

令和5年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくら子ども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児はお茶のみです</small>	3時おやつ
	1	金	ご飯 ささみのあけほの焼き ツナじゃが ニラともやし味噌汁 梨	チーズ	Caウエハース	ネギ焼き
	2	土	肉うどん いんげんのソテー フルーツヨーグルト	カリフラワー	か し	か し
	4	月	ピラフ エビフライ ポークシチュー カリフラワーと豆苗のサラダ スウィーティー	人参甘煮	昆布	ミルク・イチゴクリームサンド
	5	火	ご飯 ちゃんこ鍋 かぼちゃのバター焼き ほうれん草のなめ茸和え オレンジ	ごま塩	干しブルーベリー	中華ポテト
	6	水	チーズパン 牛肉のケチャップ炒め レモンサラダ 根菜ポトフ りんご	さくらんぼ缶	スティック人参	ひじきおにぎり
	7	木	ご飯 さごしのネギ味噌焼き オーロラサラダ かぶのすまし汁 イチゴババロア	白玉ふ	バナナ	ミルク・プレーンカップケーキ
	8	金	白菜粥 マーマレードチキン 昆布巻き さつま芋サラダ みかん	もみのり	煮干し	マカロニきなこ
	9	土	焼きそば ピーチゼリー きゅうりの酢みそ和え	粉ふき芋	か し	か し
	11	月	ご飯 野菜炒め もずく酢 なめこの味噌汁 ヤーリー	うず巻きふ	きなこウエハース	ミルク・あんぱん
	12	火	わかめご飯 プリ大根 春雨の中華サラダ そぼろポテト バナナ	黒豆	りんご	ミルク・ポパイカップケーキ
	13	水	ロールパン ハンバーグ 豆苗スープ ブロッコリーのサラダ グレープフルーツ	ジャム	干し芋	ヨーグルト・ビスコ
	14	木	ご飯 鯖の塩こうじ焼き 小松菜のナムル 豚汁 柿	ふりかけ	チーズ	ミルク レーズンとアップルスコーン
	15	金	カレーライス(福神漬け) ちくわの磯辺揚げ コールスローサラダ フルーチェ	味付けフレーク	バナナ	まめびよ チョコチップクッキー
	16	土	生活発表会 (パン・りんごジュース)			
	18	月	ご飯 鮭のマリネ 豚レバーの生姜煮 厚揚げの味噌汁 りんご	おつゆ麩	干しブルーベリー	ミルク・メロンパンラスク
	19	火	ご飯 鶏のトマトソースかけ 金時豆 アスパラの味噌マヨ オレンジ	きなこ	昆布	ミルク・バナナマフィン
	20	水	ポテトサンド 白身のレモン焼き ほうれん草のごまドレ和え わかめスープ ヨーグルト	コーンフレーク	スティック人参	混ぜ込みいなり
	21	木	ミートスパゲッティー ベーコン入り卵焼き キャベツの梅サラダ ヤーリー	レーズン	Caウエハース	プリンパフェ
	22	金	牛丼 なます かまぼこの青じそ天ぷら ゆずゼリー	ポークピッツ	チーズ	かぼちゃ茶きん
	23	土	塩ラーメン 小松菜のお浸し 豆乳杏仁豆腐	さつま芋の甘煮	か し	か し
	25	月	クリスマスカップライス チューリップの照り焼き ポテトツリー きのごしチュー カクテルゼリー	ブロッコリー	煮干し	ミルクティー クリスマスケーキ
	26	火	ご飯 鯖のカレー揚げ 高野豆腐 鶏団子汁 スウィーティー	味付けのり	干し芋	ミルク ホットドッグ
	27	水	デニッシュパン ポークステーキ 大根おろしサラダ ミネストローネ 牛乳寒	コーン	りんご	さつま芋ご飯
	28	木	年越しうどん かぼちゃのそぼろあん いんげんの味噌和え みかん	とろろ昆布	スティック人参	飲むヨーグルト シュガースコーン
			年末休園 (29日~31日)			

- ... お楽しみランチ
- ... 生活発表会
- ... 誕生日会
- ... 冬至
- ... クリスマス会
- ... 年越しうどん



さくら組さん
たんぼ組さん

25日の3時のおやつは、クリスマスケーキ作りです。お楽しみに☆
エプロン・三角巾・マスクの用意をお願いします。