

令和5年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児はお茶のみです</small>	3時おやつ
	1	土	クリームパスタ アスパラサラダ カクテルゼリー	粉チーズ	か し	か し
	3	月	ご飯 たらこのマヨ焼き ジャーマンポテト 豆腐の清汁 甘夏	白玉麩	ビスコ	ミルク ババロア
にゅうえん しき	4	火	ご飯 鶏肉のレモン蒸し きゅうりのサラダ 糸昆布と大豆の煮物 バナナ	ごま塩	ふかし芋	ミルク ブラウニー
	5	水	コーンパン 牛肉のケチャップ炒め ツナサラダ オニオンスープ いちご	人参甘煮	バナナ	塩昆布おにぎり
	6	木	ご飯 赤魚の煮付け パンプキンサラダ ほうれん草の和え物 デコボン	白桃缶	きなこウエハース	ミルク プレーンカップケーキ
	7	金	ご飯 豚の生姜焼き なます えのきの味噌汁 りんご	味付けフレーク	チーズ	パンせんべい
	8	土	担々麺 ひじきサラダ フルーチェ	ポークビッツ	か し	か し
	10	月	ご飯 マーボー豆腐 さつま芋のきんとん 白菜の和え物 紅はっさく	ベーコン	スティック人参	マカロニきなこ
	11	火	ハヤシライス エリンギのマヨしょう油 人参しりしり ニラレバ炒め 牛乳寒	さくらんぼ缶	ふかし芋	ミルク バナナマフィン
	12	水	レーズンパン ウィンナーソテー ミモザサラダ 豆乳スープ グレープフルーツ	しらす干し	干しブルーベリー	塩やきそば
かんげい かい	13	木	赤飯 チューリップの煮付け コーンサラダ 茶碗蒸し お祝いゼリー	チーズ	りんご	ミルク オープンクラッカー
	14	金	ご飯 さごしの竜田揚げ 相性汁 サラダスパゲッティ バナナ	黒豆	昆布	メープルポテト
	15	土	肉うどん きゅうりざい 豆乳杏仁フルーツ	とろろ昆布	か し	か し
	17	月	ご飯 鯖の味噌煮 ちくわのマヨ和え 若竹汁 オレンジ	ふりかけ	スティック人参	ミルク ラスク
	18	火	ひじきご飯 エビフライ わかめの酢の物 高野煮 ヨーグルト	コーンフレーク	バナナ	ミルク ジャムパイ
	19	水	ポテトサンド ハンバーグ ポパイサラダ 麦スープ いちご	干しブルーベリー	Caウエハース	カルピス バースデーケーキ
	20	木	ご飯 鶏のからあげ かぼちゃのバター焼き 小松菜の胡麻和え 甘夏	きなこ	チーズ	ミルク ホットビスケット
	21	金	牛丼 切り干し大根の梅和え 金時豆 りんご	コーン	煮干し	和風パスタ
	22	土	しょうゆラーメン チンゲン菜サラダ プリン	みかん缶	か し	か し
	24	月	ご飯 だし巻き卵 もやしナムル 昆布巻き レバーのケチャップ煮 デコボン	レーズン	ふかし芋	ミルク 大豆の揚げ菓子
	25	火	カレーライス(福神漬け) 白身フライ 春雨の酢の物 フルーツポンチ	カリフラワー	りんご	ミルク ホットケーキ
	26	水	デニッシュパン タンドリーチキン ブロッコリーサラダ わかめスープ 紅はっさく	うず巻き麩	昆布	ヨーグルト&ビスコ
	27	木	卵粥 ポークソテー 芋天 金平ごぼう バナナ	チーズ	スティック人参	ミルク ホットドッグ
	28	金	ご飯 鮭の西京焼き 中華スープ もずく酢 グレープフルーツ	味付けのり	干しブルーベリー	キャロットクッキー
昭和の日 	29	土	昭 和 の 日			

にゅうえん
しき

かんげい
かい

昭和の日

- …入園式
- …新入園児歓迎会
- …お誕生日会
- …昭和の日

Happy Birthday

今年も子どもたちの
お誕生日にはささやかな
お祝いをしようと
思います♡

こども園では10時に全クラスがお茶で水分補給を行います。もも・つくし・れんげ組は給食や3時のおやつだけでは足りない栄養を補うためにおやつを食べます。噛み応えのある昆布、鉄分を補うために干しブルーベリーなど、さまざまなおやつを取り入れています。