

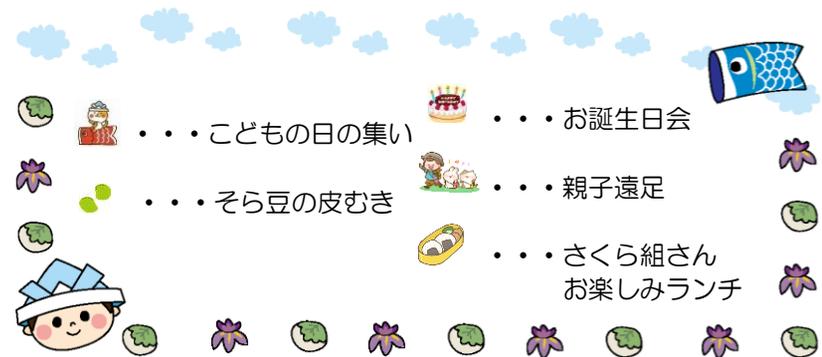
令和6年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児はお茶のみです	3時おやつ
	1	水	やわらかメロンパン 白身フライ 牛乳 コールスローサラダ コーンスープ バナナ	チーズ	りんご	ミルク・マカロニきなこ
	2	木	和風パスタ こいのぼり卵焼き 切干サラダ こどもの日デザート	カリフラワー	干しプルーン	柏もち
	3	金	憲法記念日			
	4	土	みどりの日			
	6	月	振替休日			
	7	火	焼肉丼 いんげんのマヨ和え 昆布巻 鶏レバーのしぐれ煮 マスカットゼリー	さくらんぼ缶	かぼちゃせんべい	ミルク・クリームパン
	8	水	チーズパン タンドリーチキン アスパラサラダ ミネストローネ 紅はっさく 牛乳	レーズン	バナナ	たぬきおにぎり
	9	木	ご飯 鮭の南蛮漬け さつま芋のバター焼き 厚揚げの味噌汁 いちご	白玉麩	スティック人参	ミルク・ヨーグルトマフィン
	10	金	ご飯 マーボー豆腐 もやしの中華サラダ ワンタンスープ グレープフルーツ	干しプルーン	りんご	プリン
	11	土	肉うどん ジャーマンポテト オレンジ	味付けフレーク	か し	か し
	13	月	ひじきご飯 かき揚げ ちくわのそぼろ炒め 石狩汁 甘夏	おつゆ麩	のりものビスケット	ミルク・レモンクッキー
	14	火	ご飯 鯖の味噌煮 なます 煮豆 バナナ	コーン	昆 布	ミルク・シュガーパイ
	15	水	クロワッサン チキンのマーマレード煮 牛乳 オーロラサラダ オニオンスープ アメリカンチェリー	人参の甘煮	チーズ	ミルク・大学芋
	16	木	ご飯 肉じゃが そら豆のから揚げ 糸昆布の煮物 ヨーグルト	コーンフレーク	煮干し	ミルク チョコチップカップケーキ
	17	金	ご飯 さごしの塩こうじ蒸し 白和え 薄くず汁 りんご	味付けのり	スティック人参	まめびよ・フルーツサンド
	18	土	トマトクリームパスタ ブロッコリーサラダ バナナ	さつま芋煮	か し	か し
	20	月	ご飯 豚の生姜焼き もずく酢 がんもの含め煮 オレンジ	ふりかけ	りんご	ミルク・かぼちゃ茶巾
	21	火	赤飯 えびのケチャップ炒め 春雨の中華和え 若竹汁 カクテルゼリー	うず巻き麩	干しプルーン	りんごジュース パースデーケーキ
	22	水	豆腐ブレッド 白身のコーン焼き キャロットラペ ビーフシチュー バナナ 牛乳	ベーコン	ふかし芋	焼きビーフン
	23	木	カレーライス(福神漬け) ウィンナーソテー ポテトサラダ チーズ グレープフルーツ	ブロッコリー	きなこウエハース	ホットビスケット
	24	金	親子遠足			
	25	土	ちゃんぽん麺 パンプキンマッシュ フルーツヨーグルト	ポークピッツ	か し	か し
	27	月	ご飯 牛肉の味噌炒め ちくわのマヨ和え 豆乳入り味噌汁 オレンジ	きなこ	チーズ	ミルク・レーズンスコーン
	28	火	菜飯 鶏のから揚げ マカロニサラダ さつま芋のレモン煮 ストロベリーゼリー	みかん缶	煮干し	ミルク・フレンチトースト
	29	水	ロールパン ポークステーキ イタリアンサラダ ポトフスープ りんご 牛乳	ジャム	バナナ	梅おにぎり
	30	木	中華風粥 赤魚の西京焼き レバーのケチャップ和え 豆もやしのナムル バナナ	もみのり	スティック人参	洋風お好み焼き
	31	金	ご飯 八宝菜 高野煮 春雨スープ アメリカンチェリー	きゅうり	ふかし芋	ヨーグルト&ウエハース



食育 そら豆の皮むき

今月から食育が始まります♪
季節の食材に触れて食を身近に感じてもらえるように取り組んでいきます。
今月は15日にそら豆の皮むきをして16日の給食でから揚げにします。

さくら組さん
お楽しみランチ

今月からさくら組さんに給食をお弁当箱に詰めてもらいます。給食の時間が楽しくなるように取り組んでいきたいと思ひます。

