

令和6年

6月 こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児はお茶のみです</small>	3時おやつ
	1	土	焼きうどん いんげんの和え物 豆乳杏仁豆腐	さくらんぼ缶	りんご	か し
	3	月	コーンご飯 バーベキューチキン キャベツサラダ わかめスープ 甘夏	白玉麩	Caウエハース	ミルク ブルーベリーカップケーキ
	4	火	ご飯 さばの竜田揚げ 煮豆 ごぼうサラダ りんご	ブロッコリー	スティック人参	牛乳・菌によいおやつ (チーズ・ふかし芋・昆布)
	5	水	デニッシュ エビフライ じゃが芋のソテー 麦スープ すもも 牛乳	コーン	のりものビスケット	混ぜ込みいなり
	6	木	ご飯 さごしの照り焼き なます 昆布巻 オレンジ	ふりかけ	バナナ	ミルク・茶巾絞り
	7	金	ご飯 すき焼き風煮 豆苗の和え物 玉ねぎの味噌汁 ストロベリーパバロア	粉ふき芋	煮干し	キャロットクッキー
	8	土	なめたけパスタ さつま芋のオレンジ煮 バナナ	豆腐煮	か し	か し
	10	月	きなこご飯 だし巻き卵 もずく酢 ツナマヨかぼちゃ グレープフルーツ	煮 豆	干しプルーン	ミルク・時計パン
	11	火	ご飯 ささみのあけぼの焼き 小松菜の納豆和え えのきのすまし汁 オレンジ	おつゆ麩	昆 布	ミルク・メープルポテト
	12	水	レーズンパン たらのマリネ アスパラサラダ トマトのかきたまスープ アメリカンチェリー 牛乳	ジャム	チーズ	ねぎ焼き
	13	木	ご飯 豚のボン酢炒め 高野煮 キャベツの磯和え バナナ	ごま塩	ふかし芋	ヨーグルト&ビスコ
	14	金	チキンカレー(福神漬け) コーンの天ぷら レバニラ ピーチゼリー	きゅうり	りんご	牛乳・おからマフィン
	15	土	塩ラーメン イタリアンサラダ オレンジ	ポークピッツ	か し	か し
	17	月	ひじきご飯 洋風かき揚げ にんじんしりしり 青じそサラダ バナナ	チーズ	きなこウエハース	あじさいゼリー
	18	火	梅粥 おろしハンバーグ ひじきの煮物 ほうれん草のごま和え ヨーグルト	コーンフレーク	スティック人参	ミルク・ケロケロパン
	19	水	ポテトサンド チキンカツ マカロニサラダ レタススープ ブルーベリー 牛乳	カリフラワー	バナナ	おたのしみおやつ♡
	20	木	ナポリタン 鮭のレモン焼き ブロッコリーサラダ フルーツポンチ	人参の甘煮	干しプルーン	カルピス・バースデーケーキ
	21	金	ご飯 チャプスイ さつま芋のバター焼き 薄くす汁 すもも	うず巻き麩	煮干し	アップルパイ
	22	土	きつねうどん 小松菜のお浸し りんご	味付けフレーク	か し	か し
	24	月	親子丼 ちくわの磯辺揚げ レバーのしぐれ煮 いんげんの中華和え プリン	干しプルーン	ふかし芋	ミルク・マカロニかりんとう
	25	火	ご飯 赤魚の梅マヨ焼き 豚汁 かぼちゃの煮物 バナナ	きなこ	昆 布	ミルク・でんでんむしケーキ
	26	水	サクサクメロンパン ポークビーンズ カレースープ コールスローサラダ アメリカンチェリー 牛乳	みかん缶	チーズ	鮭おにぎり
	27	木	ご飯 鶏の塩から揚げ 白和え 粉ふき芋 ブルーベリー	味付けのり	スティック人参	ミルク・パンせんべい
	28	金	ご飯 チンジャオオロス 春雨の酢の物 中華スープ アイス洋梨	レーズン	りんご	飲むヨーグルト コーンビスケット
	29	土	坦々麺 ブロッコリーの和え物 バナナ	ベーコン	か し	か し

 …虫歯予防デー

 …時の記念日

 …おたのしみランチ

 …クッキング(さくら・たんぽぽ)
ケロケロパン

 …お誕生日会

6月17日から21日まで、給食
室に実習生が来られます。

そこで、19日の3時のおやつを実習生に
作ってもらいます。

どんなおやつになるのかお
楽しみに♡