おかかおにぎり
	17	木	ピピン丼 かぼちゃのバター焼き もずく酢 豆腐のすまし汁 みかん	カリフラワー	スティック人参	豆乳ココア パースデーケーキ
	18	金	ご飯 鯖の味噌煮 春雨の酢の物 かきたま汁 柿	うず巻きふ	昆布	芋ようかん
	19	土	あんかけうどん 切干大根の煮付け 杏仁豆腐	金時豆	かし	かし
	21	月	ひじきご飯 白身魚の南蛮漬け 里芋の煮付け にらの味噌汁 梨	白玉麩	干しブルーベリー	ミルク・ホットビスケット
	22	火	やわらかメロンパン ハンバーグ ポテトサラダ 白菜のミルクスープ ネーブル	レーズン	スティック人参	ミルク・和風パスタ
	23	水	勤労感謝の日			
	24	木	らっきょ粥 鮭のマヨ焼き レバーの生姜煮 コーンの天ぷら なます カクテルゼリー	きざみのり	きなこウエハース	ミルク・かぼちゃサンド
	25	金	根菜カレー ツナ入り卵焼き マカロニサラダ みかん	人参の甘煮	チーズ	アップルマフィン
	26	土	ちゃんぽん麺 ジャーマンポテト 牛乳寒	きゅうり	かし	かし
	28	月	ご飯 さごしのかば焼き 切干大根のナムル 相性汁 りんご	ふりかけ	Caウエハース	ミルク・キャロットケーキ
	29	火	ご飯 肉じゃが 厚揚げとキャベツの味噌炒め 白菜のおかか和え ヨーグルト	コーンフレーク	スティック人参	ミルク・ピザトースト
	30	水	ロールパン 鶏のからあげ 春雨サラダ かぶのスープ オレンジ	ジャム	干し芋	梅じゃこおにぎり



-  …お弁当の日
-  …さんまの塩焼き
-  …おたのしみランチ

-  …七五三
-  …お誕生日会
-  …クッキング  
(ピザトースト)



## さくら組さんクッキング

29日(火)の3時のおやつで  
ピザトーストを作ります♪

