

令和5年



# こんだてひょう

〒708-0014  
津山市院庄1039-1  
社会福祉法人 院庄さくらこども園  
TEL 28-2475  
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児はお茶のみです</small>	3時おやつ
	1	土	塩ラーメン ひじきサラダ みかんゼリー	豆腐煮	か し	か し
	3	月	ご飯 鮭のタルタル南蛮 きゅうりのもろみ和え 豆乳入り味噌汁 グレープフルーツ	ベーコン	きなこウエハース	ミルク・和風パスタ
	4	火	菜飯ご飯 豚しゃぶ さつま芋の天ぷら 昆布巻き ブルーベリー	ブロッコリー	煮干し	ミルク とうもろこし&セサミビスケット
	5	水	胚芽パン チキンステーキ ゴーヤチャンプル 中華スープ 牛乳 冷凍みかん	ジャム	干しプルーン	大豆の揚げ菓子
	6	木	ご飯 たらのごま照り焼き 人参しりしり 豆苗サラダ プルーン	青菜のお浸し	りんご	ミルク・レモンクッキー
	7	金	七夕ご飯 エビフライ 短冊サラダ オクラのお吸い物 七夕デザート	うず巻き麩	スティック人参	牛乳 星抜きジャムサンド
	8	土	焼きそば カリフラワーサラダ みつ豆	ウインナー	か し	か し
	10	月	ご飯 さごしのマヨ焼き スッキーニのソテー ナスポン酢 レバーのケチャップ煮 アメリカンチェリー	味付けのり	ふかし芋	アイスクリーム&マリー
	11	火	ご飯 筑前煮 かぼちゃのバター焼き 石狩汁 ネーブル	ふりかけ	チーズ&すいか	ミルク・マカロニきなこ
	12	水	クロワッサン 白身のピカタ もやしのナムル ほうれん草のスープ 牛乳 パナナ	人参の甘煮	のりものビスケット	五目おにぎり
	13	木	ビビンバ丼 もずく酢 フライドポテト ヨーグルト	コーンフレーク	煮干し	ミルク・ピザトースト
	14	金	わかめご飯 八宝菜 金時豆 なめこ汁 りんご	白桃缶	昆布	牛乳・シュガースコーン
	15	土	冷やし中華 ブロッコリーのお浸し ババロア	しらす干し	か し	
	17	月	海の日			
	18	火	ご飯 ホイコーロー 高野煮 なすの味噌汁 すいか	白玉麩	干しプルーン	かき氷&ハッピーターン
	19	水	赤飯 あじのマリネ マカロニのソテー コーンポタージュ カルピスポンチ	さつま芋煮	スティック人参	豆乳ココア パースデーケーキ
	20	木	避難食ご飯 避難食カレー ちくわの青じそ天ぷら コーンサラダ アイス黄桃	カリフラワー	バナナ	ミルク ほうれん草のマフィン
	21	金	ツナマヨサンド 鶏のから揚げ 牛乳 小松菜のソテー 冬瓜のスープ グレープフルーツ	レーズン	チーズ	じゃこおにぎり
	22	土	ぶっかけうどん 糸昆布と大豆の煮物 プリン	味付けフレーク	か し	か し
	24	月	ご飯 さばの竜田揚げ 春雨の酢の物 卵スープ 牛乳寒	ごま塩	ふかし芋	ミルク・お好み焼き
	25	火	ひじきご飯 チューリップの照り焼き 切り干しの梅和え 青のり粉ふき芋 冷凍みかん	黒豆	Caウエハース	メープルパイ
	26	水	デニッシュパン ハンバーグ エリンギのマヨサラダ ミネストローネ 牛乳 プルーン	さくらんぼ缶	煮干し	ミルク・おさつスティック
	27	木	ご飯 鯖のネギ味噌焼き カリフラワーのマリネ ピーマンのソテー アメリカンチェリー	ポークピッツ	昆布	カップケーキ
	28	金	うなぎ入り混ぜご飯 ほうれん草卵焼き ディラウエア きゅうりの塩昆布和え ごぼうと厚揚げの相性汁	コーン	りんご	いちごゼリー
	29	土	ミートパスタ 白菜サラダ マンゴーヨーグルト	チーズ	か し	か し
	31	月	かぼちゃ粥 洋風かき揚げ サラスパサラダ ニラレバ炒め パナナ	みかん缶	スティック人参	牛乳・あんぱん

11日は、すいか割り  
があります🍉

- …とうもろこしの皮むき
- …すいか割り
- …避難食試食会
- …ゆでとうもろこし作り
- …お楽しみランチ
- …お涼み会
- …七夕会
- …お誕生日会
- …アイスクリームパーティー
- …土用丑の日

3時のおやつにアイスクリーム  
やかき氷を提供します。暑い夏  
を乗り越えましょう。