

令和6年



# こんだてひょう

〒708-0014  
津山市院庄1039-1  
社会福祉法人 院庄さくらこども園  
TEL 28-2475  
FAX 28-2150

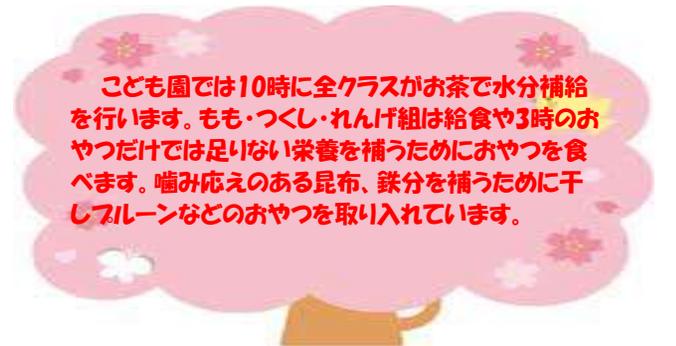
行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児はお茶のみです</small>	3時おやつ
	1	月	親子丼 さつま芋の甘煮 きゅうりざい 味わいプリン	ブロッコリー	バナナ	ミルク あんぱん
	2	火	ご飯 チキンステーキ 玉ねぎの味噌汁 大豆の煮物 甘夏	うず巻き麩	煮干し	ミルク ブラウニー
	3	水	サクサクメロンパン 牛肉のケチャップ炒め コーンサラダ わかめスープ いちご	粉ふき芋	スティック人参	グリーンピースおにぎり
	4	木	ごまご飯 たららの味噌焼き 人参しりしり もやしのおえ物 牛乳寒	さくらんぼ缶	りんご	ミルク かぼちゃおやき
	5	金	ご飯 豚のしぐれ煮 白和え にらのお吸い物 バナナ	とろろ昆布	干しブルー	プレーンマフィン
にゅうえん しき	6	土	入園式 (パン・りんごジュース)			
	8	月	牛丼 切り干し大根の中華和え かぼちゃのサラダ 紅はっさく	ベーコン	昆布	パウンドケーキ
	9	火	ご飯 鮭の照り焼き ほうれん草のソテー 春雨の酢の物 りんご	みかん缶	スティック人参	ミルク おからクッキー
	10	水	レーズンパン チューリップのコンソメ煮 サラスパサラダ トマトスープ デコボン	ジャム	チーズ	ミルク 茶巾絞り
	11	木	ハヤシライス 白菜サラダ フライドポテト フルーツポンチ	カリフラワー	バナナ	ミルク ラスク
	12	金	ご飯 えびの炒め物 厚揚げのそぼろ煮 豚汁 グレープフルーツ	干しブルー	ふかし芋	チヂミ
	13	土	焼きうどん ハムサラダ いちご	煮豆	か し	か し
	15	月	ご飯 鶏のから揚げ ブロッコリーサラダ 高野煮 オレンジ	味付けのり	きなこウエハース	ミルク メープルカップケーキ
	16	火	ご飯 野菜のかきあげ レバーの甘辛煮 二色なます ヨーグルト	コーンフレーク	煮干し	ミルク マカロニきなこ
かんげい かい	17	水	ツナパン オムレツ 海藻サラダ ホワイトシチュー お祝いゼリー	レーズン	スティック人参	ココア ミルクレーブ
	18	木	ご飯 豚のスタミナ炒め さつま芋のバター煮 チンゲン菜スープ 甘夏	チーズ	干しブルー	ハバロア
	19	金	ご飯 鱈の煮付け カリフラワーの甘酢和え 大根の味噌汁 バナナ	豆腐煮	りんご	セサミビスケット
	20	土	ナポリタン 小松菜サラダ デコボン	味付けフレーク	か し	か し
	22	月	ご飯 すき焼き風煮 ちくわの炒め物 もずく酢 紅はっさく	コーン	スティック人参	ミルク オープンクラッカー
	23	火	ご飯 牛しゃぶ がんもの煮付け なめこの薄くず汁 アンパンマンムース	ふりかけ	チーズ	まめびよ チョコパン
	24	水	胚芽ロール 白身のレモン焼き 大根のゴマドレ和え 豆苗スープ りんご	白玉麩	ふかし芋	大豆の揚げ菓子
	25	木	ピラフ 煮込みハンバーグ パンプキンサラダ エリンギのソテー フルーチェ	きゅうり	干しブルー	カルピス バースデーケーキ
	26	金	青菜おじや ホイコーロー 金時豆 ひじきのナムル グレープフルーツ	人参甘煮	昆布	ストロベリースコーン
	27	土	味噌ラーメン じゃが芋のイタリアン和え 豆乳杏仁豆腐	ポークピッツ	か し	か し
	29	月	昭 和 の 日			
	30	火	カレーライス (福神漬) 焼き豚いんげん ニラレバ オレンジ	桃缶	スティック人参	ヨーグルト&ビスコ



- にゅうえんしき ...入園式
- にゅうえんしき ...新入園児歓迎会
- かんげいかい ...お誕生日会



今年も子どもたちの  
お誕生日にはささやかな  
お祝いをしようと  
思います



こども園では10時に全クラスがお茶で水分補給を行います。もも・つくし・れんげ組は給食や3時のおやつだけでは足りない栄養を補うためにおやつを食べます。噛み応えのある昆布、鉄分を補うために干しブルーなどのおやつを取り入れています。