

令和5年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児はお茶のみです	3時おやつ
	1	月	ご飯 たらのおろしポン酢蒸し 高野煮 かぼちゃの味噌汁 サンフルーツ	おつゆ麩	バナナ	ミルク スイートポテトパン
	2	火	ハヤシライス こいのぼりハンバーグ サラダスパゲティー こどもの日デザート	みかん缶	チーズ	柏もち
	3	水	憲法記念日			
	4	木	みどりの日			
	5	金	こどもの日			
	6	土	きつねうどん さつま芋のオレンジ煮 いちごゼリー	ポークピッツ	か し	か し
	8	月	ご飯 鶏肉の塩こうじ焼き けんちん汁 人参しりしり フルーチェ	黒豆	りんご	フルーツサンド
	9	火	ひじきご飯 すき焼き風煮 フライドポテト きゅうりの味噌マヨ和え いちご	味付けのり	スティック人参	ミルク あんずカップケーキ
	10	水	バターロールパン オムレツ風 マカロニサラダ ミネストローネ バナナ 牛乳	ジャム	干しプルーン	チーズおかかおにぎり
	11	木	ご飯 鮭のレモン焼き 切干大根の梅和え 豚汁 りんご	うず巻き麩	ふかし芋	ミルク 小松菜パウンドケーキ
	12	金	中華丼 野菜のかき揚げ 昆布巻 レバーのしぐれ煮 甘夏	白桃缶	煮干し	おからクッキー
	13	土	なめたけパスタ コーンサラダ パパロア	しらす干し	か し	か し
	15	月	ご飯 チンジャオロース 石狩汁 キャベツののりマヨ和え オレンジ	ふりかけ	きなこウエハース	ミルク セサミビスケット
	16	火	わかめご飯 チキンカツ さつま芋のバター焼き そら豆のから揚げ もやしナムル アメリカンチェリー	チーズ	スティック人参	ミルク フレンチトースト
	17	水	やわらかメロンパン ポークソテー 牛乳 かぼちゃサラダ ポトフスープ グレープフルーツ	コーン	干しプルーン	たけのこご飯おにぎり
	18	木	ご飯 白身魚の梅しそ焼き 切干大根の味噌汁 白和え ヨーグルト	コーンフレーク	昆布	ミルク シュガーパイ
	19	金	ご飯 鶏のから揚げ なます なめこのすまし汁 オレンジ	きなこ	チーズ	ねぎ焼き
	20	土	ちゃんぽん麺 きゅうりの中華和え 牛乳寒	粉ふき芋	か し	か し
	22	月	ご飯 赤魚の煮付け いんげんの和え物 厚揚げの味噌汁 グレープフルーツ	ごま塩	ふかし芋	ミルク マヨネーズマフィン
	23	火	中華風粥 ささみのあけぼの焼き 煮豆 ジャーマンポテト りんご	味付けフレーク	スティック人参	ミルク マカロニきなこ
	24	水	クロワッサン ポークビーンズ コーンスープ ブロッコリーのマリネ バナナ	レーズン	煮干し	ミルク 茶巾絞り
	25	木	赤飯 エビフライ ほうれん草のごま和え かき卵汁 メロン	白玉麩	干しプルーン	豆乳ココア バースデーケーキ
	26	金	カレーライス(福神漬) ちくわの磯辺揚げ オレンジ レバーのケチャップ炒め コールスローサラダ	コーン	昆布	ぶどうゼリー
	27	土	焼きそば ツナサラダ フルーツヨーグルト	さくらんぼ缶	チーズ	か し
	29	月	ご飯 鯖の味噌焼き もずく酢 たけのこの炒め煮 アイス黄桃	人参の甘煮	バナナ	ミルク レーズンスコーン
	30	火	お弁当の日		Caウエハース	ヨーグルト ビスコ
	31	水	チーズパン チキンステーキ オーロラサラダ コンソメスープ アメリカンチェリー 牛乳	ブロッコリー	りんご	ミルク 大学芋

- ・・・こどもの日の集い
- ・・・そら豆の皮むき
- ・・・さくら組さんお楽しみランチ
- ・・・お誕生日会
- ・・・お弁当の日

クッキング

さくら組さん お楽しみランチ

今月からさくら組さんに給食をお弁当箱に詰めてもらいます。給食の時間が楽しくなるように取り組んでいきたいと思
います。

今月からさくら組さんのクッキングが始まります♪
季節に合わせたクッキングを楽しみましょう♡
15日にそら豆の皮むきをして
16日の給食でから揚げにします。